

དཀར་ཆག

ཨང་	དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལེའུ་ཉེ་ལྷ་པ། དབྱད་ལྡ་གཏར་ག་	༡-༡༤
༢	ལེའུ་ཉེ་གཅིག་པ། དབྱད་ལྡ་མེ་བཙའ།	༡༤-༢༩
༣	ལེའུ་ཉེ་གཉིས་པ། དབྱད་ལྡ་རྟལ་པ།	༢༩-༤༠
༤	ལེའུ་ཉེ་གསུམ་པ། དབྱད་ལྡ་ལུམ་པ།	༤༠-༤༥
༥	ལེའུ་ཉེ་བཞི་པ། དབྱད་ལྡ་བྱུག་པ།	༤༥-༥༠

མདོ་གསུམ་པ། སྦྱོང་བྱེད་བཤད་པ།

ནད་ནམས་སྦྱོང་སྦྱང་ཙ་ལམ་སོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་
བ་ལ། ལས་ལྗེའི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱུམ་འཚོས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། བཤལ། རྒྱལ་ལ། ལྷ་སྦྱོན། འཇམ་མི། བེ་རུ་ཉ་བཅས་
ནམ་པ་རྩལ་པོ་སོ་སོའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ།།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ལྗེའི་སྦྱོན་རུ་འགྲོ་བ་སྦྱུམ་འཚོས།

ལས་ལྗེའི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱུམ་འཚོས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་གསུམ་མོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་རྟོག་ཅེས་

གསུངས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ། ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་བསྟན་ཟིན་པའི་མཇུག་ཐོག་
དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་རྟོག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་གྲེ་ཞེས་བོས་
ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལེགས་པར་རབ་རུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལས་ལྗེའི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱུམ་འཚོས་རུང་མི་རུང་། ། བསྟན་ཐབས་ལེགས་ཉེས་དེ་ཡི་
ལོག་གཞོན་ནོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ལྗེའི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱུམ་འཚོས་ལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། བསྟན་ཐབས་
དང་། དེ་ཉིད་བསྟན་ལེགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དེའི་ལོག་གཞོན་བཅས་རྩལ་རྩ་
ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། སྦྱུམ་འཚོས་རུང་བ་བསྟན་པ། སྦྱུམ་རུང་ཀས་སྟེག་སྟོབས་རྒྱུ་སེམས་ལས་ཆེ། ། ལྟོ་སྦྱུ་ལྷག་ཟགས་
ཁོང་རྒྱབ་ལུ་བ་ཟད། ། རྒྱུང་ཆེ་མིག་འགྲིབས་སྦྱང་བ་དགོས་ལ་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱུམ་འཚོས་རུང་
བ་ནི་ཀས་པ་དང་སྟེག་པ་སྟེ་ཤ་མི་འདྲིལ་བས་ཆེ་གསོབ་དང་། ལུས་རིད་པ། སྟོབས་རྒྱུང་བ། སེམས་ལས་ཆེ་
བ། ལྟོ་སྦྱུ་བ། ལྷག་མང་པོ་ཟགས་པ། ཁོང་རྒྱབ་པ། ལུས་ཀྱི་ལུ་བ་ཟད་པ། རྒྱུང་ཆེ་བ། མིག་འགྲིབས་པ། སྦྱང་
བ་དགོས་པ་ནམས་ལ་གཏང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱུམ་འཚོས་མི་རུང་བ་བསྟན་པ། མི་རུང་མེ་བོད་རྒྱུང་བ་མ་ལུ་འཇུ། ། དེག་སྦྱུམ་དབྱིག་རྩལ་ཡི་ག་
འཇུས་པ་དང་། ། བད་ཀན་སྦྱུག་ནད་སྟོམ་དད་ཆེ་ལ་སྦྱང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ནི། མེ་བོད་རྒྱུང་བ་དང་།

མ་ལུ་བ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། དྲིག་དང་། སྐྱམ་བྱ་དང་། དབྱིག་ཏུག་དང་། ཡི་ག་འཛུམ་པ་དང་། བད་ཀན་
དང་། ལྷུག་ནད་དང་། ལྷོ་མ་དད་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། བསྟེན་ཐབས་བཤད་པ། བསྟེན་ཐབས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །

༡ སྦྱིའི་བསྟེན་ཐབས་བཤད་པ། དང་པོ་འབྲུ་མར་ལུན་མར་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་མར་ཆོལ། །ལུས་དང་མགོ་བསྐྱུ་འཇམ་
ཅི་ཁོང་དུ་བཏང་། །རྣ་བ་མིག་དང་མཁུར་བཀའ་སྒྲ་ནས་དགའ་། །ནད་དང་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་བཞིན་དུ་
སྦྱར། །བཟའ་བའི་ཐུན་ཚད་མེ་དོད་འཇུ་སྟོབས་དཔག །ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ཏྲག་
ཏུ་སྟོ་སྦྱིད་སྦྱུམ་ལ་གོམས་པ་ལ། །སྔོན་ལ་རྩུབ་འཚོས་བྱས་ལ་དེ་རྗེས་བསྟེན། །སྟོ་སྦྱི་ཁོང་རྩུབ་སྦྱུམ་གཏོང་
ལན་ཚུར་སྟེབ། །སྦྱུམ་འཚོས་ཀུན་ལ་ཆུ་ཚན་འཇུ་ཅི་ཡིན། །སྔོ་དང་རུལ་སྦྱར་རྗེས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཡང་
ཞིང་དོ་ལ་འཇུ་སྦྱར་ཆུང་བཟེན། །བྱུང་མེད་དྲག་ལུལ་ལྷ་རན་མང་དུ་སྦྱ། །ཏྲ་ཞོན་ཉིན་གཉིད་ཆུ་ཆུང་དུད་པ་
སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རུང་དང་མི་རུང་གི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལྟར་བཏྲགས་ལ། །རུང་བར་སྦྱུམ་འཚོས་
བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། སྦྱུམ་
བྱེད་སྦྱོན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཞི། །ལྷི་ཞིང་བསིལ་ལ་ཁོང་འབྲུ་སྦྱུམ། །རྩུལ་དང་ཕ་ལ་མཉམ་ཞིང་བརྒྱན། །དེ་
ལས་བསྐྱོག་པ་རྩུབ་བྱེད་ཡིན། །ལུན་མར་དཀར་དང་ཆོལ་ཏིལ་མར། །སྦྱུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་མཚོག་རབ་
འདོད། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལུན་མར་ཞི། །སྦྱོར་རྗེས་བྱུག་པ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་སྔོན་བཞིན་མཁྲིས་པ་
སེལ། །ལྷི་མ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་སེལ། །མར་བས་ཏིལ་མར་ལྷི་དེ་བས། །ཆོལ་དེ་ཆོལ་བས་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་
སོགས་རྒྱས་པར་མཚིས་ཀྱང་། མགོ་སྟོས་ཅམ་ལས་ཆོག་རྗེས་ཆེས་དོགས་ནས་མ་སྟོས་པས་དཔྱོད་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལའང་གཟིགས་པ་མི་སྟོན་པ་དང་། འདིར་དང་པོ་ནི་ཡུངས་ཀར་སོགས་འབྲུ་མར། ཅི་
མར་ལུ་བའི་ལུན་མར། །སྟོག་ཆགས་གང་རུང་གི་རྒྱུ་མར་དང་ཆོལ་ཏེ་སྦྱུམ་བཞི་པོ་ལུས་ཀྱི་ལྷི་ཤ་ལྷགས་ལ་
ནད་ཡོད་ན་ལྷི་ནས་བྱུག་ཅིང་། །ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་དང་། མགོ་རྒྱུང་སོགས་མགོ་ལ་ནད་ཡོད་ན་མགོ་ལ་བསྐྱུ་
བ་སྟེ་བྱུག་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱང་ལ་ནད་ཡོད་ན་མས་ཡར་འཇམ་ཅི་བཏང་བ་དང་། །བྱང་ཁོག་
སྟོད་སྦྱང་ལ་ནད་ཡོད་ན་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། །རྣ་བ་དང་སྦྱར་གོང་ན་ན་ན་བའི་ནད་དུ་སྦྱུག་ཅིང་། །མིག་ན་ན་
མིག་ཏུ་སྦྱུག་པ་དང་། །ལ་ལྷེ་སོ་ལ་ནད་ཡོད་ལ་དོན་མོ་ལ་ནད་དུ་མཁུར་བཀའ་བྱ་བ་དང་། །གསེང་སྦྱབས་
དཔལ་བ་མིག་ལྷི་བས་ཀྱང་པ་ལ་ནད་ཡོད་ན་འཇམ་དུ་བསྟོས་ཏེ་སྦྱར་བྱུག་གི་ནད་ནས་ཡར་སྦྱུགས་ནས་དགའ་
བ་སོགས་གཞན་ཡང་ནད་དང་ནད་དམིགས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རིག་པས་སྦྱར་དགོས་ཤིང་།
སྟོར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱུམ་དེ་བཟའ་བའི་ཐུན་ཚད་ཆེ་ཆུང་ཞི་མེ་དོད་ཀྱི་འཇུ་སྟོབས་ལས་དཔག་དགོས་

པས། མེ་རྩོད་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྷོ་སྐྱིད་
ཅིང་སྐྱུམ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་སྡོན་ལ་བྲ་བཞན་སོགས་བཏང་བའི་རྒྱབ་བཙུག་བྱས་ལ་དེ་རྗེས་སྐྱུམ་བསྟེན་པ་
དང་། ལྷོ་སྐྱུ་ཞིང་ཁོང་རྒྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུམ་གཏོང་ན་ལན་ཚུ་རྒྱུར་བསྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་སྐྱུམ་འཚོས་
ཀྲུལ་ལ་རྒྱ་བསྐོལ་ཚན་མོ་གཏོང་བ་འཇུ་ཅི་ཡིན་ཞིང་། སྡོད་རུལ་སྐྱུར་རྗེན་བས་སོགས་སྤང་བར་བྱས་ལ།
ཡང་ཞིང་རྩོལ་འཇུ་སྐྱུ་བ་བཙུག་དང་ཡོས་ཆག་སོགས་རྒྱུང་བཞན་བསྟེན་པ་དང་། སྡོད་ལམ་བྱུད་མེད་ལ་
ཉལ་པོ་སྡོད་པ་དང་། སྤག་ལྷུལ་གྱི་སྡོད་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་། མང་རུ་སྐྱུ་བ། རྟ་ཞོན་པ། ཉིན་པར་གྱི་གཉིད།
རྒྱ་རྒྱུང་། རུད་པ། རུལ་སོགས་ཀྱི་ལོད་རུ་གནས་པ་སོགས་སྤང་ཞིང་།

༢ བྱེ་བྲག་གི་བསྟེན་བབས་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་གི་བསྟེན་བབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། སྐྱུམ་རྒྱུང་པར་གཏོང་
བ་དང་། བས་དང་སྟེབས་ཏེ་གཏོང་བ་གཉིས་སོ།།

༡ སྐྱུམ་རྒྱུང་པ་གཏོང་བ་བསྟེན་པ། རྒྱུད་པར་སྐྱུམ་མར་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་སྐྱུམ། །ལྷོ་སྡོད་བས་དང་མ་
སྐྱུགས་རྒྱུང་པར་བཏང་། །ཚོ་རིང་མེ་རྩོད་སྐྱེད་ཅིང་བྲན་པ་གསལ། །སྡོད་འཕེལ་འདོད་ལ་ལུན་མར་བསྟེན་པར་
བྱ། །རྒྱུང་འཕེལ་ལྷོ་སྐྱུ་མཁའ་འདོད་འབྲུ་མར་ཕན། །རྩོད་ཆེ་བྱ་བཙུག་རྗེས་དང་ཚོལ་བས་རུབ། །བྱུངས་བཟད་
ཅ་སྐྱུགས་འགགས་ལ་རྒྱུང་ཚོལ་ཕན། །མ་དང་མེས་ཚོག་རུས་ཚོགས་ན་བ་དང་། །ལྷོ་མངལ་ན་ཀྲུང་ན་ལ་
ཚོལ་མཚོག་ཕན། །ལུན་མར་དགུན་རུས་འབྲུ་མར་དབྱར་བཏང་བསྟེན་པ། །རྒྱུང་ཚོལ་དབྱིད་རུས་ཉིན་མོར་
བསྟེན་པ་ཡིན། །སྡོད་བྱེད་སྐྱུམ་འཚོས་ཐོ་རངས་ལུན་མར་བཏང་། །ཁོང་སྐྱུམ་བར་བསྟེན་དེ་ནས་མི་ཕན་
འདྲེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་སྐྱུམ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་སྐྱུམ་པའི་རིགས་གང་གཏོང་ཡང་
ལྷོ་སྡོད་ལ་བས་དང་མ་སྐྱུགས་པར་སྐྱུམ་རྒྱུང་པར་བཏང་དགོས་ཤིང་། ཚོ་རིང་བ་དང་པོ་བའི་མེ་རྩོད་སྐྱེད་ཅིང་
བྲན་པ་གསལ་བ་དང་སྡོད་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུགས་རྒྱུངས་པའི་ལུན་མར་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་
འཕེལ་བའི་རྒྱུང་ནད་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་བ་སྐྱུ་བའི་རིགས་ཅན་ལུས་མཁའ་བར་འདོད་པ། མེན་སྤྱ། བད་ཀམ།
མིན་སྤྱ། ཚོལ་ཚེས་པའི་ནད་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུ་མར་ཕན་པ་དང་། རྩོད་ཆེ་བ་དང་བྱ་བཙུག་པའི་རྗེས་དང་།
ཆགས་པ་སོགས་ལ་འབད་པ་དང་། ཚོལ་བས་རུབ་པ། བྱུངས་བཟད་ཅིང་ཅ་སྐྱུགས་འགགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་
ཚོལ་ཕན་ཞིང་མ་བྱུང་བ་དང་། མེས་ཚོག་པ་དང་། རུས་པ་དང་ཚོགས་པ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ། མངལ། རྟ་བ།
རྒྱུད་པ་ན་བ་རྣམས་ལ་ཚོལ་མར་མཚོག་རུ་ཕན་པ་དང་། རུས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ནི་ལུན་མར་དགུན་རུས་མེ་རྩོད་
བཟང་བས་བསྟེན་པ་ལ། འབྲུ་མར་ནི་དབྱར་མེ་རྩོད་རྒྱུང་བས་བཏང་བར་བསྟེན་པ་ཤིང་། རྒྱུང་ཚོལ་མར་
ནི་དབྱིད་རུས་ཉིན་མོ་ཚད་པ་ཆེ་བས་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྡོད་བྱེད་ཀྱི་སྡོན་འགོ་སྐྱུམ་འཚོས་ནི། ཐོ་རངས་

ལུན་མར་བཏང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོང་སྐྱམ་པའི་བར་དུ་བསྟེན་ཞིང་། དེ་ནས་མི་ཕན་པར་འབྲེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡ ཟས་དང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་གཏོང་བ་བསྟན་པ། བརྟ་བུ་བྱིས་པ་ཀས་དང་སྦྱིད་པར་འདུག །སྐྱམ་འབྲིས་མེ་ཚོད་རྒྱུ་དང་སྐྱོམ་དང་ཆེ། །སྟོབས་རྒྱུ་སོས་དུས་ཤུ་ལྷ་ཡོས་བྱུག་འབྲས། །སྤང་དང་བྱ་རམ་ལུན་མར་སྐྱར་ཏེ་བཏང་། །འཇུ་སྤྱ་དང་ག་མི་འགག་སྟོབས་སྦྱིད་མཚོག། །དེ་དག་ཚོས་རྗེས་ཟས་གོང་ཟས་བར་དུ། །སྐྱམ་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྱད་བར་ལ་ཤིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟད་པ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟ་བུ་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱམ་འཚོས་ནི། བྱིས་པ་དང་ཀས་པ་དང་སྦྱིད་པར་འདུག་པ། སྐྱམ་ལ་འབྲིས་པ་དང་། མེ་ཚོད་རྒྱུ་བ་དང་། །སྐྱོམ་དང་ཆེ་བ། །སྟོབས་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སོས་དུས་ཤུ་ལྷ་དང་། །ཡོས་བྱུག་འབྲས་དང་། །སྤང་དང་བྱ་རམ་གང་རུང་དང་། །ལུན་མར་སོགས་སྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་དེ་ནི་འཇུ་སྤྱ་བ་དང་། །དང་ག་མི་འགག་ཅིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །ཡང་ན་གོང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དག་ཚོས་པའི་རྗེས་དང་། ཟས་ཀྱི་གོང་དང་། ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱམ་བསྟེན་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་དང་། ཟས་གོང་སྤྱད་དང་། ཟས་ཀྱི་བར་བར་རྣམས་ལ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། ལེགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། སྐྱམ་ལེགས་ཁོང་སྐྱམ་གྱུར་ཚད་རྒྱུང་བདེར་རྒྱ། །བཤང་བ་མི་སྤི་ཚོད་ཆེ་སྐྱམ་མི་འདོད། །ཕན་ཡོན་མདོག་སྟོབས་དབང་གསལ་ཀས་ཀ་སྤ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱམ་འཚོས་ལེགས་པར་གྱུར་ནས་ཁོང་སྐྱམ་པར་གྱུར། ཚད་རྒྱུང་བདེ་བར་རྒྱ་བ་དང་། བཤང་བ་མི་སྤི་ལ་ཚོད་ཆེ་ཞིང་སྐྱམ་མི་འདོད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་མདོག་ལེགས་ཤིང་སྟོབས་ཆེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་ཀས་ཀ་སྤ་བ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བསྟན་པ། སྐྱམ་འགས་ལྟེན་བྱུར་སྐྱམ་འབྱུང་དང་ག་འགག། །དམྱིད་སོས་འབྲུ་མར་བསྟེན་ན་བད་མཁྲིས་སྟོད་། །དགུན་དུས་ཚེལ་བསྟེན་ལུས་འབྲུགས་མ་ལུ་སྦྱིད། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱམ་འཚོས་དེ་དག་ཐལ་འགས་ན་ལྟེན་དུ་ཁ་དང་བྱུར་དུ་བཤང་ལམ་ནས་སྐྱམ་འབྱུང་ལ་དང་ག་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་དམྱིད་དང་སོས་ཀྱི་དུས་འབྲུ་མར་བསྟེན་ན་བད་མཁྲིས་སྟོད་བ་དང་། །དགུན་ཀྱི་དུས་ཚེལ་བསྟེན་ན་ལུས་འབྲུགས་ཏེ་མ་ལུ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ། ལོག་གཞོན་བསྟན་པ། ལོག་གཞོན་བཤེས་སྐྱོམ་དུགས་བྱ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག། །སྤོན་མ་སོ་བ་དར་རྩིང་དུས་ཚང་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱམ་འཚོས་ཐལ་འགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཉེན་པོ་ལོག་

པ་ལྷ་བྱུང་ཉམས་གོང་བཤད་ལྷར་བྱུང་ན་དེ་དག་གཞོན་བྱེད་ནི། ལུས་བཤེས་པ་དང་སྐོམ་དུ་གཞུག་པས་སྦྱང་
བར་བྱ་ཞིང་ཕོ་བར་དུགས་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་སྲན་མ་དང་སོ་བ་དང་དར་བ་རྙིང་པ་རས་པ་དང་
དྲངས་ཆང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ། བདུད་ཅི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྡེའི་སྟོན་
དུ་ འགོ་བ་སྦྱུལ་འཚོས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྡེའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
སྦྱུལ་འཚོས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩུ་གསུམ་པའོ། །།

ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ། ལས་ལྡེ་བཤམ།

ལས་ལྡེ་བཤམ་གྱི་ལེའུ་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་དངོས་
བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྡེའི་སྟོན་འགོ་སྦྱུལ་འཚོས་ཀྱི་ལེའུ་
གསུངས་ཟིན་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་
བྱུངས་ཤིག་དང་ཞེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལས་ལྡེའི་མཚོགས་སྦྱར་བཤམ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །བཏང་ཐབས་སྦྱོན་ཡོན་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྡེའི་མཚོགས་ཏུ་སྦྱར་པ་བཤམ་གྱི་ལས་ལ་རུང་མི་རུང་སོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་
དང་བཏང་ཐབས་དང་། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ། རུང་དང་མི་རུང་བརྟག་པ་བསྟན་པ། དང་པོ་རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག་ །རན་དང་མི་རན་དུས་
ཚོད་བརྟག་པ་དང་། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རླ་ཟེར་ལས། བཀྱ་སྟན་གྱིས་
གསོ་སྐྱོན་གཞལ་འབྲུམ། །འབྲུམ་བུ་མིག་སེར་གཞོགས་བྱེད་ལྟེ། །རིམས་རྙིང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་བྱིག་དུག་

དང་། རྒྱལ་དང་མཚེ་ནད་སྐྱབས་དང་། ཁོང་ནད་རབ་རིབ་སྒྲོན་པོར་གྱུར། མཚི་འཇག་ལུ་བའི་གནས་ན་
 ཟུག མངལ་དང་ལུ་བའི་གནས་ཀྱི་ནད། ཁོང་ནད་གཏོགས་དང་སྲིན་ནད་མ། དྲེག་ལྷག་ནམ་ཚོང་ཡན་ཚད་
 ནད། ཀའཚིན་སྲི་བཤང་བ་འགགས་པ་དང་། དམན་བྱ་མཛེ་གཅིན་ནད་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་ལ་
 སོགས་པ་ནས་རྟུག་པ་འགགས་པའི་བར་གྱི་ནད་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས། ལས་ལྗེའི་དང་པོ་བརྟག་ཐབས་དེ་
 ལའང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་དུ་ནད་གཞིའི་སློབ་ནས་བརྟག་པ་དང་།
 རན་དང་མི་རན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཟུངས་ཀྱིས་བྱབ་དང་མི་བྱབ་ལུས་ཤེད་ཀྱི་སློབ་ནས་བརྟག་
 པར་བྱ་བ་དང་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།

༡ རུང་མི་རུང་ནད་གཞི་སློབ་ནས་བརྟག་པ། རུང་མི་རུང་ནད་གཞིའི་སློབ་ནས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། རུང་བའི་
 ནད་གཞི་དང་། མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་རིགས་གཉིས་སོ།།

(༡) རུང་བའི་ནད་གཞི་བརྟག་པ། རུང་བ་རིམས་འབྲུགས་ཚ་བ་སླིན་རྒྱས་དང་། །དུག་དང་སློད་ཚད་མ་
 ལུ་སྐྱབས་ནད་དང་། རྒྱུ་བཤ་དམུ་རྒྱ་བད་སྐྱུག་རྒྱ་སེར་མཛེ། དྲེག་གྲུམ་སྲིན་ནད་རབ་རིབ་མ་རྟིང་སོགས། རྩི་
 བར་པལ་ཚེའི་ནད་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། རྩུང་པར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་བཤད། ཞེས་པ་སྟེ། ནད་
 གཞིའི་སློབ་ནས་བཤལ་རུང་བ་ཞི་རིམས་སླིན་པ་དང་། འབྲུགས་དང་ཚ་བ་སླིན་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དུག་བསྐྱུ་
 བསད་བྱས་ཟེན་པ་དང་། སློད་དུག་གང་རུང་གི་ཚད་པ། མ་ལུ་བ། སྐྱབས་ནད་དང་། རྒྱུ་བཤ། དམུ་རྒྱ། བད་
 ཀའ་སྐྱུག་པོ། རྒྱ་སེར། མཛེ། དྲེག་གྲུམ་གྱ། སྲིན་ནད། མིག་རབ་རིབ། མ་རྟིང་པ་སོགས་ལྟེ་ནད་པལ་ཚེར་
 རྩི་ནད་རིགས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུང་པར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་པན་པར་བཤད་ལ།

(༢) མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་བརྟག་པ། མི་རུང་དགུན་དུས་ཟུངས་ཟད་རྣམས་པ་དང་། ཀའཚིན་ཅན་སྐྱུམ་མ་
 རྒྱང་ནད་མེ་ཕྱོད་ཉམས། ཀའཚིན་ལྷན་ལུ་སེལ་ལོག་དང་སྐྱུག་ལང་ཅན། །ཟུག་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ལས་ལ་བཏང་མི་
 བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ཞི། དགུན་གྱི་དུས་དང་། ལུས་ཟུངས་ཟད་པ་དང་། བ་སོ་རྣམས་པ་དང་། ཀའཚིན་
 ཅན་དང་། རྒྱུམ་མ་དང་། རྒྱང་ནད་ཅན་དང་། མེ་ཕྱོད་ཉམས་པ་དང་། ཀའཚིན་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། ལྷན་
 སེལ་གྱི་རྒྱང་ལོག་པ་དང་། རྐྱུག་ལང་ཅན་དང་། མདེའུ་སོགས་ཟུག་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ལུས་པ་ལ་བཏང་བར་མི་བྱའོ།།

༢ རན་མི་རན་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ། རན་དང་མི་རན་ཏུས་ཚོད་བརྟག་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། རན་པ་དང་
མི་རན་ཏུས་ཚོད་ཀྱི་སློབ་པ་བརྟག་པ་ནི།

(༡) རན་པའི་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ། བད་གང་སློབ་འདུས་བཞིག་སློབ་ཀྱིས་ཏུས་སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོང་ཏུ་
བཤད་པའི་ནད་དེ་དག་གང་ཡང་སློབ་པ་དང་། །མོ་བར་འདུས་པ་དང་། །འགྲིལ་བ་བཞིག་པ་དང་། །ནད་དེ་སློབ་པ་
དང་། །རྒྱས་པའི་ཏུས་སུ་སྦྱང་དགོས་ཀྱང་།

(༢) མི་རན་པའི་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྲས་ན་ནད་མི་འབྲོངས། །ཏུས་སུ་མ་སྦྱངས་འཕྲིས་ན་
བརྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་བའི་ཏུས་ཚོད་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྦྱོངས་སྲས་
ན་ནད་མི་འབྲོངས་ལ་དེ་དག་གི་ཏུས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་ཕྲིས་ན་ནི་སྦྱར་ནད་དེ་བརྟག་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
བས། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱང་བའི་ཏུས་ཚོད་མཚམས་ཚིགས་ཟིན་པར་ཤེས་པ་གཅེས་སོ།།

(༣) ཐུབ་མི་ཐུབ་བསྟན་པ། ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པ་ནི། །བྱངས་བཟད་སྟོབས་མེད་བས་ཀྱིས་འོར་
བ་དང་། །ཚ་ཡི་ཤེད་ཤོར་སྲུན་སྟོད་སྦྱོངས་མི་ཐུབ། །ཅི་ཕྱིར་མི་དེའི་ནད་ལ་སྟོག་གནས་པས། །སྦྱོངས་ཞན་
ནད་སྟོང་སྦྱར་ཡང་དང་ག་འགག། །སྦྱང་བ་དྲགས་ན་ནད་སྟོག་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་བཀུ་སྟོན་མི་
བཏང་དུག་དང་མཚུངས། །དེ་འདྲ་འཇམ་ཚི་ནི་རུ་ཉ་སྟེལ་བསྟགས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱངས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་མི་
ཐུབ་ལུས་ཤེད་ཀྱི་སློབ་པ་བརྟག་པ་ནི་ནད་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་པས་བྱངས་བཟད་པའི་ཤེད་སྟོབས་མེད་པ། །ལ་
བས་ཀྱིས་འོར་བ་སྟེ་དང་གར་མི་འགོ་བ་དང་། །ཅའི་ཤེད་ཤོར་བ་དང་། །ཚ་རྒྱུད་སྲུན་པ་དང་། །སྟོད་ནམ་པ་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་སྦྱོངས་མི་ཐུབ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མི་དེའི་ནད་ལ་སྟོག་གནས་པས་སྦྱོངས་
ཞན་ནི་ནད་སྟོང་ཞིང་། །སྦྱར་ཡང་དང་ག་འགགས་ལ། །སྦྱང་བ་དྲགས་ན་ནི་ནད་སྟོག་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནི་བཀུ་སྟོན་མི་གཏོང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་བཏང་ན་དུག་བཏང་བ་དང་
མཚུངས་ཞེས་སོགས་སྟོར་མར་གཞིགས་ནས་ལག་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། །མི་རུང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་འོག་ཏུ་
བཤད་པའི་འཇམ་ཚི་དང་ནི་རུ་ཉ་སྟེལ་ནས་བཏང་བ་བསྟགས་སོ།། གཉིས་པ་བཏང་བས་བསྟན་པ། བཏང་
བས་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྗེས་གསུམ། །

༡ སྟོན་འགོ་བསྟན་པ། སྟོན་ཏུ་འགོ་ལ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོངས་གཏོང་དུ་
རུང་བ་ལ་བཏང་བའི་བས་ནི་སྟོན་འགོ་དང་། །དངོས་གཞི་དང་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ།།

(༡) རིང་བའི་སྔོན་བསྟན་པ། རིང་བའི་སྔོན་འགོ་སློབ་ལྷན་མིན་ལ། བཟང་དང་སྤེམས་བྱེད་བསྟུ་འདྲིལ་བ་
 བཤེགས། ཞེན་པ་འགོགས་དང་གཤམ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། མ་སྤྲིན་སྤྲིན་པར་བྱས་ལ་བཏང་བ་བསྟུགས། ཞེས་པ་
 ལྟ། དེའི་དང་པོ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྔོན་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ལས། རིང་བའི་སྔོན་འགོ་ནི་
 སློབ་ལྷན་གྱི་ནད་མིན་པ་ལ་བཟང་དང་སྤེམས་བྱེད་བ་རྣམས་བསྟུ་བ་དང་། འདྲིལ་བ་རྣམས་བཤེགས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་། རིམས་ཚད་མ་སྤྲིན་མ་རྣམས་བཞི་བཟང་བཏང་། མཁྲིས་ཚད་མ་སྤྲིན་ཉིག་ཉ་གསུམ་བཟང་བཏང་། ལྷག་ཚད་
 མ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་གསུམ་བཟང་བཏང་། །ཏུག་བྱེད་ལྷག་ཏུ་སྟུག་པོ་སེ་མོད་དང་། སྦྱར་བྱེད་པག་ལྷག་ཚར་ཉུང་
 ལུས་སྟུང་། །སྟུག་པོ་སྟོད་བྱེད་ཡུངས་སྦྱར་ལྷུ་མ་བཟང་སྟུང་། །སྦྱང་བྱེད་ཚ་ལ་ཚོས་གསུམ་བཟང་གིས་
 སྟུང་། །ལུས་ཀྱན་བྱེད་ན་པག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། །ཏུ་སྟུ་སྟུར་བྱ་ཀར་སྦྱར་བྱེམས་སྟུང་། །ཚུ་སེར་བྱེད་ན་སེ་སྦྱར་
 བཟང་གིས་སྟུང་། །མཁྲིས་བྱེད་མ་ལུ་སྦྱར་བྱེད་བཟང་གིས་སྟུང་། །འདུས་ཉལས་མིག་སྤྲིན་བཞིན་མདོག་དཀར་བ་
 དང་། །ཚུ་དམར་ལམས་ཉལ་དང་ག་འགག་པ་དང་། །སྒོམ་དད་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་འཐིབས་དུས་སྦྱོང་། །ཞེས་པས་
 བསྟུ་ཞིང་། །སྟུན་ནད་སོགས་འདྲིལ་བ་རྣམས། །ལྷག་སྟུན་གསར་པ་གཏར་གས་ལྷག་ཚད་བཅག །ཡུན་རིང་
 ལོན་ནས་ཚ་བསྟེགས་ཟེ་ཚྱ་དང་། །བྱ་བལ་སྟུར་བུ་མཛེ་ཚྱ་ལ་བཟླ། །དེ་རྣམས་སྤེམ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་བཤེགས་
 སྦྱངས། །མཁྲིས་སྟུན་མི་དང་པག་བྱུན་རྒྱ་ནད་དུ། །རུས་ལྷན་བསྟེགས་བལ་སེ་འབྱུག་སེར་སེ་ཉོག །ཀར་སྟུར་
 བའི་སྤེམས་བཤེགས་ལ་སྦྱངས། །སྟེན་སྟུན་ཚ་བསྟེགས་ཚོང་ཞི་མོད་བཏུལ་དང་། །ཚུམ་ཚྱ་བྱ་བལ་སྤེམས་
 བཤེགས་ལ་སྦྱངས། །དོ་སྟུན་ཟེ་ཚྱ་བྱ་བལ་ཚ་བསྟེགས་ཀྱིས། །སྟེན་སྟུན་བྱ་བལ་ཚ་བསྟེགས་རྒྱ་ཚྱ་དང་། །བྱི་
 ཏར་མེ་རུའི་སྤེམས་བཤེགས་ལ་སྦྱངས། །རྩ་སྟུན་ཤིང་མངར་ལི་དུར་འདམ་བུ་དཀར། །བྱ་བལ་རྒྱ་ཚྱའི་སྤེམས་
 བཤེགས་ལ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་སྟུར་བཤེགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོངས་ཚད་སོགས་རྩེ་ལྷན་ཞེན་པ་རྣམས་འགོག་པ་
 དང་། །གཤམ་ཚད་སོགས་གང་བའི་འོག་ཏུ་གཤམ་པ་རྣམས་སྒྲོང་བ་དང་། །ནད་མ་སྤྲིན་པ་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་
 །སོགས་གང་ལ་གང་འཚམས་སུ་འདྲིལ་བ་བཤེགས་པ་སོགས་སྟུན་ནད་ཀྱི་ལེའུ་དང་སྟོན་བསྟུན་པས་མཚོན། །རིག་
 མདས་བསྟུན་པ་ལས་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་ཡས་མས་ཚད་མ་ཡིད་ལ་བརྟག་པར་བྱས་ལ་གཞོད་སྦྱོང་གཏོང་
 བ་བསྟུགས་པ་ཡིན་ལ།

(༢) ཉེ་བའི་སྔོན་འགོ་བསྟན་པ། ཉེ་བའི་སྔོན་འགོ་ལ་ཡང་། ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྔོན་འགོ་གཉིས་སོ།།
 ཀ༡ ཉེ་བའི་སྔོན་འགོ། ཉེ་བའི་སྔོན་འགོ་གཟུང་སྐར་ཚོས་བཟང་ལ། །མཁལ་པ་སྦྱང་མ་རྒྱ་འཇམ་བསྟོས་པ་
 ཡིས། །ལུས་ཀྱན་དག་པར་བཀྱས་རྗེས་མར་གསར་དང་། །འབྱུ་མར་ཚ་གང་ནད་དང་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །སྟོན་པ་
 གཏོགས་བསྟུ་མཉེ་འཐེམ་པར་བྱ། །རྒྱང་གས་ཆེ་དང་སྟོན་བསྟུ་བ་ལ། །ལྷན་མར་སྟོན་བཏང་ཨ་རུ་མཚུ་རིང་

ལྷན་ལྟེ་འཇམ་ཚི་མས་བཏང་རླུང་གཞིལ་བད་མཁྲིས་བསྐྱང་། །མདོར་ན་བཤལ་དག་རླུང་ཡིན་དེ་འདུལ་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་སློན་འགྲོ་ནི། གཟུང་སྐར་ཚོས་གངས་བབས་པོ་ལ་བབས་པའི་ཚོ་མཁན་པ་དང་ཆང་ཞིམ་པའི་སྐང་མ་རྒྱ་འཇམ་དྲོས་པའི་ཁྱེ་བས་ལུས་མགོ་མཇུག་ཀུན་དག་པར་བཀྱས་རྗེས་ཚ་བ་ལ་མར་གསར་པ་དང་། གང་བ་ལ་འབྱུ་མར་གཉིས་ཚ་གང་ནད་དང་སྐྱུར་བ་གང་འོས་ཀྱིས་བྱུག་པ་བྱས་ཏེ། ཐོ་ལོང་སོགས་སྟོ་བ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱུག་འཕུར་འཐེམས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་རླུང་ཤས་ཚེ་བ་དང་། ལྟོ་བ་སྐྱ་བ་ལ་ཁོང་དུ་ཞུན་མར་སྟོར་བཏང་ཞིང་། ཨ་རུ་མཚུ་རིང་སྐྱར་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཇམ་ཚི་མས་ནས་བཏང་བས་རླུང་གཞིལ་བ་དང་། བད་མཁྲིས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་བཤལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་དག་ལྟ་བུ་ནི་རླུང་ཡིན་པས་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་གཅེས་ཤིང་།

ཀ༢ ཤིན་རུ་ཉེ་བའི་སློན་འགྲོ། ཤིན་རུ་ཉེ་བ་གཏོང་གོང་ཞག་གཅིག་ནས། །མོ་སྐན་སྟོང་ད་ཉ་ཕག་རུལ་སྐྱུར་དང་། །འོ་མ་ལ་སོགས་གང་གཞོན་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །གཏོང་རུབ་ཟླ་ཚོན་སྟོར་ཐལ་མེད་པ་བཏུང་། །དེ་ཡིས་ནད་སྟོང་སྟོ་སྟོ་རླུང་ལ་གཞོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤིན་རུ་ཉེ་བའི་སློན་འགྲོ་ནི། སྟོང་གཏོང་བའི་གོང་ཞག་གཅིག་ནས་གོ་དང་སྐན་མ་སྟོང་དང་། ཉ་ཕག་གི་ཤ་སོགས་རུལ་པོ་ཆང་སྐྱུར་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། མོ་བྱེ་གོ་བྱུག་སྐྱུ་མ་འཁྱུར་བད་མཁྲིས་སྟོང་། །སྐན་བྱེ་སྐན་ཚོན་བད་ཀན་སྟོང་བར་བྱེད། །དུ་ཚོན་བད་མཁྲིས་ལྷག་ནད་ཚ་བ་སྟོང་། །རུལ་སྐྱུངས་ཆང་ཆན་ཆང་སྐྱུར་བད་སྐྱུག་སྟོང་། །ཉ་ཕག་ཤ་བེམ་བད་མཁྲིས་འཁྱུགས་ཤིང་སྟོང་། །འོ་སྟོན་གང་མོས་སྐན་དང་བད་ཀན་སྟོང་། །ཞེས་པ་སོགས་ནས་དཔགས་ལ་ནད་གང་དང་གང་དེ་དང་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཟས་ཀྱིས་ནད་སྟོང་ལ་སྟོང་གཏོང་བའི་རུབ་མོ་ཟླ་པོའི་ཚོན་མ། བྱེད་ཤ་རུས་ཚ་མར་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ཐལ་མེད་པ་ཡོག་ཚད་དུ་བཏུང་དགོས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ན་དེས་ནད་སྟོང་བ་དང་སྟོ་བ་སྟོ་བ་དང་རླུང་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ།

༢ སྟོངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་སྐྱན་ཀྱི་སྟོར་སྟེ་བཏང་རྒྱལ་དང་། །ལྷག་དང་འདོན་ཚད་ལོག་གཞོན་ནམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་དེ་ལ་སྐྱན་ཀྱི་སྟོར་སྟེ་དང་། བཏང་བའི་རྒྱལ་དང་། ལྷག་དང་། འདོན་པའི་ཚད་དང་། ལོག་གཞོན་དེ་ནམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ།

(༡) སྐན་ཀྱི་སྟོར་སྟེ་བསྟན་པ། སྟོར་སྟེ་ཀུན་རུ་རྒྱག་པའི་སྟོ་བཤལ་དང་། །ཐོར་བུ་ནད་ཀྱི་སྟོས་བཤལ་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོར་སྟེ་ལའང་ནད་ཀུན་རུ་རྒྱག་པའི་སྟོ་བཤལ་དེད་དཔོན་བཞི་སྟོར་དང་བཅུ་སྟོར་གཉིས་ལས། །དག་པོ་བཞི་སྟོར་ལ་ཁ་བསྐྱུར་སྐྱུ་མ་རྩུ་འཇམ་པོ་བཅུ་སྟོར་ལ་ཁ་བསྐྱུར་སྐྱུ་མ་རྩུ་ཉེ་ལྟེ་གཉིས་དང་།

གནད་གྱི་མན་ངག་བདུན་མོར་བུའི་ནད་གྱི་སྒོམ་བཤལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་བྲག་འཇམ་ནམ་
བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

ཀ། སྤྱི་བཤལ་བསྟན་པ། དང་པོ་སྤྱི་སེལ་དེད་དཔོན་ལ་འཛོལ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱིར་སྟེ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཤལ་དེ་ལ་ཡང་གཏོང་བའི་སྟོན་ཏུ་སྤྱི་སེལ་བ་དང་། སྤྱིར་སྟེ་དངོས་གཞིའི་དེད་དཔོན་དང་ལ་
འཛོལ་གསུམ་དུ་ངེས་དགོས་ཏེ།

ཁ། སྤྱི་སེལ་གྱི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ། སྤྱི་སེལ་ཨ་རུ་མཚུ་རིང་ལྷུ་ཙ་དང་། །རྒྱ་ཙི་དང་རྒྱ་ཚུ་ཙི་ཙི་
ཡིང་། །བསྐྱུས་ཐང་ཕྱོ་འཇམ་ནམ་དགུང་བཏང་བྱས་པས། །འབྲུ་རུས་རྒྱ་འཕྲོག་ཅི་ཡང་མེད་དང་གསུམ། །དེ་
ལས་ལྟོ་བ་སྤྱི་དཔགས་བྱས་ཏེ། །དེད་དཔོན་ཐུན་ཚད་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྟོ་སྤྱི་སྟེ་རྒྱུ་
པས། །ནད་སྟོང་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ། །ལྟོ་སྤྱི་སྟེ་རྒྱུ་ཆེས་མི་ཚོད་ལུས་བྱངས་འཛོམས། །དེས་ན་ལྟོ་བ་
བརྟག་ཕྱིར་སྤྱི་སེལ་གཅེས། །ལྟོ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ག་ཚོ་འཇམ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་སེལ་གྱི་སྤྱིར་བ་ནི་ཨ་
རུ་མཚུ་རིང་། །ལྷུ་ཙ་དང་། །རྒྱ་ཙི་དང་། །རྒྱ་ཚུ་ཙི། །ཙི་ཙི་ཡིང་རྣམས་གྱི་གདུས་ཐང་ཕྱོ་འཇམ་ནམ་དགུང་
དུ་བཏང་བར་བྱས་པས་ལྟོ་བ་སྤྱི་ན་འབྲུ་རུས་ལ། །ལྟོ་བ་འབྲིང་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་འཕྲོག་ཅིང་། །ལྟོ་བ་སྤྱི་བ་ལ་རྟགས་
ཅི་ཡང་མེད་པ་གསུམ་འབྲུང་བ་དེ་ལས་ལྟོ་བ་སྤྱི་རིག་པས་དཔགས་པར་བྱས་ཏེ། །ལྟོ་བ་སྤྱི་བ་ལ་དེད་དཔོན་
གྱི་ཐུན་ཚད་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་བ་ལ་རྒྱུང་དུར་གཏོང་བ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བཏང་
ཡུལ་ལྟོ་བ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུང་པས་ན་ནད་སྟོང་ཞིང་སྤྱིར་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་ཉེས་པ་སྤྱིར་ཆེ་ལ། །ལྟོ་བ་སྤྱི་བར་
སྤྱི་སྟེ་རྒྱུ་ཆེ་ན་སྤྱིར་མི་ཚོད་ཅིང་ལུས་བྱངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས། །དེས་ན་ལྟོ་བ་སྤྱི་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་
སེལ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ནི་དེར་མ་བཟད་སྤྱི་སེལ་དེས་ནི་ལྟོ་བ་སྤྱི་ན་མི་སྤྱི་ག་ཅིང་སྤྱིར་རྣོ་ལ་འཇམ་པའི་
གྲོགས་སུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁ། དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ། དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བྲག་སྤྱིར་དང་འཇམ་སྤྱིར་
གཉིས་སོ།།

ག། དྲག་སྤྱིར་བསྟན་པ། དེད་དཔོན་ཨ་རུ་མཚུ་རིང་དན་རོག་དང་། །སྤྱི་ལར་དུར་བྱིད་རྣམ་པ་བཞི། །ཨ་རུ་
ར་ནི་ཐལ་ཚན་གསེབ་དུ་གཏུལ། །དན་རོག་པོ་སྟེ་གདོན་ཕྱེ་ལ་གཏུལ། །སྤྱི་ལར་མར་དཀར་ནང་དུ་
གཏུལ། །དུར་བྱིད་རྒྱང་ལུག་དུག་སྤལ་ཡོས་སུ་གཏུལ། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བརྟགས་རིལ་བུ་རིལ་བ་ཡིས། །རྣོ་ལ་
དྲག་སྟེ་སྟོབས་ལྡན་ནད་ཀུན་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་དྲག་པོའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཨ་རུ་མཚུ་རིང་གི་མཚུ་

དང་། དན་རོག་པག་གདོང་རབ། རུས་སྤེལ་མ་འབྲིང་། དན་ལྷ་ཐ་མ་དང་། སྤྱི་ལུ་སྤྲེ་སེ་ཞོ་དཀར་པོའི་ཐང་
ལྷ། དུར་བྱིད་རབ་དམར་པོ་འབྲིང་སེར་པོ། རྒྱ་གསོབ་ཐ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞི་པོ་འདུལ་
ཐབས་ནི། ཨ་རུ་ར་ཐལ་ཚན་གྱི་གསེབ་ཏུ་དར་གཅིག་བཅུག་ལ་གདུལ་བ་དང་། དན་རོག་པོ་ཀོ་སྤྲུགས་བཤུ་
ཞིང་། བར་གྱི་སྤྲེ་དཀར་ལེབ་དེ་བཏོན་ནས་སྤྲེའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་གདུལ། སྤྱི་ལུ་མར་དཀར་གྱི་ལུ་བའི་ནང་
ཏུ་བཅུག་ལ་གདུལ། དུར་བྱིད་ནི་ནང་གི་རྒྱང་དང་། ལྷིའི་ཤུན་པ་དུག་ཡིན་པས་དེ་འཕལ་ལ་ཡོས་ཚན་མོའི་
ནང་ཏུ་བཅུག་སྤྲེ་གདུལ་བ་དེ་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་རིལ་བུར་རིལ་བས་སྦྱོང་ཚོ་ལ་དྲག་པོར་
འབབ་སྟེ། བད་སྟོབས་ཆེ་ལ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བད་ཀྱན་འཕྲུག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ།

གཤམ་འཇམ་སྦྱོར་བསྟན་པ། ཡང་ན་ཐར་ལུ་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་ར། །ལྷུ་མ་ཙ་སྟོན་ཏུ་ལོན་ཏུ་སྤྱི་ལུ། །དན་རོག་
དན་ལྷ་དོང་ག་བ་རྒྱར་བསྟུས། །སྤྲེ་མ་ཚིག་པའི་ལུ་རྩོ་ཚོ་ལ་འཇམ། །མི་སྤྲུག་མི་འབྲིང་སྟོན་དང་རྒྱང་མི་
སྟེ། །ནང་དང་སྦྱར་ནས་དྲག་ཞན་ཐོ་ཡིས་འཕྲ། །དུག་ཏུ་སྤྲུམ་མ་ཁས་དང་རྒྱངས་ཟད་དང་། །ལམ་ཁའི་
འགོན་པོ་ལ་ཡང་བཏང་ཏུ་བཏུབ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ན་འཇམ་པོའི་སྟོན་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན། དེ་དཔོན་བཅུ་
སྦྱོར་ནི། ཐར་ལུ། དུར་བྱིད། ཨ་རུ་ར། ལྷུ་མ་ཙ། སྟོན་ཏུ། ལོན་ཏུ་སྟེ་ཐར་རྒྱར་བ། སྤྱི་ལུ། དན་རོག་དན་
ལ། དོང་ག་རྣམས་བའི་རྒྱར་གདུས་ཏེ་སྤྲེ་མ་ཚིག་པའི་ལུ་རྩོ་དེ་སྦྱོང་ཚོ་ལ་ལུས་རྒྱངས་ལ་མི་གཞོན་པར་
འཇམ་ཞིང་། ཡར་མི་སྤྲུག་པ་དང་མི་འབྲིངས་ཤིང་སྟོན་སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱག་དང་རྒྱང་མི་སྟེ་ལ། །ནང་སྟོབས་དང་
སྦྱར་ནས་སྦྱོང་དྲག་ཞན་ལུས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་དང་བསྟན་ནས་འཕྲ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པས་གོང་གི་མི་
རུང་བ་དུག་ཏུ་སྦྱར་དང་། སྤྲུམ་མ་ཙན་དང་། ཁས་པ་དང་། རྒྱངས་ཟད་དང་། ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་སོགས་ལ་
ཡང་བཏང་ཏུ་བཏུབ་པས་འཇམ་ཞིང་ལོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བཅུ་པའི་ལུ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་
རྣམས་བད་ཚད་ཀྱང་མཚན་འདུག་གོ། གཞན་ཡང་འཇམ་བཤལ་ཀྱི་བྱིད་དམ་དུར་བྱིད་དེའི་རྩ་བ་དཀར་པོ་དེ་
བསྟུགས་ཏེ། ལྷ་ཟེར་ལས། དེ་ལས་ཀྱི་བྱིད་མཚོག་ཏུ་བཤལ། །ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འཕྲ། གཞན་ཡང་
འཇམ་བཤལ་ཀྱི་བྱིད་དམ་དུར་བྱིད་དེའི་རྩ་བ་དཀར་པོ་དེ་བསྟུགས་ཏེ། ལྷ་ཟེར་ལས། དེ་ལས་ཀྱི་བྱིད་མཚོག་
ཏུ་བཤལ། །ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འཕྲ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱལ་སྦོངས་བྱེད་ཅིང་སྟོག་མ་
ནི། །རྩལ་ཅིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོ་ཞིང་སྦྱར་ཏུ་འཕྲུ་བྱེད་པ། །སྟོ་སྦྱར་ནད་གཞི་ཤས་ཆེ་དང་། །སྤྲུག་
བསྟུལ་གྱིས་ཉེན་ནད་པ་ལ། །ཤམ་དུར་བྱིད་བསྟུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤལ་པ་ལྷར་གྱི་ནད་གཞི་སོགས་ལ་
དཔགས་ཏེ་ཤམ་ཞེས་དུར་བྱིད་དམར་ནག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་དྲག་བཤལ་ལ་བསྟུགས་ཤིང་། འདུལ་ལུགས་
སོགས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་རྒྱང་དང་གང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཆང་དང་འོ་མས་འདུལ་བ་དང་། ལུ་སེར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བ་

རྒྱལ་འདུལ། ལྷག་དང་ཚད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་འོམ་བུ་གདུས་པའི་ཁྱབ་སྤེལ་དགོས་པར་ཡང་བཤད་དེ། མེ་
 ལྷེ་འཁོར་ལོ་ལས། བདུད་རྩི་གངས་ཀྱི་ཁྲོམ་པ་ལ། །འདུལ་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །གངས་ཁྲོམ་དུལ་
 མ་མོ་ཚོལ་ཙམ། །དུར་བྱིད་སོར་ཚོགས་ཙམ་གཅིག་ལ། །བྱི་ལར་འཕང་ལོ་བྱེད། །སློན་བུ་ཚོམས་གཅིག་དན་
 རོག་བརྒྱད། །འགྲུ་ལུ་དཀར་པོ་ཁྲོམ་བུ་གང་། །ཨ་རུ་མཚུ་སྦྱར་དོག་པོ་གཅིག །སྤང་རྩི་ཤོག་ཤིང་པོ་ཚོམས་
 གཅིག །དོང་ག་ཁྲོན་བུ་མཐེབ་ཚོགས་ཙམ། །དུར་དཀར་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་བཏགས། །ཆང་གི་འདམ་
 བཏགས་ཉི་མ་གཅིག །རིལ་བུ་བ་བའི་རིལ་མ་ཙམ། །བསེར་མི་འཇུག་པའི་སྦྱོད་ནང་རྒྱགས། །ཞེས་དང་།
 བྲག་ལྷན་ལྷགས་སྤེལ་རུ་ར། །ནད་གཞི་གང་འོས་ལྷག་དང་སྦྱར། །རབ་ནི་སྦྱུ་ཚུ་འབྲིང་ཉེར་གཅིག །ཐ་མ་
 བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། མཁས་པས་ཚོད་དང་སྦྱར་ལ་དབྱུང་ཞེས་སོགས་མཚོན་ཙམ་བཀོད་པ་ལྟར་རིག་
 པས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སླེབ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་རྣམས་མ་སློམ་པས་དེ་
 དག་ཏུ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་མཛད་རིགས་ཤིང་།

ལ་༣ ལ་འཛིན་བསྟན་པ། ལ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ལ་བསྐྱར་དང་། མན་ངག་དང་། མཇུག་བསྐྱབ་གསུམ་
 མོ།།

ག༡ ལ་བསྐྱར་སྦྱུ་ཚུ་བསྟན་པ། གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ལ་བསྐྱར་བ། །ཙན་དན་ཨ་ག་རུ་དང་སྤྱིང་ཞོ་
 །ག༡ །བསྐྱབས་པས་སྤྱིང་གི་ཚ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཚ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གོང་བསྐྱབས། །སློ་བའི་
 བད་རྣམས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འགྲུ་ལུ་བ་ག་ཀ་དང་བྲག་ལྷན་བསྐྱབས། །མཚིན་པའི་ཚ་བ་འཇུ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཡ་བཀྲ་ར་ཐལ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །བསྐྱབས་པས་མཚེར་བད་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྷམ་པ་སྦྱག་
 སྤེལ་དབྱི་མོང་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །མཁལ་མའི་བད་རྣམས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མ་རུ་རྒྱུ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་
 དང་གསུམ། །པོ་བའི་བད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉིག་ཉ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བསྐྱབས་
 པས་མཁྲིས་པའི་བད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །སྟེ་ལོ་བཙོད་དང་ལ་རུ་ཚྭ་བསྐྱབས་པས། །རྒྱ་ལོང་སྦྱོད་བད་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱང་པ་སྤིག་སྤིན་སྦྱོང་དཀར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །རྩ་བད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །དབྱི་མོང་སྦྱབ་ཀ་བྱང་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །མགོ་སྦྱོན་རྩ་བད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལི་ག་དུར་དང་
 དོམ་མཁྲིས་ཉི་དགའ་བསྐྱབས། །སྦྱོད་ཀྱི་རྩ་བད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྒྱ་ཚྭ་སྤིག་སྤིན་སྦྱག་སྤེལ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྦྱོད་ཀྱི་རྩ་བད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། །མེ་ཚོད་བར་ཤུན་དབྱི་མོང་སོ་མ་ར། །པགས་
 པའི་བད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མེ་ཉོག་ལུག་མིག་བིལ་བ་ཨ་འབྲས་བསྐྱབས། །མགོ་བའི་བད་རྣམས་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཨ་བ་ཨ་རུ་ར་དང་ལྷགས་ཤེག་བསྐྱབས། །མིག་གི་བད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་

ཡིན། གཤམ་ཚན་དན་གི་མི་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། ཚང་པའི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བི་པི་ཡིང་དང་
 རྒྱལ་ཚུ་ན་ལེ་ཤམ། བསྐྱེབས་པས་གང་བའི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེབས་ཚ་གང་
 འབྲས་པ་སྦྱོང་། སྦྱོང་དཀར་ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་སོ་མ་ར། བསྐྱེབས་པས་རྒྱ་སེར་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལྷུང་
 སྒྲེར་རེ་རལ་པོང་དཀར་པོ་བསྐྱེབས། འདྲུག་གི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསེ་ཡབ་འུ་སྲུ་པུས་
 ཀར་སྲུ་ལ་བསྐྱེབས། བད་ཀན་སྲུག་པོའི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། འདྲུ་མོང་སྲུབ་ཀ་འུ་དག་བསྐྱེབས་པ་
 ཡིས། སྦྱོན་གྱི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱོ་གོར་ཞོ་ཤ་སྦོན་བུ་པད་མེ་བསྐྱེབས། འདྲུ་རྒྱའི་ནད་
 རྒྱལས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛིན་པ་རྒྱ་ཚུ་རྫོ་ཉི་པ་ལ་བསྐྱེབས། སྦྱུག་པའི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ཟུར་མ་འུ་བྱུར་ཚོམ་རྩི་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། འཛོ་ལོང་སྦོས་པའི་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། འཛོ་ཉི་པི་པི་
 ཡིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། གྱེན་ལོག་རྒྱུང་དང་རྒྱ་ལོང་འཕྲོལ་བ་སྦྱོང་། བྱི་ཉང་ག་དང་གཡེར་མ་མ་རུ་
 རྩ། བསྐྱེབས་པས་སྦྱོན་ནད་མ་ལུས་སྦྱོང་བར་བྱེད། གྱུར་ཀུམ་དབྱི་མོང་སོ་མ་ར་ཚ་བསྐྱེབས། འདྲུག་གི་ནད་
 རྒྱལས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདྲུ་རྒྱ་སྦྱི་རྒྱ་ཚུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། འཤ་རུས་རྩ་ཡི་འབྲས་ནད་སྦྱོང་བར་
 བྱེད། འཇ་ཤོ་གརྒྱ་འོལ་མོ་ཡ་བཀྲ། བསྐྱེབས་པས་བུ་སྦོད་ནད་ནམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། འཛིན་པ་སྦྱོ་གོར་གི་
 གཙོ་པོ་དྲག་འཇམ་ནད་གཞི་ལུས་བྱུངས་སོགས་ལ་དཔགས་ནས་གང་གཏོང་རུང་དེ་ལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་ཁ་
 བསྐྱུར་བ་སྲུམ་རྩའི་དང་པོ་ནི་ཚན་དན་དཀར་པོ་དང་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་དང་སྦྱིང་ཞོ་ཤ་རྒྱལས་བསྐྱེབས་པས་སྦྱིང་
 གི་ཚ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚ་ལ་དང་ཤིང་མངར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གོང་མཚོག་སོགས་བསྐྱེབས་པས་སྦོ་
 བའི་ནད་རིགས་རྒྱལས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གྱུར་ཀུམ་དང་བ་ཤ་ཀ་དང་བྲག་ལུན་བཅས་བསྐྱེབས་པས་
 མཚིན་པའི་ཚ་བ་རྒྱལས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡ་བཀྲ་ར་དང་ཐལ་ཚ་དང་པི་པི་ཡིང་རྒྱལས་བསྐྱེབས་པས་
 མཚེར་པའི་ནད་རྒྱལས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུམ་པ་དང་སྲུག་སྦྱེལ་དང་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་བསྐྱེབས་
 པས་མཁལ་མའི་ནད་གྱི་རིགས་རྒྱལས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་རུ་པ་ཉ་དང་རྒྱལ་ཚུ་དང་པི་པི་ཡིང་དང་
 གསུམ་པོ་བསྐྱེབས་པས་པོ་བའི་ནད་རྒྱལས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིག་ཉ་བྱུང་ན་རྒྱ་གར། དེ་མིན་གང་རུང་
 དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་དུག་མོ་ཉུང་རྒྱལས་བསྐྱེབས་པས་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ རྒྱལས་སྦྱོང་
 བར་བྱེད། ལྷ་ལོ་དང་བཙོད་དང་ཁ་རུ་ཚུ་རྒྱལས་བསྐྱེབས་པས་རྒྱ་ལོང་སོགས་སྦོད་ནད་རྒྱལས་ སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། བྱང་པ་རྩ་སྦྱོང་དུས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྦྱིག་སྦྱིན་དང་སྦོས་དཀར་རྒྱལས་བསྐྱེབས་པས་རྩ་ལ་
 ལུགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སྲུབ་ཀ་དང་བྱང་པ་དམར་ཁ་རྒྱལས་
 བསྐྱེབས་པས་མགོ་སྦོན་དང་རྩ་ནད་རྒྱལས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་ག་རུར་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་ཉི་དགའ་
 སྦྱོ་ལུམ་པ་བསྐྱེབས་པས་སྦོད་གྱི་རྩ་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཚུ་དང་སྦྱིག་སྦྱིན་དང་

ལུག་སྐྱེལ་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེ་ཚོན་གྱི་བར་ལྷན་
 དང་དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་སོ་མ་ར་ཇ་རྣམས་བསྐྱེབས་པས། བགས་པའི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། མེ་རྟོག་ལུག་མིག་དང་བེལ་བ་དང་། ཨ་འབྲས་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་མགོ་བོའི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཕ་ཨ་བ་དང་ཨ་རུ་ར་དང་ལྷགས་ཤེག་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་མིག་གི་ནད་གྱི་རིགས་
 རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ག་བུར་དང་ཚན་དན་དཀར་དམར་སྐབས་སྐྱུར་གི་ཚོ་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་ཚད་
 པའི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དི་ཕི་ཡིང་དང་རྒྱམ་ཚུ་དང་ན་ལེ་ཤམ་སྟེ་སོ་བ་རིས་རྣམས་
 བསྐྱེབས་པས་ཁང་བར་ལྷུར་ པའི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཨ་བར་སྐྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེབས་པས་
 ཚ་ཁང་འཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། སྟོས་དཀར་དང་ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ་དང་སོ་མ་ར་ཇ་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་རྒྱ་
 སེར་གྱི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལུང་སྟེར་དཀར་སྐྱུག་གང་རུང་དང་བེ་སྐྱེས་རེ་རལ་དང་བོང་ར་དཀར་པོ་
 རྣམས་བསྐྱེབས་པས་དུག་གི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསེ་ཡབ་གང་རིགས་དང་ལུ་སྐྱ་
 དང་ཕྱུར་ལྷུ་ལ་ཞེས་ཁམ་རུས་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་བད་ཀན་སྐྱུག་པའི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད།
 དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་དང་སྐྱབ་ཀ་དང་ལྷ་དག་ནག་པོ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱན་གྱི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། སྐྱ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་སྟོན་བུ་དང་པ་རྩེ་ཞེས་བྱང་ཁ་བསྐྱེབས་པས་དམུ་རྒྱུ་འི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། བེམ་པ་མ་བྱུང་ན་ཉེ་ཤིང་པས་རུང་བ་དང་། རྒྱ་ཚུ་དང་རྩེ་ཏི་པ་ལ་སྟེ་བཟང་པོ་བསྐྱེབས་པས་
 རྒྱུགས་པའི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཟར་མ་དང་མ་རུ་ལྷུ་ལུར་དང་ཚོ་ཤེག་གི་ཚི་བསྐྱེབས་
 པས་སོ་བ་དང་ལོང་སྟོས་པའི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། རྩེ་ཏི་དང་ཕི་ཕི་ཡིང་དང་ན་ལེ་ཤམ་
 རྣམས་བསྐྱེབས་པས་གྲེན་ལོག་གི་རྒྱུང་དང་རྒྱུ་ལོང་འཕྲོལ་བ་རྣམས་སྦྱོང་། ཕྱི་ཏང་ག་དང་གཡེར་མ་དང་མ་རུ་
 ཅེ་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་སྟིན་གྱི་ནད་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལུར་ཀུམ་དང་། དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་དང་། སོ་
 མ་རྩ་ཇ་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་ཤེག་གི་ནད་གྱི་རིགས་རྣམས་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རུ་ཏྟ་དང་ལུ་ཟི་དང་རྒྱ་ཚུ་
 བསྐྱེབས་པས་ཤ་དང་རུས་པ་ཚའི་འབྲས་ཀྱི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཨ་ཤོ་གརྩུ་སྟེ་བ་སྐྱུ་བ་དང་། འོལ་མོ་
 སེ་དང་། ཡ་བཀྲ་ར་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་བུ་སྟོན་གྱི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །

ག༢ གནད་གྱི་མན་ངག་བདུན། མི་རུས་བཙའ་མ་ཡ་བཀྲ་ར་བསྐྱེབས། །རྩམ་པ་མི་འཁྲུ་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་
 བྱེད། །བ་སྐྱུ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱུ་མ་མའི་བུ་མི་འཚོར། །རྒྱ་མ་ཚི་དང་བསྐྱེབས་པས་རྒྱུག་མི་སྟི། །དུལ་རྒྱུ་དུང་
 ཐལ་རྒྱ་ཚུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །མི་རྒྱུག་མི་འབྱིང་ལྷུར་དུ་འབྱེགས་པར་བྱེད། །ལུང་ཚི་སྐྱས་དང་བསྐྱེབས་པས་
 འབྲམས་མི་སྟི། །དྲི་རྒྱ་རྒྱུག་བསྐྱེབས་པས་རྒྱ་མི་གོད། །ཉི་དགའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེབས་པས་ཁ་མི་

སྐྱོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་ནི་མི་རུས་བཙའ་མ་དང་ཡ་བསྐྱར་རྣམས་བསྐྱེབས་པས་རྩམ་
པ་མི་འཁྲུ་བར་ནད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། བ་སྐྱུ་བ་བསྐྱེབས་པས་བྱད་མེད་སྐྱུམ་མའི་བྱ་མི་འཚོར་
བར་བྱེད། རྩམ་ཅི་དང་བསྐྱེབས་པས་བྱེད་ཏུ་སྐྱུག་མི་སྲིད་ཅིང་། གཉན་ནད་དང་རྩམ་ལ་ཚ་འདུལ་དང་།
ནད་གཞན་པལ་ཚེར་དང་བྱད་པར་ནད་རྩིང་པར་གང་འདུལ་བྱས་པའི་དདུལ་རྩུ་དང་། དུང་ཐལ་དང་། རྩུ་ཚྭ་
སོགས་བསྐྱེབས་པས་ཡར་མི་སྐྱུག་ཅིང་སོ་བར་མི་འཕྱིང་བར་ལྷུང་ཏུ་འཕྱིགས་པར་བྱེད། ལྷུང་ཅི་སྐྱུས་དང་
བསྐྱེབས་པས་འབྲམས་པ་སྟེ་འཁྲུ་དྲགས་མི་སྲིད། དི་རྩུ་རྩུ་ཏུག་པ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱུ་ཐབ་དམུ་རྩུ་སོགས་ལ་མི་
གཞོན་ལ། ཉི་དགའི་འབྲས་བུ་དང་བསྐྱེབས་པས་ཁ་མི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ།།

གཉ མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཁ་བསྐྱུར་སྐྱུམ་ཏུ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན། །འདི་ལྟར་ནད་ཡུལ་འབྱིན་པར་ཐེ་ཚོམ་
མེད། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུམ་ཏུ་དང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་པོ་འདི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། གང་
ལ་གང་དགོས་སྐྱེབས་ཤེས་ན་ནད་གང་ཡང་ཡུལ་འབྱིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གཏ སྐྱོམ་བཤལ་བསྟན་པ། ཐོར་བུ་ནད་ཀྱི་སྐྱོམ་བཤལ་བསྟན་པ་ནི། ཐར་ལུ་རུས་བཞོས་བ་རྒྱར་བཏུལ་བ་
དང་། རྩུ་ཚྭ་ཚོན་བུ་ཉོང་ལེན་གསེར་མེ་ཏྲོག །འཁྲུགས་རིམས་རྒྱས་པའི་ཚད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཐར་ལུ་རྩུ་
ཚྭ་རེ་ལྷག་ཚྭ་བ་གསུམ། །གཤམ་ལྟོག་རྒྱ་གཟེར་གཉན་སྐྱང་གཟེར་བུང་སྦྱོང་། །དུར་བྱིད་ཉོང་ལེན་ཚ་ལ་སྐར་བུ་
ཡིས། །བད་ཀན་སྐྱུག་པོའི་ཚད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཚོན་བུ་ཚ་ལ་པ་ཏྲོལ་མཁེས་ནད་སྦྱོང་། །དུར་བྱིད་སྐར་བུ་
དུང་ཐལ་སྐྱུལ་གྱི་ཤ། །རྩུ་ཚྭ་བུ་རམ་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་ཡིས། །འགག་མཁེས་མ་ལུ་སྐྱང་ཐབས་སྐྱོས་པ་
འཛོམས། །བྲི་ཁར་སྦྱོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །རྩུ་ཚྭ་བུ་རམ་རིལ་བུས་སྐྱོན་ནད་སྦྱོང་། །དུར་བྱིད་སྦྱོན་གོང་བཙའ་
སྐྱ་ལྷགས་བྱེད་དང་། །བ་རྩུ་སྐྱུར་བས་སྐྱུ་ཐབ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དན་དུར་བྱིད་བྲི་ཁར་དང་། ཐར་ལུ་ཚོན་བུ་ལྷུམ་
ཚྭ་རེ་ལྷག་པ། །དོང་ག་སྦོན་བུ་རྩུ་ཚྭ་མ་ཅི། །ཟངས་བྲེག་པི་པི་ཡིང་དང་བུ་རམ་སྐྱུར། །རིལ་བུས་འོར་དང་
དམུ་རྩུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་སྐྱེར་བུན་སོ་མ་ར་ཇ་དང་། །སྐང་རྒྱན་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དོང་ག་ལྷུམ། །བསྐྱུས་
འུར་དུར་བྱིད་བཏབ་པས་དུག་ནད་སྦྱོང་། །དུར་བྱིད་ཉོང་ལེན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཚ་ལ་དང་། །འཕྲོན་ཐལ་སྐྱུ་ཅིའི་
རིལ་བུས་ཤ་དུག་སྦྱོང་། །དུར་བྱིད་དན་མཚལ་དང་པི་པི་ཡིང་། །རྩུ་ཚྭ་རྩུ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར་དང་སྐ། །བྱང་ཁོག་
ནད་ཏུ་འགག་བབས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ལྷུམ་ཚྭ་ཨ་རུ་མཚུ་སྐྱུང་ཚ་མཉམ་སྟེ། ཉི་དགའི་གོང་མངར་རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་
ཡིང་། །བསྐྱོལ་ཐང་མ་ལུ་གསར་དང་རིམས་ནད་དང་། །ལྷག་པར་སོ་མཚེན་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བའི་མཚོག །ཨ་
རུ་མཚུ་རིང་བ་རུ་སྐྱུ་རུར། །ལྷུམ་ཚྭ་དུར་བྱིད་སྐྱོས་དཀར་བ་རྒྱར་བསྐྱུས། །རྩུན་སྦྱོངས་དེག་དང་གྲུམ་བུ་རྩུ་
སེར་དང་། །རྩོགས་ཚད་རྩིངས་ཚད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོར་བུ་ཞེས་ཁ་འཕོར་བའི་ནད་ཀྱི་

རང་རང་སློབ་བཤམ་ཏེ། སློབ་བ་བསྐྱེབས་སུ་མེད་པར་རང་རང་སོ་སོར་བསྟན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
 ཐར་ཅུ་དུས་སློབ་གཞུག་བཞོན་པ་བ་རྒྱུ་བལྟལ་བ་དང་། རྩ་ཅ་དང་ཚོན་བུ་དང་ཉོང་ལེན་དང་གསེར་གྱི་མེ་
 ཏོག་རྣམས་བསྐྱེབས་པ་རིལ་བུ་ཤས་ ཆེར་དང་ཕྱེ་མ་ཡང་བྱས་པས་འབྲུག་ས་རིམས་དང་རྒྱས་པའི་ཚད་པ་
 རྣམས་སློབ་བར་བྱེད། ཐར་ཅུ་དང་རྩ་ཅ་དང་རེ་ལྷུག་པ་བཅས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་གཤམ་ལྟོག་དང་རྒྱ་གཞེར་
 དང་གཉམ་གྱི་སྐང་ཐབས་དང་གཞེར་བུར་རྣམས་སློབ། དུར་བྱིད་རིགས་གང་བུར་དང་ཉོང་ལེན་དང་ཚ་ལ་
 ལྟར་བུ་བཅས་པས་བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་ལས་ ལྟར་པའི་ཚད་པ་སློབ་བར་བྱེད། ཚོན་བུ་དང་ཚ་ལ་ཏོ་ལ་ཏེ་རྒྱ་
 ལྟར་བཅས་པས་མཁུས་ནད་སློབ། དུར་བྱིད་དང་ལྟར་བུ་དང་དུར་ཐལ་དང་སྐྱུལ་གྱི་ཤ རྩ་ཅ་དང་བུ་རམ་
 རྣམས་སྐྱར་བའི་རིལ་བུས་ལྷག་དང་མཁུས་པ་མ་ལུ་བའི་སྐང་ཐབས་ དང་སློབ་པ་རྣམས་འཛོམས། ལྷོ་ལར་
 དང་ཕྱེ་ཚ་སྐབ་ཀ་དབྱི་མོང་སྟེ་སྟོའི་ཚ་བ་གསུམ། རྩ་ཅ་རྣམས་བུ་རམ་གྱི་རིལ་བུ་བས་སྐྱོན་ནད་སློབ།
 དུར་བྱིད་དང་ཐང་མ་སློབ་ཤིང་དང་བཅའ་སྐྱ་དང་ལྷུགས་ཕྱེ་དང་བ་རྩ་རྣམས་སྐྱར་བས་ སྐྱ་ཐབ་གྱི་རིགས་
 སློབ་བར་བྱེད། དན་ཕག་གདོང་དང་རུས་སྐལ་འབྲ་བ་གང་རུང་དང་དུར་བྱིད་དང་ལྷོ་ལར་དང་ཐར་ཅུ་དང་
 ཚོན་བུ་དང་ལྷུམ་རྩ་དང་རེ་ལྷུག་པ་དང་དོང་ག་དང་སློབ་བུ་དང་རྩ་ཅ་དང་རྩ་ཅ་ཅི་དང་ཟངས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
 ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་ལྷན་པའམ་དྲེག་པ་དེ་དང་པི་པི་ལིང་དང་བུ་རམ་རྣམས་སྐྱར་བའི་རིལ་བུས་འོར་དང་དམུ་རྩ་
 གཉིས་སློབ་བར་བྱེད། ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱེར་པའི་བར་ལྷན་སོ་མ་རྩ་ཇ་དང་སྐྱར་རྒྱུ་གང་རུང་འབྲི་རྩ་ས་འཛིན་
 དང་དོང་ག་ལྷུམ་རྩ་རྣམས་གཏུས་ལྟར་དུར་བྱིད་བཏབ་པས་དུག་གི་ནད་སློབ། དུར་བྱིད་དང་ཉོང་ལེན་དང་
 རྩ་སྐྱེགས་དང་ཚ་ལ་དང་འགོན་ཐལ་དང་སྐྱ་ཅི་རྣམས་གྱི་རིལ་བུས་ཤ་དུག་སློབ། དུར་བྱིད་དན་ཕག་གདོང་
 རུས་སྐལ་གང་རུང་དང་མཚལ་དང་པི་པི་ལིང་དང་རྩ་ཅ་དང་རྩ་ཅ་ཅི་ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱ་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ལོག་
 གི་ནད་དུ་ལྷག་བབས་པ་སློབ་བར་བྱེད། ལྷུམ་རྩ་དང་ཨ་རུ་མཚུ་སྐྱར་གཉིས་ཚ་མཉམ་སྟེ་ཉི་དགའ་དང་ཤིང་
 མངར་དང་རྩ་ཅ་ཅི་དང་པི་པི་ལིང་རྣམས་བསྐྱོལ་བའི་ཐང་གིས་མ་ལུ་གསར་པ་དང་རིམས་གྱི་ནད་རྣམས་དང་།
 ལྷུག་པར་དུ་ཕོ་བ་དང་མཚན་པའི་ནད་རྣམས་སློབ་བའི་མཚོག་ ཨ་རུ་མཚུ་རིང་གི་མཚུ་དང་། བ་རུ་ར་དང་སྐྱ་
 རུ་ར་དང་ལྷུམ་རྩ་དང་དུར་བྱིད་སློབ་དཀར་རྣམས་བ་རྒྱུར་གཏུས་པའི་ རྩ་ཅ་སློབ་ས་གིས་དྲེག་དང་གྲུམ་བུ་རྩ་
 མེར་གྱི་རིགས་དང་རྩོགས་ཚད་དང་རྩིངས་ཚད་རྣམས་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སློབ་དོ། །

(༢) བཏང་རྩལ་བསྟན་པ། བཏང་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སློབ་རྩལ་དང་། བཏང་རྩལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

༡། སློབ་རྩལ་བསྟན་པ། བཏང་རྩལ་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་སྐྱོན་མར་བཞི། །ཀས་དང་བྱངས་ངན་རྣམས་ལ་བསྐྱོལ་
 ཐང་ཤིས། །དེ་ཡིས་བཏང་བཞག་རན་པར་ཚོད་ཟིན་འགྲུ། །བྱངས་བཟང་ནད་རྒྱས་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་ཤིས། །དེ་

ཡང་སྐྱུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་བཏང་། ཤིན་ཏུ་ལྗོངས་སྐྱུག་ལང་ཡོད་པ་ལ། སྐྱོན་མར་སྐྱུར་ཏེ་གསངས་ལ་
 རྒྱུན་སྐྱོདས་བྱ། སྐྱོན་བྱེད་ཡི་གས་སྤར་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེས་པ་སྟེ། བཏང་ཚུལ་ལ་ཐང་དང་སྟེ་མ་དང་དེ་ལ་
 བྱ་དང་སྐྱོན་མར་དང་བཞི་ལས་དེ་ཡང་ན་སོ་རྣམས་པ་དང་བྱུངས་ངན་པ་རྣམས་ལ་བསྐོལ་ཐང་གིས་ཏེ། གང་ཞེ་
 བ་དེས་བཏུད་ནས་བཏང་ངམ། བཞག་རན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱུངས་བཟང་བ་
 དང་ནད་རྒྱས་པའི་དུགས་ལ་སྟེ་མ་དང་དེ་ལ་བྱ་གང་རྩུང་གིས་གིང་། དེ་ཡང་སྐྱུག་པ་འཚོར་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་
 བྱ་བཏང་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྗོངས་བ་དང་སྐྱུག་པའི་ལང་ཤོར་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོདས་སྐྱོན་དེ་ཉིད་
 སྐྱོན་མར་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱོདས་སྐྱོན་ཡིན་པ་གསངས་ལ་ཡང་ཡང་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་སྐྱོདས་བྱ་ཞིང་སྐྱོན་གྱིས་
 ཐོད་པ་དང་། སྐྱོན་ཡི་གས་སྤར་བ་སྟེ་སྐྱོན་མི་འདོད་པར་བས་མེད་ན་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ལ་བས་ཉུང་བད་སྐྱོད་
 སྐྱོན་དང་བསྐྱེབས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ལ།

ཀ༢ བཏང་ཚུལ་བསྟན་པ། གཏོང་དུས་ཐོ་རངས་སྐྱོན་ལ་གིས་པ་བརྗོད། སྐྱོན་བཏང་ཁ་བཤལ་མངར་བ་རྩུང་
 ཟད་ལུང། །འགྲུལ་བསྐྱུང་མི་སྐྱོ་མི་ཉལ་ཚོག་ཤར་འདུག །འོག་རྒྱུང་གློད་ལ་ནད་གདོན་འཁྲུ་བར་
 བསམས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོང་དུས་ཐོ་རངས་སྐྱོན་ལ་གིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཚངས་པ་སྐྱོ་
 རྒྱུ་བཏང་དང་བསྐྱེད་ལ། །དག་པོ་དབང་པོ་ཉི་ལྟ་ས་མེ་རྒྱུང་། །དང་སྐོང་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 དང་། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་གྱིས་ཚོད་ནི་སྤྱུང་བར་ཤོག །རྣམས་ཀྱི་མི་བཏུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མི་
 གཙུག་གི་མོར་བུ་དང་། །དང་སྐོང་རྣམས་ཀྱི་བཏུད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། །ཚོད་ལ་སྐྱོན་འདི་ཉེ་བར་གནས་ལྟར་
 ཅིག །ཨོ་ན་མོ་སྟག་མ་དེ་སྟེ་ལྟེ་
 ཏུ་སྐྱེ་ལྟེ་
 ཏུ་གཞུག་པ་སྟེ། སྐྱོན་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཁ་ལྷ་གང་གིས་བཤལ། མངར་བ་ཀ་ར་སོགས་རྩུང་བད་ལུང་བ་
 དང་། །འགྲུལ་བསྐྱུང་ཞིང་གཏམ་མི་སྐྱོ་བ་དང་འཕྲེད་དུ་མི་ཉལ་བར་ཚོག་ཤར་འདུག །སྟེ་འོག་ རྒྱུང་མར་གློད་
 ལ་ནད་གདོན་འཁྲུ་བར་བསམ་མོ། །

(༣) ལྷག་བཤད་པ། ལྷག་ནི་བཤལ་ཐངས་གཉིས་གསུམ་ལྷུས་པ་དང་། །དང་ག་མེར་བ་སངས་ནས་རྒྱུ་སྐོལ་
 བཏང་། །སྐྱེས་ན་སྐྱུག་ལ་ཕྱིས་ན་ནད་མི་ལྷུས། །རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ན་རྩུས་ལྷུ་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། །བྱུངས་བད་མི་
 ལ་བུར་ལྷུ་ལྷག་གིས་འཕུལ། །ཚ་བ་སྐྱིན་རྒྱས་དུས་སུ་གངས་རྒྱུ་ལྷག །རྒྱུ་མེར་ཚད་རྒྱུ་ནད་ལ་བ་རྒྱུ་
 ལྷག །ལྷུ་བའི་ཤུགས་དལ་ཨ་རུ་མཚུ་སྐྱུང་ལྷག །ཐུན་མོང་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་ཚུ་ལྷུ་སྐོལ་གིས། །ཤེད་རྒྱུང་གིས་པ་
 ཟི་ཉོག་སྐོང་སྐྱུགས་མང་། །བསྐྱེ་མཉེ་གསུར་དུད་རྩུས་ལྷུ་སྐྱུ་མཐོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་ནི་བཤལ་ཐངས་

གཉིས་གསུམ་ཚམ་འཁྲུག་པ་དང་། དང་ག་མེར་བ་སངས་ནས་ཚུ་བསྐོལ་ཡང་ཡང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་སྐོང་ལྷག་སྲས་ན་སྐྱུག་པར་བྱེད་ལ། འཕྱིས་ན་ནད་མི་འཁྲུག་པས་འཚོམ་ཚོགས་ཟིན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་རྒྱང་ཤས་ཆེན་རུས་ཁྲུའི་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཟུངས་ཟད་ཀྱི་མི་ལ་བྱུར་ཁྲུའི་ལྷག་གིས་འཕུལ། ཚ་བ་
 སླིན་པ་དང་རྒྱས་པའི་རུས་སུ་གངས་ཚུའི་ལྷག་དང་། ཚུ་སེར་དང་ཚད་རྩིང་གི་ནད་ལ་བ་ཚུའི་ལྷག་གཏོང་བ་
 དང་། འཁྲུ་བའི་ལྷགས་དལ་ན་ཨ་རུ་མ་ཚུ་སྐྱུང་གི་ལྷག་ནམས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དང་། སུན་མོང་གི་
 ལྷག་དུ་རྒྱུ་ཚ་བཏབ་པའི་ཚུ་བསྐོལ་ཁོ་ན་ཤིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཤེད་རྒྱང་ཞིང་ཤེས་པ་ཟློག་བྱེད་ལ་སྐོང་
 སྐྱུགས་མང་ན་ཁ་རྒྱང་སྐྱེས་པ་ ཡིན་པས་སྐྱུ་གི་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། མར་བུ་རམ་སོགས་ཀྱི་གསུར་དུད། རུས་
 ལུ་བཏུང་བ་སོགས་རྒྱང་སྐྱ་མཚན་པར་བྱའོ། །

(༤) འདོན་ཚད་བསྟན་པ། འདོན་ཚད་གངས་དང་བྱངས་དང་ཁ་དོག་ལས། གངས་ཚད་སུམ་ཅུ་ཉི་ཤུ་ཐ་མ་
 བཅུ། བྱངས་ཚད་བྲེ་གསུམ་བྲེ་དོ་བྲེ་གང་ལ། ཁ་དོག་རྒྱ་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
 གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་པས། བད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལུས་ཤེད་རྗེས་དཔགས་ལ། ཤེད་ཆེན་མ་ཟད་ན་ལྷག་གིས་
 བསྐྱུལ། བད་མ་དག་ཀྱང་བྱངས་ཟད་ལྷག་འཕྲོ་བཅད། བད་དག་རྒྱར་འཁྲུ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་
 བཅད། ཞེས་པ་སྟེ། སྐོངས་འདོན་བའི་ཚད་སོགས་ལ། ཟླ་ཟེར་ལས་སུན་མོང་དུ། ཚད་ནི་རྒྱང་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་ནི། བཞི་དང་དུག་དང་ཡང་བརྒྱད་སྟོན་པར་འདོད། ཤེད་ཉིད་བཅུ་དང་ཉིས་ལྷབ་སུམ་ལྷབ་
 འཁྲུ། བྲེ་གང་དེ་བཞིན་ཉིས་ལྷབ་བཞི་ལྷབ་འཁྲུར། སྐྱུག་སྐྱུན་མཐར་མཁྲིས་བཀྱ་སྐྱུན་ལས་བྱེད་དང་། བད་
 ཀན་མཐར་འབྱུང་འཁྲུ་བ་མཚོག་དུ་བཤད། ཤེས་ཚད་བྱངས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་
 འདོན་ཚད་དང་གངས་དང་བྱངས་དང་ཁ་དོག་གསུམ་དུ་བཏྟག་པ་ལས། གངས་ཚད་ནི་རབ་འཁྲུ་ཐེངས་སུམ་
 ཅུ། འབྲིང་ཉི་ཤུ། ཐ་མ་བཅུ། བྱངས་ཚད་ཀྱང་རབ་བྲེ་གསུམ། འབྲིང་བྲེ་དོ། ཐ་མ་བྲེ་གང་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་
 རབ་རྒྱ་འབྲ་བར་སྟོལ་སྟེ་བ་དང་། འབྲིང་བད་ཀན་ཅན། ཐ་མ་མཁྲིས་པ་ཡོད་པ་གསུམ་ནི་སྐོངས་རབ་འབྲིང་
 ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་པས་དེ་དག་ རམས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལུས་ཤེད་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་ལ། ཤེད་ཆེ་ཞིང་ནད་མ་ཟད་ན་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། བད་མ་དག་ཀྱང་ལུས་ཟུངས་ཟད་
 ན་ལྷག་འཕྲོ་བཅད་པ་སོགས་རིག་པས་བཏྟག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བད་དག་ནས་རྒྱར་འཁྲུ་ན་ལུས་ཟུངས་བཟང་
 ངན་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ངེས་པར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཡུན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། བཀྱ་སྐྱུན་མ་ལུ་བད་ཀན་
 དང་། ལྷན་པའང་ཤིན་དུ་རྗོ་ཆེས་པ། རྩོ་བའམ་ལན་རྗོ་ཤས་ཆེས་པ། ཡི་གར་མི་འོང་མངས་པ་ཡིས། བྱེན་
 དུ་བཀལ་བར་གྱུར་པ་དག ལྷར་བཤད་ཉེས་པ་དེ་ལ་ནི། ལྷབ་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་བྱ། ཤེ་ཡང་སྐོང་དུ་མ་

ཆགས་ན། །གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། །གཞན་དུ་གོམས་པ་འཇམ་ཞིམ་པ་ཡི། །སློན་ནི་གཞོན་པ་མེད་པ་
བཏང་། །སླུམ་འཚོས་དུགས་ནི་མ་བྱས་ལ། །སློན་ནི་རྙིང་ཞིང་རྩལ་པ་ཡིས། །ནད་སློངས་འབྱིན་པར་མ་རུས་
པས། །མགོ་འཁོར་སློན་དང་སླྱིགས་བྱ་དང་། །ལུན་པ་མཐོང་དང་སློམ་དད་ཆེ། །བྱིང་སླྱིང་ནི་ཞིང་ལུས་གཡའ་
དང་། །བརྒྱ་ན་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པའི། །ནད་ནི་སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།།

(ལ) ལོག་གཞོན་བསྟན་པ། ལོག་གཞོན་ཀལ་བ་མནན་དང་སྟོར་བ་བཅའ། །འབྱིངས་པ་བྱང་དང་འབྱམས་
པ་བཅད་པ་དང་། །སློག་གི་བྱ་ར་བཞག་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཅེས་
པའི་ལོག་གཞོན་ནི་བཀལ་བ་མནན་པ་དང་། །སྟོར་བ་བཅའ་བ་དང་། །འབྱིངས་པ་བྱང་བ་དང་། །འབྱམས་པ་
བཅད་པ་དང་། །སློག་གི་བྱ་ར་བཞག་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་དོ།།

ཀ༡ ཀལ་བ་མནན་པ། ཀལ་བ་མནན་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ།།

ཁ༡ སྤྱིར་བསྟན་པ། སྤྱིག་ན་དོ་གང་སྟེར་བདུག་ཅི་ཞིམ་མནན། །སྤྱི་བོའི་སྐྱེ་འཐེན་གདོང་དུ་ཁ་སྤྱེ་
གདབ། །སྤྱིག་པ་གཉིས་ནས་མནན་ཞིང་སྤྱིལ་བསྐྱོད་གཟབ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་ཡང་བཀལ་བ་མནན་པ་
ཉེ་སྤྱིག་ན་དོ་གང་སྟེར་བདུག་པ་དང་། །ཅི་ཞིམ་པའི་རིགས་སྤར་མནན་ཞིང་སྤྱི་བོའི་སྐྱེ་འཐེན་པ་དང་། །གདོང་
དུ་ཁ་སྤྱེ་གདབ་པ་སྟེ་རྒྱ་གཏོར་ལ་སྤྱིག་པ་གཉིས་ནས་མནན་ཞིང་སྤྱིལ་བསྐྱོད་མི་བྱ་བར་གཟབ་དགོས་སོ།།

ཁ༢ བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སྤྱིག་པའི་རྒྱ་དང་། མོ་མོའི་གཉེན་པོ་གཉིས་སོ།།

ག༡ སྤྱིག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། སྤོན་རྩལ་བུ་ཆེས་རྒྱང་མ་ཞོན་པ་དང་། །ནད་ལས་བྱུང་དང་སྤོན་སུན་ཡི་ག་
སྤར། །སྤོན་འགྲུལ་གདོན་དགུ་སྤྱིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤོན་རྩལ་པ། བུ་ཆེས་པ། རྒྱང་མ་ཞོན་
པ། །ནད་ལས་བྱུང་བ་དང་། །སྤོན་གྱིས་སུན་པ། །སྤོན་ཡི་གར་སྤར་བ་སྟེ་སྤྱིག་སུན་ཁྱེར་ནས་སྤོན་ལ་མཛངས་
པ། །སྤོན་བ་མངས་པ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ། །གདོན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་བ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྤྱིག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པས།

ག༢ མོ་མོའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ། སྤོན་རྩལ་དུས་སུ་བཞོས་ཤིང་གདུལ་ལེགས་གཅེས། །བུ་ཆེས་བུབས་སུ་
བཅད་ལ་ལུ་རྗེས་མནན། །རྒྱང་མ་ཞོན་ལ་སྤོན་འགོ་འཐེམས་པ་གཅེས། །ནད་ལས་བྱུང་ལ་རྒྱ་མ་རྩི་མཚོག་
ཡིན། །སྤོན་སུན་ཡི་ག་སྤར་ལ་གསངས་ཏེ་བཏང་། །མི་སྤོན་མི་འགྲུལ་ཚོགས་སུ་འདུག་པ་དང་། །གདོན་ལས་

བྱུང་ལ་འགྲུལ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ལས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སློན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལ་དུས་སྟོན་གཞུག་བཞོས་ཤིང་། ཨ་
དུར་ཐལ་ཚན་གསེབ་ཏུ་གདུལ་བ་སོགས་ལེགས་པ་གཅེས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཆེས་སྟོན་མི་འོང་ཕྱིར་ཐུབས་
སྟེ་བཅད་པ་སྟེ། སློན་ཐུན་རྒྱུང་དུ་གངས་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ལོན་དུ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལུ་བའི་
རྗེས་གཅིག་གིས་བསྐྱོན་ཏེ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུང་མཐོན་པའི་གཉེན་པོར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འགོ་རྣམས་
འཐེམས་པ་གཅེས་ལ། བད་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་པའི་གཉེན་པོར་ཚུ་མ་ཚེ་གཏང་བ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་།
སློན་གྱིས་སུན་པ་དང་ཡི་ག་སྐར་བ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་ཡིན་པ་གསངས་ཏེ་བཏང་བ་དང་། གཏམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་
འགྲུལ་བར་ཚོག་བུར་འདུག་པ་དང་། གདོན་ལས་བྱུང་བ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱུང་ཞིང་རྗེས་སྐགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ཏེ་
འཛིན་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱུང་བའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

༡༢ ལྟོར་བ་བཅའ་བ། བཤལ་སྟོར་བ་ལ་སློན་སྟོར་ནད་སྟོར་གཉིས། །སློན་སྟོར་ཟུག་མེད་བསྐྱར་ལ་བཏང་
བར་བྱ། །ནད་སྟོར་ན་འཇུ་བྱེད་ན་སྐྱུར་བག་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་ཉིད་སྟོར་བ་ལ་སློན་སྟོར་བ་དང་
ནད་སྟོར་བ་གཉིས་ལས་སློན་སྟོར་བ་ནི་ཟུག་མེད་ཅིང་འཇུ་སྐྱུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ན་སློན་ཉུང་བའམ་
འཇམ་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་སྐྱར་བསྐྱུར་ལ་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་། བད་སྟོར་བ་ནི་ན་ཟུག་སྐྱུང་སྐྱུང་དུ་འཇུ་བར་
བྱེད་ན་ཆང་སྐྱུར་བསྐྱོས་པ་བག་ཅམ་ཏེ་བཏང་བ་གཅེས་སོ། །

༡༣ འགྱུངས་པ་དྲང་བ། འགྱུངས་པ་སོ་བར་རྗེས་ལ་ཉེམ་པ་སྟེ། །སོ་བར་དུགས་བྱ་བཅག་ཅིང་ནི་རུས་
བསྟ། །གཡའ་གྱི་མ་དང་སྟོན་བྱ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བསྐྱོལ་ཁུ་སྟུལ་གང་བཏང་། །བཤལ་
སྐྱུག་གཉིས་འབྱུང་སོ་བར་ནད་མི་ལུས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་ཉིད་འགྱུངས་པས་འབབ་མི་བྱུབ་པར་སོ་བར་
རྗེས་ལ་ཉེམ་ཉེམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སོ་བར་དོད་གྱིས་དུགས་བྱ་ཞིང་། ལངས་ནས་གོམ་པ་
འགའ་བཅག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མི་འབབ་ན་ཚོ་འཇམ་བར་གསུམ་གང་རུང་གི་ནི་རུ་ཉམས་བསྟེ་ཞིང་གཡའ་གྱི་མ་
དང་། སྟོན་བྱ་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་སྟུལ་གང་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དེས་ནི་བཤལ་
སྐྱུགས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྟེ་སོ་བར་ནད་མི་ལུས་སོ། །

༡༤ འབྱམས་པ་བཅད་པ། འབྱམས་པ་བཅད་པ་ལའང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཅད་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྐྱི་རུ་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

༡༥ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཅད་པ། འབྱམས་ལ་ཚ་འབྱམས་གང་འབྱམས་རྣམས་པ་གཉིས། །སློན་རོ་ལུས་དང་ནད་
ལ་བྱེ་བ་བཞི། །ཚ་འབྱམས་དམར་སེར་དྲི་ཆེ་ཚ་ཚུ་ཚ། །བྱིན་ཉུ་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོན་སྐར་རྒྱས་བཅད། །ཁྱང་

འབྲུམས་ཅི་མེད་རྒྱུ་ཚོ་ལྟའམ། །ལྷན་མར་ད་ཅིག་གིང་ཚ་བཏབ་པས་གཙོད། །སྤོམ་རོ་ལུས་ལ་རྒྱུ་མ་
 ཚཱི་རྒྱ་སྒོལ་བཏང་། །ནད་ལ་བྱེ་ན་མི་བཅད་ལུས་རྒྱུངས་གསོ། །མཁྲིས་པའི་ཙ་ལ་བྱེ་ན་རྒྱུར་དུ་བཅད། །ཞི་རྒྱ་
 བཞི་ཐང་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པས་གཙོད། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤམ་དེ་ལྟར་འབྲུམས་པ་སྟེ་ཏུ་ཅང་འབྲུས་ཏུགས་པ་
 ལ་ཚ་འབྲུམས་དང་གང་འབྲུམས་རྣམས་པ་གཉིས་དང་སྤོམ་གྱི་རོ་ལུས་ནས་འབྲུམས་པ་དང་། །ནད་ལ་བྱེ་བས་
 འབྲུམས་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཚ་འབྲུམས་ནི་དེ་མ་དམར་མེར་དེ་དུགས་ཚེ་ཞིང་ཙ་རྒྱ་ཚ་བ་འབྲུང་བས། དེ་
 ལས་བྱིན་པ་དང་རྒྱུང་ལག་གི་ཉུ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གང་མོས་བསྐྱངས་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་སྟོན་སྐར་མ་
 ཚོགས་ཙམ་ལ་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་དེ་སྟོན་ནང་དུ་རྒྱུགས་ལ། །ཞག་རེ་སྐར་མར་བཏང་པའི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པ་བཏང་བས་
 བཅད་ཅིང་། །གང་འབྲུམས་ནི་དེ་མ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲུ་བས་དེ་ལ་ཤ་ཚོན་པོའི་ལྷ་བའམ། །ཡང་ན་ལྷན་
 མར་ལ་ད་ཅིག་དང་གིང་ཚ་བཏབ་པས་གཙོད་ཅིང་། །སྤོམ་རོ་ལུས་ནས་འབྲུམས་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཚཱི་རྒྱ་བསྒོལ་
 བཏང་བས་བཅད་པ་དང་། །ནད་ལ་བྱེ་བ་ན་སྤོམ་མི་བཅད་པར་ལུས་རྒྱུངས་གསོ་ཞིང་འབབ་དུ་འཇུག་ལ། །འོན་
 གུང་མཁྲིས་པའི་ཙ་ལ་བྱེ་བའི་ཏུགས་འདུག་ན་རྒྱུར་དུ་བཅད་དགོས་ཏེ། །ཐང་སྤོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 ཞི་རྒྱ་བཞི་ཐང་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པས་གཙོད་པ་དང་།

ལ༢ ལྷན་མོང་སྤྱི་དུ་བཅཤད་པ། ལྷན་མོང་སྤྱི་དུ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱལ་པའམ། །ནས་སྤྱལ་ཤ་གསར་ཚོ་ལྷ་གང་རུང་
 ལ། །སྤྱི་ནད་ད་ཅིག་ཀ་པེད་མོན་ཚ་ར། །སྤྱལ་དང་ཐ་རམས་བཏབ་ལ་ཙེ་གུར་བཏང་། །ལ་སྟོམ་མི་བཏང་དེ་
 ཡིས་ཚོད་པར་ངེས། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུམས་པ་བཞི་ཀ་སྤོམ་མོང་ངམ་སྤྱི་དུ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱལ་པའམ་ཡང་ན་ནས་
 ཀྱི་སྤྱལ་པའམ་ཤ་ །གསར་གྱི་ཚོ་ལྷ་གང་རུང་ལ། །སྤྱི་ནི་རུ་དང་ཀོ་བ་སོགས་གང་རུང་ལ་བཟོས་པ་ཡོངས་
 གཤགས་དང་། །ད་ཅིག་ཀ་པེད་མོན་ཚ་ར་སྤྱལ་དང་ཐ་རམས་རྣམས་བཏབ་ལ་ཙེ་གུར་ཞེས་ཉུང་ཉུང་ཡང་ཡང་
 བཏང་བ་དང་། །ལ་སྟོམ་གྱི་རིགས་རྩ་ཚང་སོགས་མི་བཏང་སྟེ་དེས་ཚོད་པར་ངེས་སོ། །

ཀ༥ སྟོག་གི་བྱ་ར་བཞག་པ། སྟོག་གི་བྱ་རའི་གནད་ནི་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཐོར་བུའི་རྒྱང་རྒྱེས་སྤྲ་མ་འོན་པ་
 དང་། །སྤོམ་དང་ནད་དུ་མ་འཕྲོད་གཟེར་བ་དང་། །སྤྱལ་པ་མཉན་པས་སྟོ་རྩར་ཤོར་བ་དང་། །སྤོམ་ལོས་སྤྱང་
 ཐབས་ནད་དུ་སོང་བ་དང་། །ནད་ལ་སྟོག་གནས་བཏོན་ན་འཚི་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོག་གི་བྱ་ར་བཞག་པ་ལ་
 གནད་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། །ཐོར་བུའི་རྒྱང་རྒྱེས་པས་སྤྲ་མ་འོན་པ་དང་། །སྤོམ་དང་ནད་དུ་མ་འཕྲོད་པས་
 གཟེར་བྱལ་བྱང་བ་དང་། །སྤྱལ་པ་མཉན་ཏུགས་པས་སྟོ་རྩར་ཤོར་བ་དང་། །སྤོམ་ལོས་པས་སོ་ལོག་སྤྱང་ཐབས་
 ཀྱི་ནད་དུ་སོང་བ་དང་། །རྒྱུངས་ཟད་ནད་ལ་སྟོག་གནས་པ་སྤྱོདས་ཀྱིས་བཏོན་ན་ནད་རྒྱུངས་སྤོན་ཅིག་དུ་
 འཛོམས་ཏེ་འཚི་བ་དང་ལྟར་ཡོད་པའོ། །

ཁ། ཐོར་བུའི་རླུང་སྐྱེས་སྣ་མ་འོན་པ། ལྷས་བཞིན་མི་བདེ་སྟོང་སྐྱགས་བྱེད་པ་དང་། །ཤེད་རྒྱུང་ཤེས་པ་བྱི་ལ་
ཉོག་ཉོག་བྱེད། །ཐོར་བུའི་རླུང་ཡིན་གསུར་བདུག་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ། །རུས་ཐང་མེ་བཙམ་སྣ་གྲུན་སྟོང་ས་འཕྲོ་
གཅད། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཤལ་བཏང་ནས་ཇི་ཙམ་འལྲས་བཞིན་དུ་མི་བདེ་བར་སྐྱར་སྟོང་སྐྱགས་བྱེད་པ་
དང་། །ཤེད་རྒྱུང་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། །ཤེས་པ་བྱི་ལ་ཉོག་ཉོག་བྱེད་ན་འཐོར་བུའི་རླུང་ཡིན་པས་གསུར་བདུག་
བཏང་ཞིང་། །སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེ་མཉེ་བྱ་བ་དང་རུས་ཐང་གཏོང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་རླུང་གསང་ན་མས་སྐྱེ་མེ་བཙམ་
སྣ་གྲུན་ཞིང་སྟོང་གི་འཕྲོ་བཅད་པར་ བྱའོ། །

ཁ༢ སྐྱན་ནད་མ་འཕྲོད་གཟེར་བྱུང་བ། རུང་དང་མི་རུང་དུས་ཚོད་མ་བེན་ན། །ནད་དང་དཔུང་དུ་འཛོལ་བས་
གཟེར་བྱུག་འབྱུང་། །ཚ་གང་བརྟགས་ལ་གཉེན་པོ་བསིལ་བྱོད་བསྟེན། །ཚད་གཟེར་མ་རུ་རུ་རྟའི་གང་ཐང་
བཏང་། །བསིལ་གྱི་དུགས་དང་ཕྱེ་མ་གང་ཤིས་དཔུང། །གང་གཟེར་ཆ་མཉམ་ཐང་བཏང་བྱོད་དུགས་
བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །འདེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚོད་མ་བེན་ན་ནད་དང་
དཔུང་ཐ་དད་དུ་ཕྱོགས་འཛོལ་བས་གཟེར་བྱུག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཚ་གང་བརྟགས་ལ། །གཉེན་པོ་བསིལ་བྱོད་གང་
འོས་བསྟེན་དགོས་པས། །ཚད་གཟེར་ལ་མ་རུ་དང་རུ་རྟའི་གང་ཐང་བཏང་ཞིང་། །རྟོ་གང་སོགས་བསིལ་གྱི་
དུགས་དང་གཟེར་འཛོམས་གྱི་སྐྱན་ཕྱེ་མ་གང་ཤིས་རིག་པས་ དཔུང་པར་བྱ། །གང་གཟེར་ལ་ཨ་རུ་རྒྱུ་ཚུ་སྐྱ་
པི་ཡིང་བཙམ་ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་ཐང་བཏང་ཞིང་། །འབའ་ཆ་སོགས་གྱི་བྱོད་དུགས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

ཁ༣ སྐྱག་པ་མནན་པས་སྐྱོ་རྩར་ཤོར་བ། བཤལ་སྐྱན་སྐྱོར་ཤོར་སྐྱོ་མང་རོ་སྟོད་གཟེར། །སྐྱོ་སྐྱགས་གཏར་ག་
ཕྱེ་མ་སྐྱེས་སྐྱན་སྐྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ས་གྱི་སྐྱབས་སྐྱགས་པ་མནན་དུགས་པས་བཤལ་སྐྱན་རྣམས་སྐྱོ་བའི་
རྩར་ཤོར་ན་ །སྐྱོ་བརྒྱལ་མང་ཞིང་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྐྱོ་བའི་སྐྱགས་འབྲེན་དང་། །སྐྱོ་རྩ་ལ་
གཏར་ག་གདབ་ཅིང་། །ཕྱེ་མ་དང་སྐྱོ་རྩ་གི་སྐྱེས་སྐྱན་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

ཁ༤ སྐྱན་ལྷོས་གྲང་ཐབས་ནད་དུ་སོང་བ། སྐྱན་ལྷོས་པོ་ལོག་བྱུང་ན་གཉེན་པོས་བསད། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤལ་
དེས་ལུས་སྟོད་སྟོད་གྱི་སྐྱན་ལྷོས་ཏེ། །པོ་ལོག་གྲང་ཐབས་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་སྐྱན་སྐྱན་གང་འོས་སྐྱར་བའམ།
ཡང་ན་གོ་བྱེ་རྟོག་པོ་གཅིག་ཚོས་པ་བརྒྱུང་པ་མར་དཀར་གྱིས་ཤིལ་ཏེ་ལྷུང་མེད་ བྱེད་པའམ། །ན་གི་ཞིབ་མོར་
བྱས་པ་མར་གསར་ལ་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་སྐུལ་ཏེ་བཏང་བས་ །བསད་པ་སོགས་བྱའོ། །

ཁ༥ ནད་ལ་སོག་གནས་བཏོན་ན་འཆི་བ། རུངས་ངན་ནད་མ་ཐོན་ཡང་གཙོད་པར་གཅེས། །ཅི་ཕྱིར་ནད་ཐོན་
རུངས་བད་སོག་འཕྲོག་བྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་རུངས་ཤིན་ཏུ་ངན་ན་ནི་ནད་མ་ཐོན་ཀྱང་སྟོང་འཕྲོག་གཙོད་

པར་བྱ་བ་གཅེས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནད་ཐོན་པ་དང་རྒྱུངས་ཟད་དེ་སློག་འཕྲོག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

༣ ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ། ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་གཅོད་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལམ་
ཁྱད་པར་བ་དང་། རྗེས་གཅོད་ནོར་བའི་སྦྱོན་གསུམ་མོ།།

(༡) རྗེས་གཅོད་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་སྦྱོང་བ་ཚར་ཚོད་ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱེ་བྱུག་གཡོས་སུ་མ་
བྱས་པའི། །ཚུ་སྒོར་བག་ཤས་ཡོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོས། །ལམས་གསོ་སྤྲོད་ལོ་འདོན་ཞིང་ནད་ལྷག་འདེད། །དེ་
རྗེས་སྤྲོད་དང་བར་མ་སྐྱབ་དང་། །ཚོ་ལྷ་ཟུང་དོན་རིམ་པས་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤའ་བྱི་ཕྱི་
རྗེས་བཅད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཚར་ཞིང་འཕྲོ་ཚོད་ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱེ་བྱུག་ལ་ཤ་སོགས་གཡོས་སུ་མ་བྱས་པའི་
ཚའི་སྒོར་བག་ཤས་ཞེས་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་སྤྲོ་སིང་ངེ་བ། ལྷག་རོན་གྱི་སྦྱོའི་ལ་དོག་ལྷ་བྱ་དེས་
ལམས་གསོ་བ་དང་། །སྤྲོད་ལོ་འདོན་ཞིང་ནད་ལྷག་ཡོད་ན་མར་འདེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་ལས་
གར་ཅམ་གྱི་བྱུག་པ་སྤྲོ་བ་དང་། །བར་མ་བསྐྱབ་བ་སྟེ་གར་བ། །ཤ་གསར་ཚོ་ལྷ། །ཟུང་དོན་རྣམས་རིམ་པས་ཚའི་
བསྐྱེད་ལ་བཏང་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་བཏང་དང་།

(༢) དམིགས་བསལ་ལམ་ཁྱད་པར་བ་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་ཚ་རྗེས་ཁྱང་རྗེས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།
དམིགས་བསལ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ནི་ནད་ཚ་བའི་རྗེས་དང་ཁྱང་བའི་རྗེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།

༡༡ ཚ་བའི་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ། ཚ་བའི་རྗེས་ལ་གསར་དང་རྙིང་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་བའི་རྗེས་དེ་ལ་
ཡང་གསར་པ་དང་རྙིང་པ་གཉིས་སོ།།

༡༢ ཚ་བ་གསར་པ། རིམས་འཕྲུགས་ཚ་བ་གསར་པའི་བཤའ་རྗེས་རྣམས། །རྒྱ་གྲོག་ནས་བྱུག་ཞོ་ལྷུ་
བསིལ་གྱིས་བཅད། །ཞེས་པ་སྟེ། རིམས་དང་འཕྲུགས་སོགས་ཚ་བ་གསར་པའི་བཤའ་རྗེས་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱ་
གྲོག་ཅེས་པ་རྒྱ་ལ་རྩམ་པ་བཏབ་པའི་ཁྱང་མོ་དང་། །ནས་སྤྲོད་བཅོས་གྱི་བྱུག་པ། །ཞོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེས་པའི་ཞོ་
ལྷུ་སོགས་བསིལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་།

༡༣ ཚ་བ་རྙིང་པ། ཚ་བ་རྙིངས་པ་རྣམས་ལ་བསིལ་ཤ་གསར། །ཚིལ་མེད་ཚོ་ལྷ་ཇ་དང་བསྐྱོལ་ཁྱང་རྒྱ། །ཞོ་
ལྷུ་ལ་སོགས་བསིལ་བརྟུང་བས་གྱིས་བཅད། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་བ་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་ནི་བ་ལང་སོགས་བསིལ་

བའི་ཤ་གསར་ཚོལ་མེད་པའི་ཚོ་བྱ་དང་། ཇ་དང་བསྐོལ་གྲང་བྱས་པའི་ཚུ། ཞོ་ལྷུལ་ཞེས་འདི་སྐབས་ཞོ་རོལ་
སོགས་བསིལ་ཞིང་བརྟུན་ཆེ་བའི་བཟུང་གྱིས་བཅད་པར་བྱའོ། །

༡༢ གྲང་བའི་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ། གྲང་རྗེས་ལྷག་ཤ་གསར་རྙིང་ཚོ་བྱ་དང་། །ཆང་འཇམ་ལྷན་མར་བཟོ་བྱོན་
བྱོད་གྱིས་བཅད། །ཆ་དང་བགས་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲང་བའི་རྗེས་ནི་ལྷག་ཤ་
གསར་རྙིང་གི་ཚོ་བྱ་དང་། །ཆང་འཇམ་ཞེས་པ་གསར་པ་རང་མིན་པ་དང་། །ལྷན་མར་དང་བཟོ་བྱོན་སོགས་
བྱོད་གྱིས་བཅད་ཅིང་། །དེ་དག་གང་ལའང་ཆ་དང་བགས་གྱིས་ཞེས་ཆ་རྒྱུད་ནས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་
ཞིང་།

(༣) རྗེས་གཙོད་ལོར་བའི་སྐྱོན་བསྟན་པ། ཚ་རྗེས་བྱོད་གྱིས་བཅད་ན་མེ་རོ་འཕེལ། །གྲང་རྗེས་བསིལ་གྱིས་
བཅད་དམ་བཟའ་བ་དྲགས། །མོ་བའི་མེ་འཆི་མ་ལུ་དུ་སྐྱོན་སྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆ་བའི་
རྗེས་བྱོད་གྱིས་བཅད་ན་མེ་ལྷ་བྱའི་ཚད་རོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། །གྲང་བའི་རྗེས་བསིལ་གྱིས་བཅད་དམ་
བཟའ་བ་ཐལ་དྲགས་ན་མོ་བའི་མེ་འཆི་ལ་མ་ལུ་བ་དང་། །དུ་སྐྱོན་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ། སྦྱངས་ཉེས་པའི་སྐྱོན། སྦྱངས་ཉེས་སྐྱོན་ལ་དྲགས་ཞན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱང་ཉེས་
པའི་སྐྱོན་ལ། །ཟླ་བའི་ལས། །བུ་སྐྱོན་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྦྱང་དང་ལྟོ་བ་ཡི་ག་འཇུག། །བད་ཀན་
མཁྲིས་པ་སྦྱང་བ་དང་། །ཀལ་ན་པ་ལུས་ཚ་འཐོར་བྱ་དང་། །ཆམ་པས་འདེབས་ཤིང་བཤང་རྒྱུ་འགག། །སྦྱང་
བ་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོགས་སྟེ། །བད་ཀན་ཉིད་ཉེས་སྐྱོན་ཉེ་ཉེ་ཅང་སྦྱང་བ་
ཐལ་དྲགས་པ་དང་ཞན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

༡ སྦྱངས་དྲག་པའི་སྐྱོན། སྦྱངས་དྲགས་བྱངས་བཟོ་བྱེད་ལྟེ་མེ་བྱོད་འཆི། །དེ་ལ་བཟུང་སྐྱོན་བྱོད་བརྟུན་མེ་
ཡིས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱང་ཐལ་དྲགས་ན་བྱངས་བཟོ་ཅིང་རྒྱུད་སྐྱེ་བ་དང་། །མེ་བྱོད་འཆི་བས་དེ་ལ་བཟུང་
སྐྱོན་གཉིས་ཀ་བྱོད་བརྟུན་དང་མེ་བཙས་གསོ་ཞིང་།

༢ སྦྱངས་ཞན་པའི་སྐྱོན། སྦྱངས་ཞན་ནད་དེ་བསྐྱེད་ནས་མ་དག་པས། །དང་ག་འགགས་ལ་བཟུང་སྐྱོན་
འཇུར་མི་འདོད། །ནད་ཀྱི་སྐྱོབས་སྐྱེད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཀའ་སྐྱོན་རྒྱུ་ཚུ་སེ་འབྱུང་མེ་
གསོས་ལ། །བྱངས་བཟུང་སྐྱོན་འགོ་བྱས་ལ་སྦྱང་བ་བསྐྱེད། །བྱངས་དན་ནི་རྩ་ཉེ་དང་འཇམ་ཅི་སྟེལ། །ཞེས་
པ་སྟེ། སྦྱང་ཞན་ན་ནི་ནད་དེ་སྦྱང་བ་ཙམ་བྱས་ནས་མ་དག་པ་ཡིན་པས་དང་ག་འགགས་ལ་བཟུང་སྐྱོན་འཇུར་

མི་འདོད་ཅིང་། ཉན་གྱི་སྟོབས་སྐྱེད་དེ་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བཀའ་ཤིང་སྟོམ་པར་ བྱས་
ནས་རྒྱལ་ཚུན་དང་སེ་འབྲུས་ཕོ་བའི་མེ་རྫོད་གསོས་ལ། ཟུངས་བཟང་ན་ནི་སྐར་ཡང་སྟོན་འགྲོ་བྱས་ལ་སྦྱང་བ་
བསྐྱར་ཞིང་། ཟུངས་ངན་པ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནི་རུ་ཉ་དང་འཇམ་ཚི་གཉིས་སྦྲེལ་ལ་བཏང་བར་ བྱའོ། །

བཞི་པ། སྦྱངས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན། སྦྱང་ལེགས་ནད་ཀྱི་རྩད་ཚོད་བད་མཁྲིས་དག །ལུས་ཡང་ཁོང་པའི་
རྫོད་འབར་ཡི་ག་འབྱེད། །བཀའ་སྟོན་དུས་འབྱུང་བཤང་གཅི་བདེ་བར་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་ལེགས་ན་སྦྱང་ལེགས་རི་སྐད་བཤང་གོ་ལྟོག་ཅེས་གོང་དུ་ལུང་འདྲེན་ བྱས་པ་ལས་གོ་ལྟོག་
དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་ཐུན་མོང་དུ། སྦྱང་བ་ལེགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །སྟོ་སྟོས་གསལ་ཞིང་དབང་པོ་
སྟོབས་དང་ལྡན། །ལུས་ཟུངས་བརྟན་ཞིང་ཁོང་པའི་མེ་རྫོད་འབར། །ན་ཚོད་དག་ཅིང་རིང་དུ་འཇོག་པར་
བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩད་ནས་ཚོད་ཅིང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དག་པ་དང་། །ལུས་ཡང་ཁོང་
པའི་རྫོད་འབར་བས་ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་བཀའ་སྟོན་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་བདེ་བར་
འབྱིན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་མཚན། བདུད་ཚི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བཤལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་ཚི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་
བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྷའི་དང་པོ་བཤལ་གྱི་སྦྱར་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ། ལས་ལྷ་སྐྱུགས་བསྟན་པ།

ལས་ལྷ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལེའུ་འོན་འགྲེལ་བ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། །གཞུང་དོན་དངོས་
བཤང་པ། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྷའི་དང་པོ་བཤལ་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་
ཟིན་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ །ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱིས་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་
ཟུངས་ཤིག་དང་ཞེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལས་ལུ་སྐྱུགས་ལ་སློན་འགོ་དངོས་གཞི་དང་། བྱི་རྗེས་བཅད་དང་ཕན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སློང་བྱེད་ལས་ལུ་འོ་ནང་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་ལས་ལ་སློན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
 བྱི་རྗེས་བཅད་པ་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། བད་ཀན་
 བད་ལྟོ་འབྲེས་པ་ཡིས། །བད་ཀན་རྒྱས་ལ་སྐྱུགས་སྟོན་བཏང་། །དེ་བཞིན་མཁྲིས་པ་བཀྲ་སྟོན་བྱ། །རིམས་
 གསར་ཚད་འབྲུ་མུར་དུ་མི། །མཁྲིས་པ་ལྷག་འབྲུ་སྟོ་གཙོ་དང་། །མཛེ་དང་གཙོ་ནད་འབྲུ་མོ་ཐོར་བྱ། །རྒྱ་
 བམ་མི་བྱ་ལྷད་པ་ཅན། །དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་འཕར་འབྲས་མཛེད། །འུ་མའི་ནད་དང་རོ་སྟོད་ནད། །ཁྱད་
 པར་དུ་མི་སྐྱུགས་སྟོན་བཏང་། །སྐྱུགས་སྟོན་མི་བཏང་སྐྱུ་མ་ཁོང་རྩུབ། །བཀྲེས་དང་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྟེན་
 བ། །བྱིས་པ་རྒྱན་སྟེ་སྟོན་སྟེ་ལ། །སྟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་ཉམ་རྒྱུད་དང་། །རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་མཛེར་པ་ན། །རབ་
 རིབ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཡོད། །རྒྱུང་ལྷག་འབྲེས་མང་གེན་དུ་འབྱུང་། །སོ་ན་མས་བཏང་སྐད་འཛེར་དང་། །གཙོ་
 མི་དམུ་རྗེར་སྟོན་ཅན་དང་། །སྟོན་དཀའ་བོ་ཆེ་གཞུང་འབྲུ་ཅན། །རྟག་སྟེ་མགོ་འཁོར་རྩིབ་ལོགས་
 ལ། །རྩིབ་ལོགས་རྩུག་དང་རྒྱུང་ཅན་ལོ། །དེ་དག་དུག་འབྲུངས་མ་ལུ་དང་། །མི་འབྲོད་ཟས་ཟོས་མ་རྟོགས་
 ལོ། །རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་དང་། །ཕལ་ཆེར་མ་ལུ་རི་རིམས་དག་དང་། །མ་ལུ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དུང་
 པས་དུག་པའི་ལས་ཀུན་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དང་པོ། སྟོན་འགོ་བསྟན་པ། སྟོན་འགོ་ནད་གཞི་རུང་དང་མི་རུང་བརྟག །སྟོར་བའི་སྟོན་འགོ་ཉེ་རིང་རྣམ་
 གཉིས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ། བད་གཞི་འོ་སྟོན་སྟོན་རུང་དང་མི་རུང་གི་བརྟག་པ་དང་། སྟོར་
 བའི་སྟོན་འགོ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱ་དགོས་པ་དང་བཞིའོ། །

༡ བད་གཞི་རུང་མི་རུང་བརྟག་པ། དེ་ལ་ནད་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། རུང་བ་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

(༡) མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་བསྟན་པ། མི་རུང་བྱུངས་ཟད་རྒྱུང་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་འགགས། །མིག་འགྲིབ་སྟོན་ནད་
 གཞུང་འབྲུ་ཤ་དུག་རྒྱས། །རྣམ་ཆེས་གཞོན་ཆེས་གདོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྣང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ལུ་འོ་ནང་
 ཚན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟོན་ མི་རུང་བ་ནི་བྱུངས་ཟད་པ། རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ། ཅི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགགས་པ། མིག་འགྲིབ་པ།
 སྟོན་ནད་ཅན། གཞུང་འབྲུ་ཡོད་པ། ཤ་དུག་རྒྱས་པ། ཉ་ཅང་རྣམ་ཆེས་པ་དང་། གཞོན་ཆེས་པ་གདོན་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྣང་ཞིང་།

(༢) རུང་བའི་ནད་གཞི་བསྟན་པ། རུང་བ་མ་ལུ་སྟོན་སྟོན་ལུགས་ཤེག་ཆགས། །དུག་དང་སྣང་ཐབས་ལྷག་
 མཁྲིས་སོ་བར་སྟེང་། །མགོ་ནད་དང་ག་འགགས་དང་སྟོན་སྟོན་གྱི། །ཁྱད་པར་བད་ཀན་ནད་ཀུན་སྐྱུགས་ཀྱིས་

སྐྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རུང་བ་ནི་མ་ལུ་བ་དང་། རྩེན་སྐྱེན་དང་། ལྷགས་ཤེག་ཆགས་པ་དང་། རྩེག་དང་སྐྱུང་།
ཐབས་དང་། ལྷག་མཁྲིས་ཕོ་བར་ལྷུང་བ། མགོ་ནད་ཅན་དང་། དང་ག་འགགས་པ་དང་། སྤོན་བྱ་ཁ་ནད་དུ་
སྐྱེབ་ནས་ཁོང་དུ་སྐྱོག་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཞིང་། ལྷད་པར་བད་ཀན་སྐྱེས་གི་ནད་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་ཀྱུན་ལ་སྐྱེགས་
ཀྱིས་སྐྱུང་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །

༢ སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་འགོ་བསྟན་པ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་འགོ་ཉེ་རིང་བཤལ་དང་མཐུན། །འཕྲལ་དུ་མ་ལུ་མི་
འཕྲོད་ཐོས་པ་དང་། །བད་མཁྲིས་རྒྱས་དང་མ་ལུ་འི་གནས་སུ་འདུས། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོ་སྐྱུམ་སྐྱོན་འགོ་བྱ་མི་
དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་འགོ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་བཤལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་
པར་བཤལ་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཉོག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མ་ལུ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ཐོས་པ་
དང་། བད་མཁྲིས་རྒྱས་པ་དང་། ཕོ་བ་སྟེ་མ་ལུ་བའི་གནས་སུ་འདུས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྐྱོ་སྐྱུམ་པ་སོགས་ལ་
སྐྱོན་འགོ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་སྐྱེན་སྐྱོར་བཏང་ཐབས་ལྷག་དང་ཚད། །འོག་པ་མནན་དང་
རྣམ་པ་ལྗང་དུ་བཤལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། སྐྱེགས་སྐྱེན་མཚོག་ནི་ཕོ་ཕོ་
ཆ། །དུར་བྱིད་ཅ་བ་བུ་སྐྱེན་མཚོག །ཀུན་དག་ནད་ཀྱི་དབང་ལས་ནི། །ལྷད་པར་དུ་ནི་གྱུར་པ་ཡི། །པོ་
སོ་ཆ་དེ་མདོག་སྐྱེ་ཞིང་། །ཤིན་དུ་སྐྱོ་བའང་མ་ཡིན་པ། །ཉིན་ཞག་ཆོས་གངས་ཤེས་པ་ལ། །སོས་ཀ་དབྱིད་ཀྱི་
མཚམས་སུ་བདུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་ཡང་བསྟན་ཏེ། །དངོས་གཞིའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
དེ་ལ་ནི། །སྐྱེན་སྐྱོར་བ་དང་བཏང་ཐབས་དང་ལྷག་དང་འདོན་ཚད་དང་འོག་པ་གཞོན་པ་དང་རྣམ་པ་ལྗང་
བཤལ་དོ།

༡ སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ། དང་པོ་སྐྱེན་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ལ་འཛིན་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེན་སྐྱོར་ལ་
ཡང་གཙོ་བོ་དང་ལ་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

(༡) སྐྱེན་སྐྱོར་གཙོ་བོ་བསྟན་པ། གཙོ་བོ་རི་ཤོ་སྐྱུང་ཆེར་དུར་བྱིད་གསུམ། །བྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་ལ་འབྲུས་སོས་
དུས་བཞོས། །ཤུ་དག་རྒྱུ་ཚུ་པི་པི་ལིང་དང་སྐྱུར། །འཇམ་པོ་ལུ་བ་དྲག་པོ་རིལ་བུ་རིལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་
བོ་ནི་རི་ཤོ་ཞེས་པ་རིགས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གང་རུང་དང་། སྐྱུང་ཆེར་རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་གང་རུང་། དུར་
བྱིད་དམར་པོ་བཟང་དཀར་པོ་དན་པ་གང་གཏོང་ཡང་བྱེ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲུས་ཅམ་སོས་ཀའི་དུས་བཞོས་པ་
དང་། ཤུ་དག་ནག་པོ་རྒྱུ་ཚུ་པི་པི་ལིང་གསུམ་དང་། །ལ་ཅིག་ཡུངས་ཀར་ཡང་སྐྱེབས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་

སྐྱུར་བའི་གཙོ་བོ་དེ་འཇམ་པོའི་སྐྱུགས་བྱེད་ན་ལུ་བ་དང་སྐྱུར་བའི་འཇམ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་བཅས་པའི་སྐྱོར་
བ་བརྒྱད། དྲག་པོ་བྱེད་ན་རིལ་བྱར་རྩིལ་བ་དྲག་པོ་ཁ་བསྐྱུར་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་བརྒྱད་དེ་སྐྱིར་བཏང་བཅུ་
དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་དགོས་ཤིང་།

(༢) ཁ་འཛིན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ། ཁ་འཛིན་མ་ལུ་བ་ལ་བཅའ་སྒྲེབ། །རླུང་ལྡན་སོ་ཆ་མཁའི་སྒྲེབ་
གསེར་སྤྱད་བྱ། །སྐྱུན་ལ་དབྱི་མོང་དུག་ལ་བོང་ང་དཀར། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་བྱང་ལོག་ནག་ཁྲག་འབྲེན། །སྒོ་
ཡི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་སྤེབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱོད་ལ་ཁ་འཛིན་ནམ་ཁ་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། མ་
ལུ་བ་ལ་བཅའ་སྒྲེབ་སྤེབ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ལྡན་ལ་སོ་སོ་ཆ་ཞེས་པ་མི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་དེ། མཁའི་
སྤེབ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱད་བྱ་དང་། སྐྱུན་ལ་དབྱི་མོང་དཀར་ནག་གང་རུང་། དུག་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། འབྲི་
ཏ་ས་འཛིན་གྱིས་ནི་བྱང་ལོག་ནག་ཁྲག་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒོ་ཡི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་ནམས་བསྤེབ་པར་
བྱ་བ་སོགས་ལ་ནི་རིག་མདས་ཀྱང་བསྐྱུན་དགོས་སོ། །

༡ སྐྱུན་བཏང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། བཏང་ཚུལ་ནམ་ལངས་དུས་བཏང་ཁ་བཤལ་ལ། །མི་སྐྱ་མི་གང་ཙོག་
ཕུར་འདུག་པར་བྱ། །སྐྱུག་ན་ལན་འགའ་རྒྱོག་པས་ནད་ལ་བཞོ། །བཞོས་དྲགས་ཕུར་དུ་འཕྱུག་པས་སྒོང་དུས་
སྐྱུག །དེ་ནས་མགོ་དབྱེད་ས་ཕུས་མོ་ཕོ་གསང་སྟེ། །སྐྱ་ངར་བཟེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
དྲག་བཏང་བའི་ཚུལ་ནི་ནམ་ལངས་དུས་སུ་བཏང་ལ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཁ་ཚུ་གང་གིས་བཤལ་ལ་གཏམ་མི་སྐྱ་
ཞིང་ལུས་མི་གང་པར་བྱ་བྱིར་གོས་ངོ་བར་བྱོན་ནས་ཙོག་ཕུར་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། །ཕོག་མར་སྐྱུགས་ན་ལན་
འགའི་བར་མར་མནན་ནས་ལྗོག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བུས་པས་ནད་ལ་བཞོ་ཞེས་པས་འགོགས་པ་དང་
མཚུངས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། །འོན་ཀྱང་བཞོས་དྲགས་ན་ཕུར་དུ་འཕྱུག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཚད་ནི་སྐྱུག་པ་
ལོང་སྒོང་ལན་གསུམ་ཙམ་བུང་དུས་སུ་སྐྱུག་དགོས་ཏེ། །དེ་ནས་མགོ་བོ་ཕུར་དུ་དབྱེད་ས་ལ་ཕུས་མོ་ཕོ་གསང་
དུ་སྟེམ་ཞིང་ཁ་བུབ་བུས་ནས་ སྐྱུགས་པ་སྐྱ་ངར་བཟེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་བཟ། དགོས་སོ། །

༢ ལྷག་བཤད་པ། ལྷག་ཏུ་སྤྱང་ཚེར་རི་ཤོ་དུར་བྱིད་བསྐྱུས། །རྒྱུ་ཚུ་ལྷ་དག་པི་པི་ལིང་དང་སྐྱུར། །རྒྱ་
སྒོལ་ངད་ཡལ་ཙམ་དང་སྟེལ་གྱིན་བཏང་། །སྒོའམ་སོར་མོས་གེ་བ་མ་སྤྱད་དངས། །སྐྱུག་པ་དྲག་ཞན་ལྷག་ལ་
རག་ལུས་པས། །ལུས་བྱངས་ནད་སྟོབས་སྐྱུར་ལ་ཕོན་ཚད་གདོན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུག་པ་དེའི་ལྷག་ཏུ་ནི་སྤྱང་
ཚེར། །རི་ཤོ། །དུར་བྱིད་གསུམ་དུས་སུ་བཞོས་པ་གཏུས་པའི་ལུ་བར་རྒྱུ་ཚུ་ལྷ་དག་ནག་པོ་པི་པི་ །ལིང་དང་
གསུམ་སྐྱུར་བའི་ཐང་དེ། །རྒྱ་གཙང་མ་བསྐོལ་བ་ངད་ཡལ་ཙམ་དང་སྟེལ་གྱིན་བཏང་ཞིང་། །ལྷག་རོན་སོགས་

གྱི་སྐྱོལ་མ་སོར་མོས་གྲེ་བ་མ་བསྐྱད་པར་བྱས་ལ་བྱངས་ཏེ་སྐྱུག་ཅིང། སྐྱུགས་པ་དྲག་ཞན་ནི་ལྷག་མང་ཉུང་
སྐྱུར་བྱལ་ལ་རག་ལུས་པས་ལུས་བྱངས་ནད་སྟོབས་སོགས་དང་སྐྱུར་ལ་ཐོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་
གདོན་དགོས་སོ།།

༤ འདོན་ཚད་བཤད་པ། གདོན་ཚད་སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་བཞི་དུག་བརྒྱད། །བྱངས་ཚད་བྲེ་བྲེད་གང་དང་
དོ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ། །རིམ་པས་ཐ་མ་འབྲིང་རབ་ཚད་དུ་བཤད། །ཞེས་པ་
སྟེ། འདོན་ཚད་ནི་སྐྱུགས་པ་འདོན་པའི་ཚད་ལ་གངས་དང་བྱངས་དང་ཁ་དོག་གསུམ་དུ་ངེས་ དགོས་པ་ལས།
སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་སྐྱུག་ཐེངས་གངས་ནི་ཐ་མ་བཞི་དང་། འབྲིང་དུག རབ་བརྒྱད་ཅམ་དང་། བྱངས་ཚད་ཐ་མ་
བྲེ་བྲེད། འབྲིང་གང་དང་། རབ་བྲེ་དོ་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འབྲེན་ཚིག་ནས། ཁ་དོག་ནི་ཐ་མ་བད་
ཀན། འབྲིང་མཁྲིས་པ། རབ་རྒྱུའི་མདོག་ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གདོན་ཚད་སོགས་ཐ་མ་
འབྲིང་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་སོགས་པར་བརྒྱད་པ་ལྷ་བེར་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ནི། བཤལ་
སྐྱུག་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་གཤིས་གོང་གི་ལེའུ་བཤད་ཚར་བས་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་དགོས་ཤིང་།

༥ ལོག་གཞོན་བཤད་པ། ལོག་གཞོན་ཐོར་བྱའི་རླུང་དང་མཁྲིས་ཁ་ཤོར། །སྐྱུག་པའི་མཚོ་དང་སྟོ་ཡི་རྩ་ཁ་
དོལ། །སྐྱུན་གྱི་དྲངས་མ་མིག་ལ་བྲོས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོག་གཞོན་དགོས་པ་ནི། ཐོར་བྱའི་རླུང་ལངས་པ་
དང་། མཁྲིས་པའི་ཁ་ཤོར་བ་དང་། སྐྱུག་པའི་མཚོ་དོལ་བ་དང་། སྟོ་བའི་རྩ་ཁ་དོལ་བ། སྐྱུན་གྱི་དྲངས་མ་
མིག་ལ་བྲོས་པ་སོགས་ཐལ་དྲགས་པའམ་གཉེན་པོ་ལོག་སྐྱོན་ལྟར་འགྱུར་བའོ།།

(༡) ཐོར་བྱའི་རླུང་ལངས་པ། མགོ་ན་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉོག། །བསྐྱུ་མཉེ་གསུར་དུད་སྟེ་ལོང་
ཐང་གིས་བརློག། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོར་བྱའི་རླུང་གི་རྟགས་སུ་མགོ་ན་བ་དང་། སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉོག་
པ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐྱུམ་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་། གསུར་དུད་བཏང་ལ་སྟེ་ལོང་གི་ཐང་གིས་
བརློག་ཅིང་།

(༢) མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་བ། མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་ཐང་བཏང་གཤམ་རིངས་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ཁ་
ཤོར་ཏེ་སེར་པོར་སྐྱུག་ན་རྟིག་ཏ། གསེར་མེ། དུག་ཉུང་། དོམ་མཁྲིས། རྩ་མཁྲིས་སོགས་ཀྱི་ཐང་བཏང་ཞིང་།
ཡང་ན་ཁ་ཆེ། དོམ་མཁྲིས། རྩ་ཚོས་གསུམ་ཐང་ངམ། ཡང་ན་དོམ་མཁྲིས། སེ་འབྲུ། བྱར་ཀུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་
ཐང་དང་། ཡང་ན་སྐྱུ་མ། མཁན་པ། སྐྱུར་པ་རམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ། རྩ་ཚོས་བཅས་པའི་གང་ཐང་ལ་དོམ་

མཁྲིས། ལ་ཚེ། སྤྱི་མའི་འབྲུ་ལྷ་བོ་བྱུང་ན་རབ། གཞན་སྤྱི་མ་གསུམ་གང་རྙེད། སྤྱི་མའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཚ་
མཉམ་གྱི་སྤྱེ་མ་གཏོང་བར་བཞེད་པས་གང་འོས་དང་། མཁྲིས་ཙུ་གཤའ་རིངས་གཏང་།

(༣) སྤྱི་མའི་མཚོ་དོལ་བ། མཚོ་བདོལ་བ་ལ་དུགས་དང་ཕྱེ་མས་བཅད། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མའི་མཚོ་དོལ་
བས་ལྷག་མཁྲིས་དུད་ལུ་སྤྱི་མའི་པ་ལ་ཚུ་བ། ཉ་བོ། ལུ་མཁན་གསུམ་མམ། ཡང་ན་ཚུ་ལོ་ཚུ་དོ། མོས་ལྷགས་
གསུམ་གྱིས་གང་དུགས་བྱ་བ་དང་། ཤངས་ལུགས་ཚུ་ལོ་ལུ་མཁན་གཉིས་ཚུར་སྦྱར་བསོས་པའི་དུགས་བྱེད་
ཟེར། ཕྱེ་མ་ལུ་སྤྱི་ གྱུར་གྱུམ། ཚུ་གང་། དོམ་མཁྲིས། སུ་ཤེལ་ཙེ་རྣམས་ཚུ་གང་གིས་དབུལ་བའམ། མན་
ངག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བཤལ་ཙུ་དམར་སྤྱི་མའི་དུས་གྱུར་དང་ཞེས་པ་གང་འོས་ཀྱིས་བཅད་ལ།

(༤) སྤྱི་བའི་ཙུ་ལ་དོལ་བ། སྤྱི་ཙུ་འགྲམས་ན་སྤྱི་མའི་ཙུ་ལ་བསྐྱམ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཙུ་འགྲམས་ནས་ལྷག་
དུ་སྤྱི་མའི་ན་ཤངས་ལུགས། དོམ་མཁྲིས། མཚོལ། སྤྱི་མའི་མེ་ཏོག་ ལུ་ཙུ་ཀ་ར་རྣམས་རྒྱ་ཚོས་གང་ཐང་
དུ་སྤྱི་མའི་པའི་ལུ་བས་སུལ་ཏེ་གཏོང་བར་བཞེད་ཀྱང་། བཙོད་དང་རྒྱ་སྤྱི་མའི་གཏུས་ལུར། གྱུར་གྱུམ། ཚུ་
གང་། ཤིང་མངར། ཤིང་ཚ། སྤྱི་མའི་མེ་ཏོག་ དོམ་མཁྲིས་རྣམས་བཏབ་ལ་བཏང་བ་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྱི་བ་ཚུ་ཤོར་གསོ་སྐབས་སྤྱི་ ཤིང་མངར་འདམ་བུ་ཀ་ར་ལི་ག་དུར། །ཚུ་གང་གྱུར་གྱུམ་དོམ་མཁྲིས་ཙན་
དན་རྣམས། ཀ་ར་སྦྱར་བ་བཙོད་ཀྱི་ལུ་བས་དབུལ། །ཞེས་དང་། ཤོང་དུ་ཕྱེ་གྱུའི་སྐབས། ལ་རུ་རྒྱ་སྤྱི་མའི་
བཙོད་དང་འབྲི་མོག་ཚི། །བསེལ་གསུམ་འདམ་བུ་ཤིང་མངར་ལི་ག་དུར། །ཀ་ར་མར་གསར་སྦྱར་གི་ཕྱེ་གྱུ་
ཡིས། །ལུང་པ་ཤེ་རུལ་སྤྱི་ལྷག་སྤྱི་དོལ་སེལ། །ཞེས་སོགས་བཤའ་པའི་སྤྱི་མའི་ཙུ་ལ་བསྐྱམ་མོ། །

(༥) སྤྱི་མའི་དུངས་མ་མིག་ལ་བྲོས་པ། མགོ་ན་མིག་དམར་གཏར་དང་ཚུ་ལྷག་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུངས་མ་
མིག་ལ་བྲོས་པས་མགོ་ན་བ་དང་། མིག་དམར་པོར་སོང་ན་སྤྱི་ཙུ་ཙེ་དང་དཔལ་ཙུ་གཏར་ཞིང་ཚུ་ལྷག་བྱའོ། །

གསུམ་པ། ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་བསྐྱམ་པ། བཅད་རན་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་བཤལ་དང་མཐུན། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་དེ་
བས་སྦྱོད་པས་ཚོག། །ལུ་གུལ་སྤྱི་སྤྱི་མར་གསར་དུ་བས་བདུག། །སྤྱི་མའི་སྦྱོད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚུ་ལྷོལ་
བདུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅད་རན་ནས་ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་རྣམས་ནི་བཤལ་དང་མཐུན་པ་ལས་སྦྱོར་དུ་མ་
གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ནི་བཤལ་དེ་བས་འདིར་སྦྱོད་པ་བྱས་པས་ཚོག་ཅིང་། རྗེས་སུ་གུ་གུལ་
ནག་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མར་གསར་ལ་སྦྱར་བའི་དུ་བས་བདུག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་སྦྱོད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚུ་ལྷོལ་
པའི་ཚུ་བསྐྱེལ་བདུང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ། བན་ཡོན་བཤད་པ། རྒྱལ་ལེགས་དབང་གསལ་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ། །ཁ་ཏི་ཞིམ་ཞིང་མཚེལ་
སྐབས་ལུད་པ་དག། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལེགས་ན་དབང་པོ་གསལ་
ཞིང་ལུས་ཡང་ལ་དང་ག་བདེ་བ་དང་། ཁ་ནང་གི་ཏི་ཞིམ་ཞིང་མཚེལ་མ་དང་སྐབས་དང་ལུད་པ་རྣམས་དག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འཚན་བསྟན་པ། བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྟ་རྒྱལ་
ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
དུམ་བུ་བཞི་པ་མེ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྟའི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་
བཙུག་པོ། །།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། ལས་ལྟ་སྐྱ་སྐྱེ།

སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་ལས་སྐྱ་སྐྱེན་གྱི་ལེའུ་ཤི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་
བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་རྟེན་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྟའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
བསྟན་ཟིན་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་ དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་རྟེན་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ ཡིད་ལ་
ཟུངས་ཤིག་དང་ཞེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལས་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱེན་ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ལྟའི་ནང་གི་སྐྱ་སྐྱེན་
བཏང་བའི་ཐབས་ལ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དྲག་པོ་སྐྱ་ནས་སྦྱང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས།

དང་པོ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེན་བསྟན་པ། ཞི་བྱེད་མི་རུང་པན་ཡོན་བཏང་ཐབས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱ་སྐྱེན་དེ་བཏང་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུན་དང་། རུང་བའི་པན་ཡོན་དང་བཏང་ཐབས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

༡ ལྷ་སྐྱོན་མི་རུང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། ལྷ་སྐྱོན་མི་རུང་རིམས་གསར་འཕམ་ཏུ་མས། །ར་ལོ་སྐྱུ་མ་
 འཕུངས་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། རྒྱུ་དང་ཆང་དང་སྦྱར་དུག་
 མར། །འཕུངས་པ་འང་འཕུང་བར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཟོས་དང་མགོ་བུམ་དང་། །འཇུ་བར་འདོད་དང་
 གཏར་ག་བྱས། །ཆམ་གསར་འུགས་འོང་གིས་གཟིར་དང་། །བྱ་བཅས་ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ། །སྦྱང་བྱས་
 མས་བཏང་ཚོ་ག་བྱས། །དེ་བཞིན་དུས་མིན་ཡུལ་མུས་ལ། །སྐྱ་སྐྱོན་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚབས་ཆེན་
 སོགས་མ་གཏོགས་སོ། །གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱོན་མི་རུང་བ་ནི་རིམས་གསར་པ་དང་། འཕམ་ཏུ་མས་པ་དང་།
 ཆང་གིས་ར་ལོ་བ་དང་། ལྷུ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་འཕུངས་པ་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 འུགས་ཏྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ནས་བཏང་རུང་བ་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། བརྒྱུད་པ་ལས། བཅོམ་ཚོང་ཡན་
 ཆད་ནད་ནམས་ལ། །ལྷག་པར་སྐྱ་ནས་བཏང་བ་ཕན། །སྐྱ་ལི་ལྷན་པའི་སྐོ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ནས་ནད་དེ་
 འཛོམས། །བུ་སྐྱ་སྐྱོན་ལྷན་པའི་ནད་ནམས་དང་། །ལྷོང་བག་སྐྱོག་ནད་མཆི་མ་འཇག་ །སྤངས་དང་ཐོར་བུའི་
 སྤོན་མེན་བྱ། །མཛོ་སྐྱོ་ཆམ་པས་བཏབ་ལ་བཏང་། །བཏོ་བ་རྒྱང་ལས་འབྱུང་གཟེར་དང་། །ལྷན་པ་ཕྱེད་ན་སྤང་
 འགགས་དང་། །སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱམ་ཚོག་མ་ཐོན། །མིག་དབྱེད་དུང་བ་བསྐྱོད་དཀའ་བཏང་། །མིག་དབྱེད་ཀའ་
 དུང་བསྐྱོད་དཀའ་དང་། །ཞི་བ་མིག་སྤོན་གདོང་ལྷགས་ནད། །སྐྱོན་སྐྱོན་མིག་དམར་ལ་བཏང་བྱ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

༢ ལྷ་སྐྱོན་གྱི་སན་ཡོན་བསྟན་པ། ལྷ་སྐྱོན་གྱི་སན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སན་ཡོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 སྦྱིར་བ་སོ་སོའི་སན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ།

(༡) སན་ཡོན་སྦྱིར་བསྟན་པ། སན་ཡོན་སྐྱ་ཉིད་ལྷན་པའི་སྐོ་ཡིན་ཕྱིར། །མགོ་དང་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ནད་ལ་
 མཚོག་ །ཞེས་པ་སྟེ། བཏང་བའི་སན་ཡོན་ནི། ལྷ་སྦྱུག་འདི་ཉིད་ལྷན་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལ་ཡ་མ་
 དཀར་ནག་དང་། གཞན་ཡང་ནད་ཀྱི་རིགས་ཇི་སྟེད་པ་ལྷུགས་པ་ནམས་མགོ་བོ་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་
 མིག་ སོགས་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་སན་ཞེས་པའི་འུགས་ལས་ཏྟོགས་ཕྱིར་ས་བཅད་
 ལྷབས་སྦྱིར་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་།

(༢) སྦྱིར་བ་སོ་སོའི་སན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། ལྷན་པར་གྱུར་ཀུམ་ལུན་མར་ཀར་སྦྱར། །མགོ་རྒྱང་ལྷག་
 འཐབ་གཟེར་ནད་འལུག་པ་འཛོམས། །ཤིང་མངར་སྦྱུ་རུ་ཀར་ལུན་མར་སྦྱར། །ན་བ་མིག་དང་ཟ་འགྲམ་ལྷན་
 བད་སེལ། །ལ་སྦྱུག་ལྷ་བས་ན་བ་མགོ་ནད་སེལ། །ཏྟ་སྤངས་སྐྱ་ལྷག་ལྷན་ལྷག་སོ་སྤོན་སེལ། །ལུན་མར་ནམ་

ཚོང་ཡན་ཚད་རྒྱུ་ནད་འཛུམས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་སྣ་སྣན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཤམ་གསལ་
 ལྟ་བུ་གང་གི་འང་ནམ་ཚོང་ཡན་གྱི་ནད་ལ་ཕན་པ་གོང་སློབ་ལྟར་སེམས་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
 དང་། འདྲིར་གྱུར་ཀུམ་ལུན་མར་ཀ་ར་རྣམས་སྦྱར་བས་མགོ་བོའི་རྒྱུ་ལྷག་འབབས་པ་དང་གཟེར་ནད་
 འཕྱུག་པ་རྣམས་འཛུམས་པར་བྱེད་ལ། ཤིང་མངར་སྐྱུ་རུ་ར་ཀ་ར་གསུམ་ལུན་མར་དང་སྦྱར་བས་རྣ་བ་མིག་
 དང་ཟ་འབྲམ་སོགས་དང་ཀྲད་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། ལ་སྤུག་གི་ལྷ་བས་རྣ་བ་དང་མགོ་ནད་སེལ་ཞིང་། ཏྲ་
 སྤངས་གསར་པ་རས་ལ་གཏུམས་ནས་བཙོར་བའི་ལྷ་བས་སྣ་ལྷག་འཛུམས་པ་དང་ཀྲད་ལྷག་སོ་སྟོན་རྣམས་
 སེལ་ཞིང་། མར་གསར་ལུན་མར་གྱིས་ནམ་ཚོང་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ནད་རྣམས་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། །

༣ སྣ་སྣན་བཏང་བབས་བསྟན་པ། བཏང་བབས་སྡོད་དགོང་དུས་གན་རྒྱལ་ཉལ། །སྤུང་སྤུང་མགོ་
 དཔུངས་ཐིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤུག་ལྷག་ །དར་ཅིག་ཉལ་རྩེས་དུད་པ་བསེར་བུ་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཏང་རྒྱལ་
 སོགས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་ནས་སྣ་རྣམས་སྤུང་བ། །བད་ཀན་སྤང་བར་མཁྲིས་ཉིན་
 ཟུང་། །རྒྱུ་ཅན་མི་འཕྲེད་མཚན་མོ་བཏང་། །ནད་མེད་པ་ལ་སྟོན་ཀ་དང་། །དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྡོད་
 བཏང་། །དཔྱུན་ནི་ཟུང་དུས་སོས་ཀའི་ཚེ། །མི་འཕྲེད་དབྱར་ནི་ཉི་འོས་བཅས། །ཀྲད་པ་རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་བེབས་
 དང་། །སྤྱིགས་བུས་བཏང་དང་མགོ་འདར་དང་། །ཀུམ་རིངས་སྤང་ནི་འགགས་པ་ལ། །ཉིན་རེ་ནད་པར་
 དགོང་ཀ་བཏང་། །ཀུམ་ལ་ཉིན་རེས་བར་བཅད་ལ། །ཉི་མ་བཏུན་དུ་དེ་དཔྱད་བྱ། །རྟག་ཏུ་བའི་ལས་
 བུས་ནས། །དང་པོར་མགོ་སྤུང་བསྐྱུ་དུགས་བུས། །རྒྱུ་མེད་མལ་དུ་གནས་ནས་ནི། །ནམ་ཚོང་ཡན་ཚད་
 དུགས་ཀྱང་བྱ། །དེ་ནས་གན་རྒྱལ་ལུས་བྲང་བརྒྱུད་། །རྒྱུ་པ་ལག་པ་ལེགས་བརྒྱུད་ལ། །རྒྱུ་པ་རྩུང་བྲང་
 རྟོད་ནས་སྤུ། །མགོ་བོ་ཡིད་ཅམ་སྤུད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ནས་རིག་པས་དཔག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྣ་སྣན་
 བཏང་བའི་བབས་ནི་སྡོད་འམ་དགོང་མོའི་དུས་གང་རུང་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་སྤུང་སྤུང་དེ་མགོ་སྤུང་དུ་
 དཔུངས་ལ་སྣ་སྣན་ཐིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤུག་ལྷགས་ནས་དར་གཅིག་ཉལ་བའི་རྩེས་སྤུང་པ་དང་རྒྱུང་བསེར་
 བུ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །

ཀུམ་ལ། སྣ་སྤུང་བསྟན་པ། སྣ་སྤུངས་སྤང་དང་ཕན་ཡོན་སྤུང་བ་དང་། །བཏང་བའི་རྒྱལ་དང་ལོག་གཞོན་
 ལྟ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྣ་རྣམས་དཀ་པོར་སྤུང་བ་ལ་མི་རུང་བ་སྤང་དགོས་པའི་སྤུང་དང་ཕན་ཡོན་དང་།
 སྤུང་བ་དེས་དང་བཏང་བའི་རྒྱལ་དང་ལོག་གཞོན་དང་ལྷས་བསྟན་པར་བྱ་བའོ།།

༡ ལྷ་སྒྲོལ་སྤང་ཡུལ་བསྟན་པ། མི་རུང་རྒྱུང་གིས་མགོ་འཁོར་རབ་རིབ་དང་། རྗེ་འཁོར་སོ་ནད་ལྷག་
ལྷག་འཇོག་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ནི་རྒྱུང་གིས་མགོ་འཁོར་བ་དང་། མིག་རབ་རིབ་ཅན་དང་། རྗེ་
འཁོར་བ་དང་། སོ་ནད་ཅན་དང་། ལྷག་ལྷག་འཇོག་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ངོ་ །

༢ ལྷ་སྒྲོལ་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་ཆམ་ཆན་མཚུལ་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚད་པ་གཤམ་ལྷོག་རྗེས་
ལ་བྲོས་པ་དང་། །མིག་དམར་མཛེ་ནད་རྒྱ་སེར་གདོང་ལ་ལུད། །མགོ་ཆག་ཅ་ཕྱེར་རྒྱ་སེར་སྤུང་བ་
སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕན་ཡོན་བཤད་པས་རུང་བ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། ཆམ་ཆན་མཚུལ་པར་ཞེན་
པ་དང་། ཚད་པ་གཤམ་ལྷོག་གི་རྗེས་ལ་བྲོས་པ་ནི། མན་རྒྱུད་ལས། བདེ་ལོག་ཡར་རྗེས་ལྷན་པར་ཤོར་བ་
ན། །སྣ་ནས་རྒྱ་སེར་འཇོག་ཅིང་སྒྲ་འཚོལ་སྤྲ། །དེ་ལ་སྤྲ་བཤལ་བཏང་ལ་རྒྱ་སེར་སྤུང་། །ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་དང་།
མིག་དམར་བ་དང་། མཛེ་ནད་དང་རྒྱ་སེར་གདོང་ལ་ལུད་པ། མགོ་ཆག་ཅ་ལ་ཕྱེར་ཏེ་རྒྱ་སེར་སྤུང་བ་རྣམས་
སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

༣ སྒྲོལ་བ་དངོས་བསྟན་པ། སྒྲོལ་བ་འཕྲོན་བྱ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །སྤུག་པ་སྐྱ་སྐྱ་བཞི་པོ་བསྟེགས་
ཐལ་དང་། །བྱང་པ་རྒྱ་ཚུ་རི་རྒྱར་སྤྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚུ་དང་། །ཤུ་དག་རུ་རྟ་ཤིང་མངར་
བ་རྒྱ་སྤྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡག་འཇམ་གྱི་སྒྲོལ་བ་གཉིས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཡག་པོ་ནི།
འཕྲོན་བྱ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་ལུག་སྤུག་པ་དང་སྐྱ་སྐྱ་བཅས་བཞི་པོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། །བྱང་པ་
དམར་ལ་རྒྱ་ཚུ་རྣམས་རི་རྒྱར་སྤྱར་བ་ལ། །ཡང་ན་དེ་ལས་རྩུང་བཟད་འཇམ་པ་ནི། འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚུ་དང་
ཤུ་དག་ནག་པོ་རུ་རྟ་ཤིང་མངར་རྣམས་བ་རྒྱར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

༤ བཏང་ཐབས། བཏང་ཐབས་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་སྤྲོས་གན་རྒྱལ་ཉལ། །འཕྲུལ་བྱེད་སྤྲོས་ལ་མགོ་དཔྱད་ས་
ཐིགས་དགུ་རྒྱུག། །ཀན་ནས་བྱུང་ན་འགག་ཅེས་བྱས་ལ་བསྒྲོག། །བྱ་རྗེས་སྤྲོད་ཅིག་གངས་བརྒྱུད་བར་དུ་
ཉལ། །ཐེབས་དཀར་དུ་བ་སྤུག་ཕྱེ་སྤྲོ་ནང་བུད། །ཚེ་གཡའ་སྤྲོ་བས་མང་བྱུང་ན་ལངས་ལ་ཕྱི། །དེ་རྗེས་རྒྱ་སེར་
ལྷག་སོགས་གང་ཡོད་དབྱུང་། །ཞེས་པ་མཚུལ་པ་དག་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲོལ་བཏང་། །སྒྲོས་དཀར་མར་གསར་བསྟེགས་
པའི་དུ་བས་བདུག། །ཞེས་པ་སྟེ། བཏང་བའི་ཐབས་ནི་སྤྲོ་བས་སྤྲོས་ལུད་གཉིས་སྤྲོས་ཤིང་དག་པར་
བསལ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། །འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོས་གཞུང་ལོད་མ་བཀུག་པའི་རྒྱུད་ཡར་བསྟན་ཞིང་མི་
འགྱུར་བར་བྱས་པ་སྤྲོ་བུ་ལ་མཛིང་པ་བཀུག་ལ་མགོ་དཔྱད་ས་ནས་ཐིགས་པ་དགུ་རྒྱུགས་དགོས་ཏེ། །དེ་འང་
ཀན་གྱི་ནང་ནས་མར་ལ་ནང་དུ་བྱུང་ན་འགག་ཅེས་སམ་ཏུག་ཅེས་ཕྱིར་སོ་བ་བྱས་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། །གོང་

དུའང་ལྷུང་ཙམ་སྒོམ་པ་ལྟར། དཔའ་བོའི་བརྒྱུད་པ་ལས། ཏྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས། །དང་པོར་མགོ་
 ལྷུམ་བསྐྱུ་དུགས་བྱས། །རླུང་མེད་མལ་དུ་གནས་ནས་ནི། །ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་དུགས་ཀྱང་བྱ། །དེ་ནས་གན་
 རྒྱལ་ལུས་བྱང་བརྒྱུད། །ཀར་པ་ལག་པ་ལེགས་བརྒྱུད་ལ། །ཀར་པ་རུང་ཟད་སྟོད་ནས་སྟ། །མགོ་བོ་ཡིད་ཙམ་
 ལྷན་པར་བྱ། །སྤྱ་ལུང་གཅིག་ནི་རབ་བཀག་ལ། །རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུག་བྱ་བ། །སྤྱན་ནི་རྒྱ་ཕྱོག་གིས་
 བསྐྱོས་ལ། །སྤྱ་གུའམ་རས་བལ་གྱིས་གྲུག་བྱ། །གྲུགས་ནས་ཀར་མཐིལ་ཕྲག་པ་དང་། །ལག་པ་ན་བལ་
 སོགས་མཉེ། །རིམ་གྱིས་གྲུགས་ལ་གྲོ་གཉིས་སྟ། །མཚིལ་མ་དོར་ལ་དེ་ནས་ནི། །སྤྱན་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི་
 བར། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སྤར་བཏང་སྟུང། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་གྱུར་བསིལ་བའི་རྒྱས། །མགོ་མ་གཏོགས་
 བར་གཏོར་བར་བྱ། །བུ་སྤྱན་འོག་ཏུ་སྤྱུམ་དག་ནི། །ནད་སོགས་རྩལ་ལས་དཔགས་ཏེ་བཀའ། །སྤྱ་སྤྱན་
 བཏང་མཐར་གན་རྒྱལ་དུ། །གངས་བརྒྱུར་དེ་ལ་བསྐྱད་པར་བྱ། །དུད་པས་རྩུབས་ལ་རྒྱ་ཕྱོ་འཇམ། །ཞེ་བ་
 མཚུལ་བཤད་གཟུང་བྱ། །སྤྱུམ་བཏང་ལེགས་རྒྱ་དུགས་བདེར་རྒྱ། །གཉིད་ལོག་སད་བདེ་དབང་པོ་
 གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སེམས་དགོས་ཤིང་། །སྤྱན་དེ་བཏང་ནས་ཡུན་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གངས་
 བརྒྱུའི་བར་དུ་སྟོད་དགོས་དེ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་སྲ་མ་དང་། །ལྷ་རྗེ་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་བཤད་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་
 དེག་ནས་སེ་གོལ་དེ་གཏོགས་པ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཞེས་མོད། །རྒྱ་མཚན་མེད་དེ་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིར་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཅེས་པར་ཚོས་མངོན་པ་སོགས་ནས་མི་འདྲ་ཙམ་
 བཤད་ནའང་། །གསོ་བ་དེག་པ་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ །གཅིག་
 ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱུམ་རྩུ་ལ་ཐང་གཅིག་ །དེ་སྤྱུམ་རྩུ་ལ་ཡུད་གཅིག་ །དེ་སྤྱུམ་རྩུ་ལ་ཉིན་ཞག་ཏུ་བཞེད་པའང་མཚིས་
 མོད། །དོན་ལྡན་ཟེར་ལས། །དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ནི། །ལག་ཅེས་སྐོར་བའི་བར་དང་ནི། །མིག་འབྱེད་འཇུམ་
 བྱི་མཉམ་པ་ཡི། །ཡུན་ནི་གངས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་བཟུང་བའི་ཚད་ནི་དུས་མོ་
 གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལག་པའི་རྩེ་མོའི་སོར་མོས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་བར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གཉིས་འབྱེད་
 འཇུམ་གྱི་བར་རམ། །སྤྱེས་བྱ་དར་བབས་ཀྱི་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་ལ།
 །ཞིབ་པར་འདོད་ན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་གངས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུང་བ་ལྷ་མི་བཞི་སྟོང་བྱུང་བས། །རུང་ཟད་སྲ་བའི་
 བརྒྱལ་ཡུན་ཉ་ཅང་བྱུང་བྲགས། །ལྷ་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་དང་རུང་མ་མཐུན་པས་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 དེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ཚོད་དེ་ལ་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཞིང་བྱ་ཚོགས་སྐད་གངས་
 སམ་སྐད་ཅིག་མ་ཆེ་བ་དེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་རྒྱ་སྐད་བཏུ་གསུམ་དང་རྒྱ་སྐད་གི་སྤུམ་ཆ་གཅིག་སྟེ། །མི་ནད་མེད་
 ལྷོམས་པའི་དུགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་བརྒྱུད་རྩུ་ཐམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བར་དུ་ཉལ་བར་
 བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཐེབས་དཀའ་ན་དུ་བ་རལ་པ་དང་སྤྱག་པའི་ཕྱེ་སྤྱན་ནང་དུ་བྱུད་དེ་ཚོ་ཞིང་གཡའ་སྟེ་ཟ་འཕྲུག་

དང་། ལྷ་བས་མང་པོ་བྱུང་ན་ཡར་ལ་ལངས་ལ་འཕྱི་ཞིང་དེ་རྗེས་སུ་ཚུ་སེར་དང་རྣལ་མོགས་གང་ཡོད་དུ་བྱུང་བ་
དང་། གེ་བ་མཚུལ་པ་དག་ཕྱིར་ཚུ་བསྐོལ་མང་དུ་བཏུང་ལ། དེ་ནས་སྤོས་དཀར་དང་མར་གསར་བསྐྱེགས་
པའི་དུད་པ་བདུག་པར་བྱའོ། །ཡང་མི་གི་ཞེས་པའི་སྲིན་བྱ་ལྟར་པར་ལྷགས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་བ་ལ་གཤའ་
དཀར་རྩུ་ཏི་དང་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བཏུལ་བའི་ཕྱེ་མ་པོང་བུའི་ཚུས་ཏེ་བྱས་ཏེ་སྣ་སྣན་དུ་བཏང་བས་
པན་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལོག་གཞོན། ལོག་གཞོན་ཁྲག་ཤོར་མགོ་སྟོད་ཚུ་ཡིས་བཟ། །སྤྲོད་དང་མེ་བཙའ་གཏར་སོགས་
རིགས་པས་དཔུད། །མ་ཐེབས་མིག་དམར་མགོ་དང་དཔུལ་བ་གཟེར། །སྣ་ཚ་དཔུལ་ཚ་གཏར་རྗེས་ཚུ་ལྷག་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྤྱོདས་གི་ལོག་གཞོན་ལ་སྣ་ནས་ཁྲག་ཤོར་ན་མགོ་བོ་དང་སྟོད་ཚུས་
བཟན་དགོས་ཤིང་། དེས་མ་ཚོད་ན་ཁྲག་གཙོད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། མེ་བཙའ་གཏར་སོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། མན་རྒྱུད་
ལས། ལྷ་ནས་ཁྲག་འཇོག་དེ་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནས། ཚེ་རྒྱུད་གཏར་ཏེ་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བར་
བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གང་ལ་གང་དགོས་རིག་པས་དཔུད་དགོས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱོད་མ་ཐེབས་པར་མིག་དམར་ཞིང་
མགོ་དང་དཔུལ་བ་གཟེར་ན་སྣ་ཚ་དཔུལ་ཚ་སྟེ་ཚ་སོགས་གཏར་བའི་རྗེས་ལ་ཚུ་གང་མའི་ལྷག་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ལེའུ་མཚན། བདུད་ཚི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་སྣ་སྤྲོད་ཀྱི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་དུག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་ཚི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་
བཞི་པ་ ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལྷའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་སྣ་སྣན་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དུག་
པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། ལས་ལྷ་འཇམ་ཚི།

སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་ལས་འཇམ་ཚིའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འགའེལ་བ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་
མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ་བསྟན་པ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟོན་
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་གསུམ་པ་སྣ་སྣན་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་བྱིན་
པའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟོན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ཡང་གྲེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལས་ལྔ་འཇམ་རྩི་རུང་དང་མི་རུང་དང་། སྦྱོར་བ་བཏང་ཐབས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལས་ལྔ་འཇམ་རྩི་འདི་ལ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། བཏང་ཐབས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། ཉེས་དམིགས་ཏེ་དུག་ཏུ་ཡོད་དོ།།

དང་པོ། རུང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། རུང་བ་རྒྱུད་སྐྱོན་སྦྱོ་སྦྱོས་རྩམ་པ་འབྲུ། །ལྷ་བ་ཟད་དང་ལྷ་མཚན་འབྲུམས་པ་དང་། རྒྱ་ལོང་མཁལ་རྟེན་གང་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱོབས་རྒྱུད་སྦྱོན་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱུན་ལ་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་རྣམས་སམ། རྒྱུད་ལ་མས་བཏང་བསྟགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚོགས་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། བཀྲུས་དྲགས་འཇམ་རྩི་མས་བཏང་དོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འདིར་འཇམ་རྩི་རུང་བ་ནི་རྒྱུད་སྐྱོན་དང་། རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པའི་སྦྱོ་བ་སྦྱོས་པ། རྩམ་པ་འབྲུ་བ། །ལྷ་བ་ཟད་པ་དང་། ལྷ་མཚན་འབྲུམས་པ་དང་། རྒྱ་ལོང་མཁལ་རྟེན་རྣམས་སུ་གང་བ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱོབས་རྒྱུད་བ། རྒྱུད་གྱི་སྦྱོན་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱུན་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། མི་རུང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། མི་རུང་དུ་ལོར་ནད་དང་ཡི་ག་འཇུས། །དུག་ནད་མཚན་པ་རྒྱ་ལོང་སྦྱོང་ཚད་དང་། ཚིལ་ཆེས་མ་ཞུ་བད་ཀན་རྒྱས་ལ་སྤང་། ཞེས་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ནི་བརྒྱུད་པ་ལས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེགས་པེར་དང་། ཚིལ་ཆེ་ཆམ་བཏབ་བས་མ་བོས། །བཤད་བ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་བྱི་སྦྱོ་ན་བད་ཀན་ཅན། །མཚིལ་མ་མང་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོམ། སྦྱོ་ནད་སྦྱོན་ཡོད་རྒྱུད་འཇུམས་དང་། །དུག་དག་འབྱུངས་དང་འབྲུམ་བུས་བཏབ། །རྟེན་འབམ་སྟོག་མའི་ལྷ་བ་ཅན། ཞེས་དང་། ལྷ་བེར་ལས། འཇམ་རྩི་མི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་གང་སྤར་བཀྲུས་དྲག་པོ་བྱར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་དཔག་དགོས་ཤིང་། འཇམ་རྩིའི་ལས་མི་རུང་བ་དུ་རྒྱ་ལོར་ནད་དང་། ཡི་ག་འཇུས་པ། དུག་ནད་མཚན་པའི་ནད་དང་རྒྱ་ལོང་སོགས་སྦྱོང་གི་ཚད་པ་དང་། ཚིལ་ཆེས་པའམ། ཚོས་དྲགས་པ། མ་ཞུ་མེ་བྱོད་ཉམས་པ། བད་ཀན་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། སྦྱོར་བ་བསྟན་པ། སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཁ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་བསྟན་པའོ།།

༡ གཙོ་བོའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ། སྐྱོར་བ་སློང་འཇམ་བཟུ་འཇམ་བཟུ་མ་སློན། རླུང་རྒྱུང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལྷན་ལ་སྐྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོར་བ་བརྒྱུ་པ་ལས། བ་གཅིན་སྐྱུ་རུ་མགྲི་ཀ་འོད་སློན། ཀ་རུ་པོ་སོ་རུ་བད་རྩི་དང་། །རུ་རྟ་རྣམས་བཙོས་རེང་བུ་མཐེ་བོང་འབྲ། །ཁར་བསྐྱུས་རྒྱབ་བརྟུག་དེ་ཡི་ནད་འཕྲོག་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། བ་ལ་སློང་ཉེས་རུ་སྐྱུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྩ་བ་ལྷ་པ་རྣམ་གཉིས་སྲང་རེའི་ཚད། །པོ་སོ་ཆ་བརྒྱད་ར་ཤ་སྲང་ལྷ་བརྟ། །རྒྱ་ནང་བསྐྱེལ་ཏེ་བཞེ་ཆ་ལུས་གྱུར་པ། །བཙགས་པར་ལ་ལ་སྐྱུར་དང་པོ་སོ་ཆ། །བེལ་བ་རུ་རྟ་ཤ་ཏ་སྐྱུར་དང་། །ཤུ་དག་གྲ་སྐྱང་པི་པི་ལིང་རྣམས་ཀྱི། །སྟེ་གུ་བུ་རམ་སྐྱང་རྩེ་མར་དང་མི། །ཉིལ་མར་རྒྱམ་ཚྭ་དག་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །འོ་འཇམ་ཚོ་ག་བཞེན་རུ་བཏང་གྱུར་པ། །ཁས་བཏང་མཚོག་སྟེ་ནད་ཀུན་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། །ནད་མེད་ལ་པན་ཚོ་རིང་ཉམས་བཏྲས་བྱེད། །འཇམ་རྩེ་གང་རུ་སྟེ་གུ་མ་སྐྱོས་པ། །དེར་ནི་ཀུན་ལ་འདི་ཉིད་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་སྐྱོར་སྟེ་དང་བཙས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རླུང་ནད་ལ་མི་འདའ་བའི་འཇམ་རྩེའི་སྐྱོར་བ་ལ། སློང་འཇམ་དང་། བཟུ་འཇམ་དང་། བཟུ་མ་སློན་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡང་རླུང་རྒྱུང་པ་སློང་འཇམ་དང་། རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་ལ་བཟུ་འཇམ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་ལྷན་པ་ལ་ཟུ་མ་སློན་སྐྱུར་བ་སོགས་རྩ་བའི་སྐྱོར་བ་གསུམ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བཙས་པ་དགའོ།།

(༡) རླུང་རྒྱུང་པ་ལ་སློང་འཇམ་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ། དང་པོ་ལུག་ཤ་འབྲི་ཡི་འོ་མ་མར། །རུ་རྟ་དེ་བ་རུ་རུ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར་སྐྱུར་སློང་འཇམ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སློང་འཇམ་རླུང་རྒྱུང་པ་ལ་བསྟན་པ་པའི་སྐྱོར་བ་མི། །ལུག་ཤའི་ཚོ་ལུ་དང་འབྲི་འོ་མ་མར་ལུན་བཙས་ལ། །རུ་རྟ། དེ་བ་རུ་རུ་སྟེ་གཙང་འགམ་གྱི་ཤུག་པ། པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ། །ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྐྱུར་བ་ནི་སློང་འཇམ་ཡིན་ལ།

(༢) མཁྲིས་ལྷན་ལ་བཟུ་འཇམ་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ། གཉིས་པ་རྒྱུར་གནས་ཤ་ལུ་བ་འོ་མར། །ཤོང་སྐྱན་རུར་བྱིད་སྐྱུར་བ་བཟུ་འཇམ་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་རླུང་མཁྲིས་ལྷན་པར་བསྟན་པ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱུར་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉ་སྐལ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཤ་ལུ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་མར་ལུ་བཙས་ལ་ཤོང་གི་སྐྱན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་རུ་རུར་བྱིད་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་བ་བཟུ་འཇམ་ཡིན་ཞིང་།

(༣) བད་ལྷན་ལ་བཟུ་མ་སློན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་སྐྱམ་སའི་ཤ་ལུ་ར་འོ་མར། །ཤོང་སྐྱན་སོ་ཆ་སྐྱུར་བ་བཟུ་མ་སློན། །ཁར་རབ་ཤ་ལུ་འབྲིང་ལ་འོ་མ་ཤ། །ཤ་སྟོགས་འོ་མ་འོ་སྟོགས་མར་ཉིད་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་བད་རླུང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེད་པས་སྐྱམ་ས་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་

ནམས་ཀྱི་ཤ་ལྷ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་མར་བལྟ་བ་བཅས་ལ་གོང་གི་བཀྲ་འཇམ་གྱི་སྐྱེད་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་པོ་
སོ་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་བ་བཀྲ་མ་སྐྱེན་ཡིན་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཏ་མར་ལ་སྐྱེད་བ་རབ་དང་། ཤ་
ལྷ་འབྲིང་ཡིན་ལ། འོ་མ་ཐ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཤ་གོགས་འོ་མ་དང་འོ་གོགས་མར་ཉིད་དུ་གཅེས་པར་བཤད་
པའི་མང་ཉུང་རིམ་པས་ཐ་མ་ཉུང་བར་བྱས་དགོས་སོ།།

༡ ལ་འཛིན་བསྟན་པ། ལ་འཛིན་རྒྱུང་ལ་ཤིང་ཀྱུན་ལ་རུ་ཚྭ། བད་ཀན་ལྡན་ལ་སྐྱེད་དང་པི་པི་ལིང་།
མཁེས་པར་ལྡན་ལ་སྐྱེ་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ། སྐྱེན་ལ་རྒྱ་ཚྭ་སྐྱེན་ལ་བྱི་ཏང་ག། སོ་ལོང་སྐྱོས་ལ་རུ་ཏྟ་སྐྱེབ་པར་
བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ལ་འཛིན་ནམ་ལ་བསྐྱེད་བ་ནི། རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལ་ཤིང་ཀྱུན་དང་ལ་རུ་ཚྭ། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་
ལྡན་པ་ལ་བཅའ་སྐྱེད་དང་པི་པི་ལིང་། རྒྱུང་དང་མཁེས་པར་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་ཉེས་དང་ཀྱི་སྐྱེད་ཀར་པོ། སྐྱེན་ནད་
ལ་རྒྱ་ཚྭ། སྐྱེན་ནད་ལ་བྱི་ཏང་ག། སོ་ལོང་སྐྱོས་པ་ལ་རུ་ཏྟ་ནམས་བསྐྱེབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། བཏང་ཐབས་བསྟན་པ། བཏང་ཐབས་ཁྱོར་གང་སྐུལ་གང་སྐུལ་ལུ་སྐྱེད། འོ་རྩོད་ཅམ་བསྐྱོས་སྐྱོད་པ་
གཅེ་ལུ་ཡིས། འདོད་དུས་བཤད་བསལ་ལུས་ཀྱི་བཅས་བྱས་ལ། སྐྱོད་པའི་དབྱུགས་བཏོན་མ་སྐྱེད་བཅུག་ལ་
བཏང་། ཀན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་རྒྱབ་བཅོས་རྒྱང་མཐེལ་བརྟུང་། རྒྱང་མཐེལ་ནས་བརྒྱུང་གམ་དུ་བཏེག་ལ་
གསེག། སྐྱེས་སྐྱེད་འཕོངས་སྐྱོད་གན་རྒྱལ་མ་གང་བསྟེལ། སྐྱེ་འཇམ་དབྱུང་དུས་ཉི་ལུག་སྐྱོད་དུས་ཡིན། འདི་
མ་བྱུང་ན་ནི་རུ་ཏྟ་ཡིས་བསྐྱེ། རྒྱུང་ཤས་མེ་རྩོད་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། འདི་མ་ཡིན་ན་ལུག་ལན་བཏང་བར་
བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། བཏང་བའི་ཐབས་ལ། དཔའ་བོས། དེ་གཉིས་སྐྱེ་གུ་གསེར་སོགས་དང་། ཤིང་རུས་འོད་
མ་ལས་བྱས་པ། བ་ལང་མཚུག་འདྲ་བུ་ག་དོལ་མེད། འཇམ་ཞིང་དང་ལ་ལ་རྒྱུམ་པ། འོ་གཅིག་མ་ལོན་ལ་
སོར་ལ། འོ་ཚད་ལོ་བདུན་པ་བར་གྱི། ཚད་ནི་སོར་དུག་ཡིན་པར་བཤད། འོ་བདུན་པ་ཡི་བདུན་ཉིད་
དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སོར་བརྒྱད་བྱ། བཅུ་དུག་ཡན་ཚད་སོར་དགུ་སྟེ། ཉི་ལུ་པན་ཚད་སོར་བཅུ་གཉིས།
ལོ་གཞན་དག་ལ་ན་ཚོད་དང་། རྩོད་པས་དང་ལུས་ཚད་བརྟུགས་ནས་ནི། ཚད་ནི་མངོན་པར་བསྐྱེད་པར་
བྱ། རྩ་བ་རང་གི་མཐེ་བོང་མཉམ། རྩེ་མོ་མཐེལ་རྒྱུང་ཚད་དུ་བྱ། འོ་གཅིག་ལོན་སོར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འདི་
ཡི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ། ཀང་ཞིག་རྩ་བའི་བྱ་གའི་ཚད། སོར་མོ་གསུམ་རྩེ་ཤོང་བ་མཚོག། ལྷན་མ་ཤ་
སྐྱེན་མ་བཅོས། རྒྱ་ལུག་འབྲས་ཤོང་རིམ་བཞིན་བྱ། རྩ་བའི་བྱ་ག་ཚད་ཀྱིས་ནི། མཐེལ་ནི་བགག་པ་
གདགས་པར་བྱ། རྩེ་མོའི་ལ་བགག་གཅེ་ལུ་ཡིས། རྩ་བ་རང་གི་སོར་གཉིས་ཀྱི། ཚོད་སར་བགག་པ་གཉིས་
པ་བྱ། འདིར་ནི་རྒྱལ་བུ་གདགས་བྱ་བ། ར་ལུག་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུང་པ་ལེགས་མཉེས་སྐྱེ་བ་
དང་། འདམར་བཅོས་བྱ་ག་ཐག་ཐུག་མེད། འདིར་རྩ་རས་མེད་སྐབ་པར། སྐྱེན་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུགས་བྱས་

ལ། །སྲད་བྱས་དམ་པོར་བཅིང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་སྤྱུལ་གང་དང་སྤྱུལ་ཕྱེད་བཞེས་ཐོག་གི་འོ་མའི་དོད་ཅམ་དུ་བསྐྱོས་ལ་གྲོད་པར་རྒྱུགས་ཏེ་སྤྱུབས་སྤྱུར་གཅེའུས་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་གྲོད་པའི་ནང་དུ་འོང་བ་བྱས་ནས་ཁ་བསྐྱམས་པ་དེ་དགོང་དུས་ནས་བཏང་ཡུལ་དེའི་བཤང་བ་ནན་གྱིས་བཅོར་ཏེ་བསལ་ལ་ལ་ཁ་བྱབ་ཏུ་སྟོད་དམའ་ཞིང་སྤྲད་མཐོ་བར་ལུས་ཀྱི་བཅས་བྱས་ནས་འཕོང་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། མཐོ་དམན་མེད་པར་མགོ་སྤྲད་དེ། །སྟོ་གཡོན་གྱིས་ནི་ཕབ་ནས་སྤྱ། །རྒྱུ་པ་གཡམས་པ་བཀུག་ནས་ནི། །རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གཅེའུ་ལ་དང་། །གཞང་སྟོ་སྤྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། །གཅེའུ་སྤྱང་པའི་དབྱུགས་བཏོན་ལ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གྲོད་པ་དེའི་ནང་གི་དབྱུགས་སྤྱིར་བཏོན་ནས་འཕོངས་ཀྱི་ནང་མ་བསྐྱད་པར་གཅེའུ་བཅུག་ལ་གྲོད་པ་བཅོར་ཞིང་བཏང་། དེ་འཕྲལ་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་སྟོད་དམའ་ཞིང་སྤྲད་མཐོ་བ་རྒྱབ་བཅོས་ལ། །རྒྱུ་པ་མཐིལ་ཤིང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུང་། །གཡུ་ཏེ་སྤྲན་འཕོངས་ནས་འཇུག་ན་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་མོ་གཉིས་ནས་བརྒྱུང་གནས་དུ་བཏོག་ལ་གསིག་གསིག་བྱ། །སྤྱུ་སྤྲད་དང་འཕོངས་སྟོད་ཅེས་མཐོ་བ་བྱས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་མ་གང་པར་གོས་དོ་བར་བསྐྱོན་ལ་བསྐྱུལ། །ཡང་སྤྱེ་འཇམ་དབྱུང་བའི་དུས་ཉི་རུབ་ལ་བཏང་བས་སྟོད་དུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ནི་རུ་ཉལ་བསྐྱུ་ཞིང་། །རྒྱུང་གས་དང་མེ་དོད་ཆེ་བ་ལ་སྤྲན་བཏུད་ལ་བཏང་། དེ་མ་ཡིན་ན་ལྷག་ལན་འགའ་བཏང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ། སན་ཡོན་བསྐྱུན་པ། སན་ཡོན་རྒྱུང་གཞོན་བད་མཁྱིས་ནད་ཞེན་སྟོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཇམ་རྩེ་བཏང་བའི་སན་ཡོན་ནི་རྒྱུང་གཞོན་ཞིང་། །བད་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ཞེན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།

དབྱུག་པ། ཉེས་དམིགས་བསྐྱུན་པ། ཉེས་དམིགས་བསྐྱུན་པ་ལ་ཡང་། །བཏང་དབྱུག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་བསལ་བའི་ཚོ་གའོ།།

༡ །བཏང་དབྱུག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱུན་པ། །བཏང་དབྱུགས་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེ་དོད་འཆི། །ཞེས་པ་སྟེ། །འཇམ་རྩེ་བཏང་དབྱུགས་ན་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེ་དོད་འཆི་བར་བྱེད་ལ།

༢ །ཉེས་དམིགས་བསལ་བའི་ཚོ་ག་བསྐྱུན་པ། །ནི་རུ་ཉལ་སྟེལ་གཞོན་མེད་ནད་ཀུན་འབྲེན། །དེ་སྤྱིར་བྱུངས་དན་ནད་རྩིང་གསོ་དཀའ་ལ། །གཅིག་དང་གཉིས་སྟེལ་ལན་མང་བཏང་བས་ཚོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་འོག་གཞོན་ལ་ནི་རུ་ཉལ་དང་སྟེལ་ན་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་ནད་ཀུན་འབྲེན་པས་དེའི་སྤྱིར་བྱུངས་

ངན་དང་ནད་རྙིང་པ་གསོ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་རྩི་གཅིག་དང་ནི་ རུ་ཉ་གཉིས་སྒྲེལ་གྱིན་ལན་མང་
པོ་བཏང་བས་ཚོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། བདུད་རྩི་སྦྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་འཇམ་
རྩིའི་ ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་རྩི་སྦྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་སྦྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྔའི་ནང་ཚན་བཞི་པ་འཇམ་རྩིའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
བདུན་པའོ། །།

ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ། ལས་ལྔ་ནི་རུ་ཉ།

སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་ལས། བེ་རུ་ཉའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་
མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྒྱར་བ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་བཞི་པ་འཇམ་རྩིའི་ལེའུ་བསྟན་བེན་པའི་
མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལས་ལྔ་ནི་རུ་ཉ་ལ་སྤང་ཡུལ་དང་། །ཕན་ཡོན་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་བཏང་ཚུལ་
ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྔ་པ་ནི་རུ་ཉ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཇི་ ལྟར་
བཏང་བའི་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དོ།

དང་པོ། སྤང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ། སྤང་ཡུལ་གཞན་ལུག་འཁྱུ་བ་འབྱམས་པ་དང་། །ཚད་གསར་མེ་ཉམས་ས་
བོན་འཇག་ལ་སྤང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ནས་ནི་རུ་ཉ་འདི་ནི། །སྦྱུ་འཇམ་སྦྱིད་པ་དག་
དང་ནི། །ལས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོམས་ཀྱུར་བའི་སྤྲན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོགས་པ་དང་། འདིར་ནི་རུ་ཉ་

སྤང་བའི་ཡུལ་ནི་གཞང་ལུག་པ་དང་། འཁྲུ་བ་འབྲམས་ཏུགས་པ་དང་། ཚད་པ་གསར་པ་དང་། མོ་བའི་མེ་
ཚོད་ཉམས་པ་དང་། ས་བོན་འཛག་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སན་ཡོན་བསྟན་པ། སན་ཡོན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བི་རུ་ཉ་བཏང་རུང་
བའམ་སན་ཡོན་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

༡ རྣོན་པོའི་སྦྱིར་བའི་སན་ཡོན་སྦྱིར་བསྟན་པ། དང་པོ་སྤྲད་དུ་མཚོན་པོག་རྟུག་སྐམས་དང་། །སྤང་
ཐབས་སྤྲད་ཚད་བི་རུ་བསྟན་པ་དང་། །ལྟོ་སྦྱོས་སྤོན་ནད་སྤྲོན་གསར་རིམས་རྙིང་དང་། །ཁྱད་པར་ནད་
སྟོབས་ཆེ་ལ་རྣོན་པོ་བསྟན་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱིར་སྤྲད་དུ་མཚོན་པོག་པ་དང་། །རྟུག་སྐམས་དང་། །སྤང་
ཐབས་དང་། །སྤྲད་ཀྱི་ཚད་པ་དང་། །བི་རུ་བསྟན་པ་དང་། །ལྟོ་བ་སྦྱོས་པ་དང་། །སྤོན་ནད་དང་། །སྤྲོན་གསར་
དང་། །རིམས་རྙིང་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནད་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་རྣོན་པོ་བསྟན་པ་ཤིང་།

༢ འཇམ་པོའི་སྦྱིར་བའི་སན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། །གཅིན་སྟེ་ཚད་པས་འཁྲུ་དང་གསོ་དཀའི་
རིམས། །དྲེག་འོར་ཁུ་བ་བཟད་པ་འཇམ་པོས་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཅིན་སྟེ་བ་དང་། །ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་།
གསོ་དཀའ་བའི་རིམས་དང་། །དྲེག་ནད་དང་། །འོར་དང་ཁུ་བ་བཟད་པ་རྣམས་འཇམ་པོས་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ། སྦྱིར་བ་དངོས་བསྟན་པ། སྦྱིར་བ་བར་མ་རྣོ་འཇམ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བི་རུ་ཉ་ལ་སྦྱིར་
བ་བར་མ་གཅིག་དེ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དུག་དང་རྣོན་པོ་ཁ་བསྐྱུར་བཅས་པའི་སྦྱིར་བ་དུག་འཇམ་པོའི་སྦྱིར་བ་
གཅིག་བཅས་ཁྱོན་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་རྣམས་གསུམ་དུ་འདུས་སོ།།

༡ སྦྱིར་བ་བར་མ་བསྟན་པ། བར་མ་དུར་བྱིད་སུག་པ་བུལ་ཏྲོག་པའས། །བྱང་པ་དུད་པ་བ་རྒྱ་བསིངས་
སྟེགས་སྦྱར། །མཚོན་པོག་མཁྲིས་པ་སྤང་ཐབས་དབྱི་མོང་དཀར། །སྤྲད་ཚད་ལྷུ་མ་ཙུ་ལྟོ་སྦྱོས་ཞུག་ཚོས་
སྟེབ། །སྤོན་ལ་སྦྱོག་སྦྱ་གང་ལ་པི་པི་ལིང་། །ནད་སྟེང་ཁ་བསྐྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་བ་བར་མ་ལ་དུར་བྱིད།
ལུག་སུག་པ། བུལ་ཏྲོག་ པའས། །བྱང་པ་དམར་ལ། །དུད་པ་རལ་པ་གདུང་གསེབ་ཀྱི་ས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་
བ་རྒྱུའམ་ཆང་བསིངས་ཀྱི་སྟེགས་མ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། །ཁ་བསྐྱུར་རིག་པས་དཔག་དགོས་ནི་མཚོན་པོག་ན་
གོང་སྟེང་ལ་མཁྲིས་པ་བསྟེབས་པ་དང་། །སྤང་ཐབས་ལ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ། །སྤྲད་ཚད་ལ་ལྷུ་མ་ཙུ། །ལྟོ་བ་སྦྱོས་
པ་ལ་ཞུག་ཚོས་ཞེས་པ་རིགས་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་དམར་པོ་བཟང་བས་དེ་དང་མ་རྙིང་ན་ལྟོག་ཚེན་

པའམ་ཁ་སྟར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུས་ཚབ་རུང་། སྲིན་ལ་སྒོག་སྒྲ། གང་བ་ལ་པི་པི་ལིང་རྣམས་བསྐྱེབས་
ཤིང་། བད་དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱིང་ཁ་བསྐྱར་དགོས་སོ།།

༡ སྦྱོར་བ་ཚོན་པོ་བསྟན་པ། ཚོན་པོ་རེ་ལྷག་བསྟན། ཞེས་པ་སྟེ། ཚོན་པོ་བྱེད་ན་རེ་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་བསྟན་དགོས་ཤིང་།

༢ སྦྱོར་བ་འཇམ་པོ་བསྟན་པ། འཇམ་པོ་ཨ་རུ་ར་དང་སེང་ཕོམ་བཙེད། གྱི་ལྷེ་དུར་བྱིད་ལྷུམ་ཙ་བ་འོ་
ཟུ། ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་པོ་བྱེད་པ་ན་ཨ་རུ་ར་དང་སེང་ཕོམ་ཞེས་ལྷུ་མ་ཁན། བཙེད་གྱི་ལྷེ་དུར་པོ། དུར་
བྱིད། ལྷུམ་ཙ་རྣམས་བ་འོ་དང་བའི་ཚུ་ལ་སྦྱོར་བའོ།།

བཞེ་པ། ཇི་ལྟར་བཏང་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ། བཏང་ཐབས་བྲེ་བྱེད་སྤུལ་བཞི་སྤུལ་ལུ་དོ། །འོ་དོད་ཅམ་བསྐྱོས་
འབྲུ་མར་ཙམ་ཅིག་ལྷུག། མོད་པ་བཀང་ལ་གཅེ་ལུ་ཚད་ལྡན་གཞུག། ལྲས་སྦྱང་སྦྱར་ལ་གསེང་བྲག་སྦྱུམ་
བྲུགས་ཏེ། །དབྲུགས་བཏོན་མ་སྦྱང་དལ་བྲུས་སོར་བཞི་གཞུག། །རྩུང་ཟད་ཕྱིར་བསྐྱར་མོད་པ་བཙོར་ལ་
བཏང་། །འགྲོར་མ་འདོད་ན་གཡས་གཡོན་སྤྱིང་འོག་གཟུ། །སྟག་མ་རྩུང་ཟད་ལྷུང་ཡོད་མི་བཏང་
བཞག། གཅེ་ལུ་བཏོན་ལ་འཕོངས་སྦྱར་ས་ལྟོ་བདེག། གཞེགས་གཡོན་འོག་བཙུག་ལན་ཉིས་ལན་གསུམ་
བསྐྱོག། ལ་བསྐྱོགས་མི་ཐེབས་དགས་ན་ལ་རྒྱལ་འགྲུམ། ལམ་ཐུབ་ཙོག་བྲུར་འདུག་ལ་སྦྱོད་དུ་བཏང་། །སྦྱོ་
འདུར་གོང་བྱ་ཙོལ་ལེ་བྱུང་ན་ཐེབས། ལ་ཐེབས་ཚུ་རུ་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་བཏང་། །སྦྱོན་རོ་བདེ་འཕྱིར་རྒྱུ་
ཚུའི་ཚུ་སྐོལ་བཏང་། །ཞག་གཅིག་ལྟོ་སྦྱང་སྦྱང་ནད་ཀྱི་འབྲེན་མཚོག། བཙུག་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་ནི་རུ་ཉ་བཏང་བའི་ཐབས་ནི་བྲེ་བྱེད་དང་སྤུལ་བཞི་དང་སྤུལ་ལུ་དོ་རྣམས་མང་ཉུང་དཔགས་ཏེ།
བཞེས་ཐོག་གི་འོ་མའི་དོད་ཅམ་བསྐྱོས་ལ་འབྲུ་མར་ཙམ་གཅིག་ལྷུགས་པ་དེ་མོད་པར་ལྷུགས་ཏེ་བཀང་ལ་
དེའི་ཁར་གཅེ་ལུ་ཚུའི་སྦྱབས་སྦྱན་མ་ཤོང་ཙམ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱབས་མཐེ་བོང་ཤོང་བ་རྩ་བ་ནས་མཐོ་གང་ཚེ་མོ་
ནས་སོར་བརྒྱད་གྱི་མཚམས་སུ་འཕང་ལོ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་དེའི་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་གཞུག་ཅིང་ཁ་བསྐྱེམས་པ་
དེ་བཏང་ལུལ་སྦྱང་དེ་སྦྱར་ལ་གསེང་འཕོངས་ཀྱི་བྲུག་པར་སྦྱུམ་བྲུགས་ཏེ་མོད་པའི་དབྲུགས་བཏོན་ནས་
བཤད་ ལམ་མ་བསྟན་པར་དལ་བྲུས་གཅེ་ལུ་ཚུ་རོས་སོར་བཞི་འཕོངས་ནད་དུ་གཞུག། སྦྱར་བྲུར་མ་དེ་རྩུང་
ཟད་ཅིག་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཞེས་འཐེན་ཏེ་མོད་པ་དལ་བྲུས་བཙོར་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡར་བཏང་། །གལ་ཏེ་འགྲོར་མ་
འདོད་ན་གཡས་དང་གཡོན་དང་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་གཟུ་ཞིང་མོད་པའི་ནང་གི་སྦྱོན་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་ལྷུང་ཡོད་
པས་རྫོགས་པར་མི་བཏང་བར་བཞག དེ་མ་ཁང་གཅེ་ལུ་བཏོན་ལ་འཕོངས་སྦྱར་ས་ལྟོ་བདེག་ཅེས་རས་དེའི་

བས་འཕོངས་ལ་ཐེམ་ འཚངས་རྒྱབ་སྟེ་གཞོགས་གཡོན་འོག་ཏུ་བརྩམ་ནས་བསྐྱད་ལ་འབྲམས་འོང་གྲབས་
 བྱང་བ་ལན་ གཉིས་ཚམ་ལན་གསུམ་ཚམ་མ་བཏང་བར་ལྟོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ལྟོག་ན་མི་
 ཐེབས་ཤིང་ལོག་དྲགས་ན་ལ་བཀལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྐྱན་ཁོང་པར་འཛིན་མི་ཐུབ་ན་ཚོག་པུར་འདུག་
 ལ་སྟོན་ཏུ་སྐྱན་ཕྱིར་བཏང་བ་ དེ་ཟག་པ་དང་འབྲེས་པའི་སྐྱོ་མ་འདུར་རེ་བའམ། གང་བུའམ་ཁུ་བ་དང་སྐྱགས་
 པ་ཚལ་ལེ་བྱང་ན་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐེབས་པར་མར་བཏང་བ་དེ་ཚུ་རུ་ལོག་བྱང་ན་སྐྱར་བསྐྱར་ལ་བཏང་
 བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱན་རོ་བདེ་འཕྱིར་རྒྱུ་ཚུ་བཏང་བའི་ཚུ་བསྐོལ་ཁ་ནས་བཏང་ཞིང་ཞག་གཅིག་སྟོ་བསྐྱངས་ཏེ་
 མི་ཟ་བར་བསྐྱད་ན་དེས་ནི་སྐྱད་ཀྱི་ནད་ཀུན་འབྲེན་པའི་མཚོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེ་ལུ་འི་མཚན་བསྟན་པ། བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྟ་ནི་རུ་
 ཉའི་ ལེ་ལུ་སྟེ་བཙུག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
 ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོང་བྱེད་ལས་ལྟའི་ནང་ཚན་ལྟ་པ་ནི་རུ་ཉའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཙུག་
 པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། སྦྱོངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅ་སྦྱོངས།

སྦྱོངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅ་སྦྱོངས་ཀྱི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ་
དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྷ་པོ་བསྟན་ཟིན་པའི་མཚུག་དེ་མ་
ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཞེས་བོས་
ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། སྦྱོངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅ་སྦྱོངས་བསྟན་པ་ལ། སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་
ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅ་ནས་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་ལ། སྦྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་
གཞི་དང་རྗེས་གཙོ་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅ་སྦྱོང་གི་ཕན་ཡོན་
ནི་གཤམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ནད་མཐའ་དག་ལ་འགྲོ་ནའང་འདི་ཉིད་མི་རུང་བ་ནི་དུས་དགུན་དུས་དང་། ལུས་
བྱུངས་བཟང་པ། ལ་སོ་རྣམས་པ། གདོན་ནམ་བཤེགས་ཅན། སྦྱུམ་མ་རྒྱུང་ནད་ཅན་མེ་རྩོད་ཉམས་པ། རྩུང་སེལ་
ཕྱི་རྒྱུང་ལོག་པ། སྦྱུག་ལང་ཅན། མདེའུ་སོགས་བྱུག་རྩུ་ལོང་དུ་ལུས་པ། གཤམ་གསལ་ས་བོན་ལུག་པ་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་བཅོས་གཞན་གྱིས་རྒྱགས་པའི་ནད་འདི་ལས་ཤི་བ་དགའ་སྦྱུམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་དུས་
དབང་གིས་ཤེགས་སྤང་བས་གཏོང་བར་མི་རིགས་སོ།

དང་པོ། སྦྱོན་འགྲོ་བསྟན་པ། སྦྱོན་འགྲོ་ཉེ་དང་རིང་བ་རྣམས་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་སྦྱོང་གཏོང་བར་བྱེད་
པའི་སྦྱོན་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

༡ རིང་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་བསྟན་པ། རིང་བ་ནད་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །འབྲས་གསུམ་ཆ་མཉམ་
བསྟུས་ཐང་དགོང་དུས་བཏང་། །བྱིས་པ་དག་སྦྱོང་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ལ། །ད་བྱིད་བརྒྱད་སྦྱོར་བྱེ་མས་ཅ་
ལམ་སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རིང་བ་ནི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་
སྦྱར་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གདུས་ཐང་རྩོན་མོ་དགོང་མོའི་དུས་སུ་བཏང་ཞིང་། བྱིས་པ་དང་དག་སྦྱོང་སྦྱོར་
གཙང་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་ད་བྱིད་བཟང་པོ། སྤྱིག་སྤྱིག། སུག་སྟེལ། ཉིད་གཤ། སྤ་

འབྲས། གསེར་བྱེ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ ཅ་ཁྱ་བྱུག་རྣམས་བྱ་རམ་གྱིས་རིལ་བྱར་དྲིལ་བའི་ད་བྱིད་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་
རིལ་བྱའམ་ཕྱེ་མས་རྩ་ལམ་སྤངས།

གཉིས་པ། ཉེ་བའི་སྟོན་འགོ་བསྟན་པ། ཉེ་བ་གཟའ་སྐར་ཚེས་གངས་བཟང་བ་ལ། །མཁན་པ་སྤང་མ་རྒྱ་
འཇམ་བསྟོས་པ་ཡིས། །ལུས་ཀུན་དག་པར་བཀུས་རྗེས་རྩི་མར་དང་། །འབྲུ་མར་སྤང་སྟོས་སྤྱར་བས་ལུས་
ཀུན་བྱུག །ཁྱད་པར་སྤྱི་གཙུག་མཚན་ལྷགས་ཚོགས་རྣམས་མཉེ། །གཡེར་མ་ཉི་དགའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་
དབྱེ། །འོ་མོ་སྤྱད་དང་ར་ཡི་ཐ་གདོང་དང་། །ཉི་དགའི་འདབ་ཚོད་ཚྭ་གཡེར་བཏབ་པ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཉེ་བའི་སྟོན་འགོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྟོར་ཚེས་གངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཏོང་ཡུལ་དེ་གར་བཟང་བ་ལ་བབས་
པའི་དུས། མཁན་པ་དཀར་ནག་གང་རུང་དང་། །སྤང་མ་གཉིས་རྒྱ་འཇམ་དུ་བསྟོས་པའི་ཁྱ་བས་ལུས་ཀུན་
དག་པར་བཀུས་རྗེས། །རྩི་མར་དང་འབྲུ་མར་གང་འོས་ལ་སྤང་སྟོས་སྤྱར་བས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱུག་ཅིང་
ཁྱད་པར་སྤྱི་གཙུག་དང་མཚན་མའི་པགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་མཉེ་ཞིང་ཕྱར་བ་དང་། །གཡེར་མ་དང་
ཉི་དགའ་ཞེས་ལུས་པའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་དབྱེ་ཞིང་། །དགེ་སྟོང་སོགས་མི་རུང་བ་མིན་པའི་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་ཕོ་
མོ་སྤྱད་པ་ཞེས་འཁྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དམྱི་རུས་དང་། །དམྱི་མིག་རུས་པ། །ར་གཞོན་ལྷུ་འོ་ཐ་གདོང་གི་
སྟེ་མཇུག་མའི་རྩ་བའི་རུས་པ་སོགས་འདྲིར་བཞེད་པ་མང་ཡང་མེད་བ་རུས་ལ་འདོད་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་
པས་བཏང་ཚོག་པའི་སྟོར་དེ་དང་། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་དགའི་འདབ་མའི་ཚོད་མ་ལ་ཚྭ་དང་གཡེར་མ་
བཏབ་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་སྣ་སེལ་མཐུང་སྟོན་བྱང་པ་དང་། །སྤྱར་ཚད་སྣ་ལྷིད་བཏང་
ཐབས་ཐབས་པའི་རྟགས། །ལྷག་དང་ལོག་གཞོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་ལ་སྟོན་
དབྱེད་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྒྱ་ཚྭ་སྤྱིག་པ་ཀ་ཀ་རུ། །སྤྱག་སྟེལ་མཚལ་དང་པརྟེན། །ཕྱེ་མ་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་
བཏང་། །ལོག་ན་དོ་མ་མཁྲིས་ནག་པོ་མཚན། །ཆང་ལ་བཏབ་པས་ཞི་བར་འགྱུར། །མཁལ་ནད་མཚོ་དང་ཕོ་ལ་
འབྲས་དང་། །ཞེས་སོགས་ནད་སོ་སོར་སྟོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྟ་ཞི་དར་བ་རྒྱ་ཡིས་
བྱ། །སྤྱག་ན་ཅོང་ཞི་བསྟོལ་ལ་བཏང་། །ནད་རྣམས་འཁྲུ་བའི་རྩ་བཤལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་མཐུན་པར་སྣ་སེལ་མཐུང་སྟོན་བྱང་པའི་ཚོག་སྤྱར་ཚད་སྣ་ལྷིད་བཏང་ཐབས་ཐབས་པའི་རྟགས། །ལྷག་
དང་ལོག་གཞོན་བཅས་རྣམ་པ་དགུས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །

༡ ལྷ་སེལ་བསྟན་པ། ལྷ་སེལ་སྲུག་སྐྱེལ་སྲིག་སྲིན་ཙ་ལྷ་བྱུག་ ཉི་དགའ་ཚ་གང་རྟམ་བསྐྱར་ལྷ་རྩུ་
འབྲིགས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སེལ་ནི། སྲུག་སྐྱེལ་སྲིག་སྲིན་ཙ་ལྷ་བྱུག་དངོས་སམ་མ་རྟེན་ན་ལྷ་བྱུག་རྗེ་ཤོག་
གོང་བཤད་གྱི་ཉི་དགའ་རྣམས་ཚ་བ་ལ་ཀར་དང་། གང་བ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རྟམ་བསྐྱར་ནས་བཏང་ན་དངོས་
གཞི་སྟན་གྱིས་ལྷ་རྩུ་འབྲིགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལོ། །

༢ མདུང་སྟན་བསྟན་པ། མདུང་སྟན་རྒྱ་ཚྭ་ལི་ཤི་སྲིག་སྲིན་མཚལ། །ལུམ་པ་གོང་གི་རྟ་སྐྱར་ནད་སྟོང་
འཕྲུག་ །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་བྱེད་དམ་མདུང་སྟན་ཏུ་གསལ་པའི་སྟོང་བ་ནི། རྒྱ་ཚྭ་ལི་ཤི་སྲིག་སྲིན་རྒྱ་མཚལ་
ལུམ་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་ཚ་གང་གི་རྟ་དང་སྐྱར་ནས་བཏང་བས་ནད་སྟོང་ཞིང་འཕྲུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །

༣ བྱང་པའི་ཚོག་བསྟན་པ། བྱང་པའི་ཚོག་དང་པོ་བཟང་རན་བཟག་ །དུག་དབྱུང་འཇམ་བཙལ་བྲུག་
རྒྱུང་ནད་འདྲོངས་ཆེ། །བཟང་བ་དམར་ལྷ་སྐྱི་ཚོར་སྲད་གསེབ་གནས། །ཐན་ཆེ་སྟོན་སེར་གྱིར་ཤི་བཟང་བ་
ཡིན། །རན་པ་སེར་ལྷ་ཡོག་མོ་ལོ་གསེབ་གནས། །ཆར་ཆེ་ནམ་གཞུག་ཆད་དུས་ཤི་བ་ངན། །དུག་ནི་བར་
གཤོག་དཀར་པོ་བྲུག་ཆེ་དབྱུང་། །འཇམ་བཙལ་བ་ནི་སྐྱར་མཚོགས་གོགས་དང་སྟེབ། །དེ་མ་འཇོམ་ན་ཆ་
གའི་མགོ་བོ་བཏང་། །ཡང་ན་ཡོས་སམ་རི་རྒྱུར་བཏུལ་བ་ཤིས། །བྱང་པ་མགོ་རྒྱུང་ཆད་ན་ནད་འདྲོངས་
རྒྱུང་། །བཟང་ཞིང་མགོ་རྒྱུང་ཆད་ན་བཅུ་གཅིག་དང་། །རན་རྟོང་མགོ་རྒྱུང་ཆད་ན་བཅུ་བདུན་བཏང་། །ཞེས་
པ་སྟེ། གཙོ་བོ་བྱང་པའི་ཚོག་ལ་དང་པོར་བཟང་རན་བཟག་པ། དེ་རྗེས་དུག་དབྱུང་ཞིང་འཇམ་བཙལ་བས་
བྲུག་རྒྱུང་བ་དང་ནད་འདྲོངས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ ཡོད་དེ། སྐྱིར་བྱང་པའི་རིགས་ནག་པོ། དམར་ལྷ། སེར་ལྷ་
གསུམ་ལ་མིང་པརྗེ་སོགས་སྲུ་གསལ་ཀྱང་བཟང་བ་ནི་དམར་ལྷ་སྐྱི་ཚོར་དང་སྲད་མའི་གསེབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་
ཉིད་ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་སེར་གྱི་དུས་སྟོན་དུ་གྱིར་ཤི་བ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། རན་པ་ནི་ར་ལྷ་ཡོག་མོ་དང་
ལོའི་གསེབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་ཆར་ཆེ་ཞིང་ནམ་གཞུག་ ཆད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་ངན་པ་ཡིན་
ལོ། །དེ་དག་གི་དུག་ནི་བར་གཤོག་དཀར་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་ན་བྲུག་ཆེ་བས་དེ་དབྱུང་བ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀར་འཇམ་བཙལ་བ་ནི་རྒྱུ་ནད་དུ་སྐྱར་བར་རྒྱུག་པའི་སྐྱར་རྒྱུང་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་མཚོགས་པ་རྒྱ་སྐྱར་
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གོགས་དང་བསྟེན་པས་ལ། དེ་མ་འཇོམ་ན་ཆ་ག་པ་ཞེས་སམ་ཏེ་བ་བན་ཅག་ སེང་འཕྲུག་
གནམ་མཚོང་། ཚག་ཚག་པ་སོགས་སྲུ་གསལ་པའི་མགོ་བོ་བསྟེན་པ་དང་། ཡང་ན་བྱང་པ་དེ་ཡོས་རྩོན་མའི་
ནད་ངམ་རི་རྒྱུར་ཕྱུང་བཟང་སྐྱངས། །ལྷ་བ་པོ་སྟེ་བཏུལ་བ་ཤིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་པའི་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་
སོགས་ཆད་ན་དེ་དང་དེའི་ནད་འདྲོངས་རྒྱུང་བས་ན་བྱང་པ་བཟང་ཞིང་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་

གངས་བཟུ་གཅིག་དང་། ངན་ཞིང་རྗེས་པ་མགོ་དང་རྐང་ལག་མེད་ན་གངས་བཟུ་བདུན་བཏང་འོ་ཞེས་མི་སྲིད་
ལམ་ཚད་ལྷན་གྱི་མིར་དགོངས་གསུངས་ཀྱང་དེང་སང་དུས་ཀྱིས་མི་ཕྱིགས་པས་བྱང་པ་བཟང་བ་མགོ་རྐང་
ཚད་བ་ཉེར་གཅིག་པར་གཤོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིང་མངར་དང་ཕི་ཕི་ལིང་ནས་ཙམ་བསྐྱོད་དགོས་སོ། །

༤ སྐྱར་ཚད་བསྟན་པ། སྐྱར་ཚད་བྱང་པ་རྒྱ་ཚུ་སྤྱིག་སྤྱིན་མཚལ། །ཤུར་ཀུམ་ཏུ་ཤིག་དར་རྒྱུ་ཚི་བཞིན་
བཏགས། །ཁང་གི་རིལ་བུ་སྐྱོན་འཕྲོས་ཙམ་དུ་བྱིལ། །ཡང་ན་རྒྱ་རུ་བྱ་མ་བྱི་རུས་དང་། །བྱི་བཟུང་འོལ་མོ་སེ་
དང་རྗོན་པོ་གསུམ། །སྤྱི་སྤྱིལ་མཚལ་གྱི་རིལ་བུས་རྩ་ནད་སྲིད། །ཞེས་པ་སྤྱི། སྐྱར་ཚད་ལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
དཀོར་མཚོད་ལས། རྒྱར་བྱིད་མཐེབ་ཚིགས་ཙམ་གཅིག་ །ལོན་བུ་དེའི་བྱེད། །ཨ་རུར་དོག་པོ་ཆེ་བ་གཅིག་
རྒྱལ་ཚུ་དུམ་གཅིག་ ཕི་ཕི་ལིང་དོག་པོ་བདུན། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་ལྟར་དུ་བཤུལ་མཚོགས་སོ། །དེ་ནི་སྤོ་
བཤུལ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཙན་ནོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བཤུལ་གྱི་སྐྱོན་ལ་བྱང་པ་བར་གཤོག་མེད་པ་ལྷའམ་
བདུན། ལུམ་པ་རྒྱུམས་གཅིག་ རྒྱ་ཚུ་རིལ་མ་ཙམ་གཅིག་ མཚལ་རིལ་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་གཅིག་དེ་རྣམས་སྐྱར་
བ་ནི། དང་པོ་མཚལ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། དེ་ནས་གཞན་ཚོ་བཏགས་རྒྱལ་སྐྱར་ཏེ་བཏང་ཞེས་དང་། ལུར་
མཁར་རྒྱུ་སྤྱི་མིས། གནམ་ལྷགས་བེལ་པ་ས་བཟུད་དུངས་མ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུང་དམར་ལ་རྒྱ་ཡི་སྤྱིང་པོ་
མཉམ། །སྐྱར་མཚོགས་པོ་ཉ་སྤྱིལ་མཚུག་མ་གཏེ། །ཡི་ལྷིའི་འོད་འཕྲོ་གཡུ་འབྲུག་བེ་བ་རྣམས། །ཚི་བཞིན་
བཏགས་ལ་ལོ་བརྒྱུད་བྱི་རྒྱུས་བྱིལ། །མོ་རངས་དུས་ན་རྒྱངས་ལྷན་བུ་མོས་འཕུལ། །ལུར་དུ་ནམ་རྒྱུག་དུས་ན་
རིལ་བུ་བདུན། །བྱང་ལ་མཚོགས་ལྷན་སིང་སྤྱིག་ཏུ་བ་རེས་འཕུལ། །བྲུག་གཟེར་སྤྱིས་ན་རྒྱལ་ཚུ་རི་རྒྱ་བསྐོལ་
བཏང་། །མ་དག་བར་དུ་སིང་སྤྱིག་གོང་བཞིན་བཏང་། །བཙད་རན་དུས་སུ་བཤུལ་རྗེས་ལྷ་བུར་གཟུབ། །འོག་
གཞོན་མ་ཚོད་དོམ་མཚིས་བྱི་རྒྱུས་གཙོད། །ཚེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། །འདིར་རྩ་སྲིད་ལ་བྱང་པ་བདུན་པ་
དང་རྒྱ་རུ་དགུ་པའི་སྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ དང་པོའི་སྐྱར་ཚད་ནི། བྱང་པ་གོང་གི་ཚད་སྤྱིང་ལ་རྒྱ་ཚུ་སྤྱིག་
སྤྱིན་རྒྱ་མཚལ་གུར་ཀུམ་ཏུ་ཤིག་ཙམ་ཐོད་ །ལོ་ཀོར་དང་། དར་རྒྱུར་ཞེས་ཚལ་ཤེལ་དཀར་མ་རྣམས་ཐུན་
བཟང་རེ་དང་། རྒྱ་སྐྱར་འདབ་གྱི་མང་བ་རྣམས་རྩི་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཚང་གིས་སྐྱར་པའི་རིལ་བུ་ སྐྱོན་
སྤོས་ཙམ་དུ་བྱིལ་བ་འདི་ག་གཅེས་པར་བྱ་ལ། །ཡང་ན་རྒྱ་རུ། བྱ་མ་བྱི་འུའི་རུས་པ། བྱི་གཟུང་། །འོལ་མོ་སེ།
རྗོན་པོ་རྒྱ་རྒྱ། གསེར་བྱེ། སྤྱིག་སྤྱིན་གསུམ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིལ། རྒྱ་མཚལ་གྱི་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་ནད་
སྲིད་བར་བྱེད་དོ།།

༥ ལྷ་ལྷིད་བསྟན་པ། ལྷ་ལྷིད་སྤོ་སྤོ་མཚིན་མཚེར་མཁལ་མ་དང་། །དུག་དང་རྒྱ་སེར་ནད་ལ་སོགས་པ་
ཡིས། །གང་གིས་སྐྱོན་དང་བསྐྱེབས་པས་ནད་ཐོག་འལྷིད། །ཡང་ན་མདུང་བའི་སྐྱོན་དང་སྐྱར་ལ་

བྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་རླང་ལ་སྣ་མེད་དུ་སྐྱོབ་པ། སྦྱིང་། མཚེན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ་དང་། རུག་
དང་རྒྱ་མེར་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རང་རང་ལ་གང་གིས་གྱི་ སྣན་སྣན་མ་ཙམ་དང་
བསྐྱེབས་པ་བྱང་བས་ནད་ཐོག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མདུང་བའི་སྣན་དང་སྐྱར་
ལ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

༤ བྱང་ཐབས་བསྟན་པ། བྱང་ཐབས་དགོང་མོ་ཉི་དགའི་འདབ་ཚོད་བྱང་། །སྔོན་འཁོར་སྣ་སེལ་
ནམ་དགུང་མདུང་སྣན་བྱང་། །ཐོ་རངས་དུས་ན་རྩ་སྦྱོང་གི་རིལ་བུ་དགུ། ཚ་ཁང་སྐྱར་བའི་རྟ་ཡིས་འཕུལ་ལ་
བྱང་། །ཉི་ཤར་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཐེབས་པ་ཡིན། །དེ་དུས་མ་ཐེབས་རིལ་བུ་བདུན་བསྟན་བྱང་། །ནམ་
ཐེབས་དུས་ན་རིལ་བུ་ལྔ་ལྔ་ཡིས། །སྔ་མ་ལྷ་ཞིང་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རིལ་བུ་བུབས་སུ་བཅད་བྱང་
བས། །བྱང་པའི་དུག་ནད་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་སྟེ། །ནད་པ་ཟུག་རྒྱང་འགགས་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཡང་
ཡང་མནན་པས་མི་ཐེབས་མི་སྲིད་ཅིང་། །འདྲོངས་ཆེར་འབྱུང་བའི་མ་འདྲོངས་བར་དུ་བྱང་། །དེ་ལྟར་མི་
ཤེས་རིལ་བུ་དུས་གཅིག་བྱང་། །བྱང་པའི་དུག་ལངས་རྒྱ་མེར་དུས་གཅིག་འཕུལ། །རྒྱ་འགགས་ཟུག་ཆེར་
སྐྱུག་འཆི་ཡང་སྲིད། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་བའི་ཐབས་ནི་ཕིགས་དུས་མཚན་མོ་དང་འགྲིག་ན་འབྱུང་པོ་རྣམས་
གྱིས་འཆོ་བ་སྣེ་བ་དང་། གྱང་བྱའི་གང་བཟག་ནད་གཡོག་སྣན་པ་སོགས་ཉིན་མོ་མི་སྣན་པའི་ལྱད། དགོང་མོ་
གོང་བཤད་ཀྱི་ཉི་དགའི་འདབ་མའི་ཚོད་མ་བྱང་ཞིང་། །སྔོན་འཁོར་ཙམ་ལ་སྣ་སེལ་དང་ནམ་གུང་ལ་མདུང་
སྣན་བྱང་ལ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་ན་རྩ་སྦྱོང་གི་རིལ་བུ་དགུ་ཚ་བ་ལ་ཀར་དང་སྐྱར་བ་བསྐོལ་གང་དང་ཞེས་པ་
རྒྱ་བསྐོལ་དད་ཡལ་གང་བ་ལ་བུ་རམ་དང་སྐྱར་བ་རྒྱ་བསྐོལ་ཚན་མོའི་རྟ་ཡིས་འཕུལ་ལ་བྱང་བས་ཉི་ཤར་ཙམ་
གྱི་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དུས་མ་ཐེབས་ན་སྐྱར་རིལ་བུ་བདུན་ཙམ་བསྟན་པ་གོང་
བཞིན་དུ་བྱང་ལ་ནམ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་རིལ་བུ་ལྔ་རེ་ལྔ་རེའི་སྔ་མ་ལྷ་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་བསྟན་པར་བྱ་ལ།
དེ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིལ་བུ་དུམ་དུམ་ཐབས་སུ་བཅད་ནམ་རིམ་གྱིས་བྱང་བས་བྱང་པའི་
དུག་གི་ནད་བཟག་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ནད་པ་ཟུག་རྒྱང་ཞིང་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ལ། །སྣན་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་པས་མི་ཐེབས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །ལྱད་པར་ནད་འདྲོངས་ཆེ་བར་འབྱུང་བས་ན།
ནད་མ་འདྲོངས་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་མན་ངག་ཡིན་ལ། གནད་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སྣན་པོས་སྔ་མ་
མ་ལྷ་བའམ་རིལ་བུ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བྱང་བས་བྱང་པའི་དུག་ལངས་ཤིང་རྒྱ་མེར་དུས་གཅིག་དུ་མར་
འཕུལ་བས་མཚན་མའི་སྐབས་སུ་མ་ཤོང་བར་རྒྱ་འགགས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ལ་ལུས་གས་པས་རང་སྐྱུག་
ཅིང་འཆི་བའང་སྲིད་དོ། །

ལྷ ཐེབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། ཐེབས་རྟགས་ལུས་སྦྱིད་ནད་གང་ཡོད་སར་ན། །རྒྱ་ཞབས་ཚ་རུམ་
མཚན་མ་ཚ་ཞིང་འགྲོང་། །རྒྱ་བཞུགས་པ་ཐོན་དཀའ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བཤལ་ཐེབས་
པའམ་ཐིགས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་སྦྱིད་ཅིང་ནད་གང་ཡོད་སར་ན་བ་དང་། །རྒྱ་ཞབས་ཚ་རུམ་རུམ་བྱེད་ཅིང་
མཚན་མ་ཚ་ཞིང་གཡའ་བ་དང་ཕོ་རྟགས་འགྲོང་འགྲོང་བྱེད་པ་དང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་བཞུགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཐོན་
དཀའ་བ་ལ་རྒྱ་མི་ཚད་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

༤ ལྷག་བསྟན་པ། ལྷག་ཏུ་དེ་དུས་སིངས་པོ་གསར་གླེག་གིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་རྩ་ལམ་རྒྱ་ལམ་
འདག་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ཇའམ་རྒྱར་ལྷ་བཏང་། །ནད་ཞེན་ཆེན་སྐབས་སུ་མཁུང་སྟན་སྟེལ། །གང་ནར་དེའུ་ཆང་
བྲན་བསྟོས་པས་བདུག་ །སང་སེང་རྒྱུ་པ་མི་རྒྱུང་དོད་ལ་བསྟོར། །དེ་ལྟར་ལུས་མ་གང་པར་དུགས་བསྟན་
བྱ། །རྩ་ལྷས་མི་ཚད་ནད་འདག་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལུས་གང་རྒྱ་སེར་འགྱིངས་ན་ནད་མི་ཐོན། །རྩུག་ཆེ་ལྷག་མ་
བབས་ན་ནད་མི་འབྱོངས། །དེ་ལྟར་ལྷག་དང་དོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྟོད་གཅིག་མཚན་མའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ལྷ་
བཟེད། །སྐབས་སུ་སྐབས་ལར་སྐབས་འདི་ནད་དུ་བསག་ །སེར་པོ་སྐྱུག་པོ་རྟག་ལྷག་སྐྱེ་སོགས་འབྱུང་། །ནད་
འབྱོངས་སྟན་འཕྲོ་བཅད་ལ་ལྷག་འགའ་བརྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་ཏུ་དེ་དུས་སུ་སིངས་པོ་གསར་གླེག་ཏུ་
གསལ་པའི་གར་པོ་རང་མིན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་བསྐྱལ་བས་རྩ་ལམ་དང་རྒྱ་ལམ་འདག་པར་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་
ཡང་ཚ་བ་ཤས་ཆེན་ཇའམ་པོའམ་རྒྱར་ལྷ་བཏང་ཞིང་ནད་ཞེན་ཆེན་སྐབས་སུ་ནད་སྟོང་ །བའི་མཁུང་སྟན་
དེ་དང་སྟེལ་ལ་བཏང་བ་དང་། །སྟོད་སྟོད་གང་ན་སར་དེའུ་ལ་ཆང་བྲན་པ་བསྟོས་པས་བདུག་ཅིང་ལང་བ་
སོགས་སང་སེང་མི་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་པ་མི་བརྒྱུང་བར་མལ་དང་གོས་དོད་ལ་བསྟོར་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ལུས་མ་གང་
པར་དེའུ་ཆང་བྲན་གྱི་དུགས་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་པར་བྱས་པས་རྩ་ །ལྷས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱ་ལྷ་མི་ཚད་ཅིང་ནད་འདག་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་ལུས་གང་ཞིང་རྒྱ་སེར་འགྱིངས་ན་ནད་མི་ཐོན་ལ། །རྩུག་ཆེ་ཡང་ལྷགས་
བབས་ན་ནད་མི་འབྱོངས་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ལྷི་རྟ་ལྷག་དང་དོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། །སྟོད་གཅིག་མཚན་
མའམ་འཕོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ལྷ་དུ་བཟེད་ནས་སྟོད་ནད་གི་སྟོང་དེ་ །སྐབས་སྐབས་སུ་སྐབས་ལར་སྐབས་སྟོད་
ནད་དུ་སྐྱུགས་ལ་བསགས་པ་དེ་ལ་དོག་སེར་པོ་སྐྱུག་པོ་རྟག་ལྷག་སྐྱེ་དེའུ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བས་ནད་
དག་ཅིང་འབྱོངས་ནས་སྟོང་སྟན་འཕྲོ་བཅད་ལ་ལྷག་ལན་འགའ་བརྟེན་གོ། །

༥ ལོག་གཞོན་བསྟན་པ། ལོག་གཞོན་དུག་སྟེ་ཀལ་པ་མཚན་པ་དང་། །སྟོར་བ་བཅའ་དང་འགྱིངས་པ་
དང་བ་དང་། །གཟེར་བ་བཅག་དང་འགགས་བསལ་འབྱམས་པ་གཅོད། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་སྟོང་ཐལ་དུགས་པ་
སོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ལོག་པ་གཞོན་དགོས་པ་དུག་ཡོད་དེ། །མ་ཐེབས་པར་བཀལ་བ་སྟེ་གྲེན་དུ་སྐྱུག་པ་

མནན་པ་དང་། ལྷོར་བ་སྟེ་སྟོན་བཏང་བ་ལ་ངོ་མ་བྱུང་བ་བཙལ་བ་དང་། ཐོ་བར་འགྲིངས་པ་ན་ཐུར་ཏུ་བྱངས་
བ་དང་། གཟེར་ཆེན་བཅག་པ་དང་། འགགས་ན་བསལ་བ་དང་། འབྱམས་པ་གཙོད་པ་དང་དྲུག་ལས།

(༡) བཀལ་བ་མནན་པ། མ་ཐེབས་སྐྱུག་ན་མནན་ཐབས་བཤལ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཐེབས་པར་ཡར་
སྐྱུགས་ན་མནན་པའི་ཐབས་ནི་དོ་གང་སྟེར་བཏུག་པ་དང་། སྐར་ངི་ཞེས་པའི་རིགས་མནན་ཞིང་སྤྱིའི་སྐར་
འཐེན་པ་དང་། གདོང་ལ་རྩུ་དང་ཁར་ཕྱུ་འདེབས་པ། ཤག་པ་གཉིས་ནས་མནན་ཞིང་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་བྱ་བ་
སོགས་སྟོ་བཤལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ།

(༢) ལྷོར་བ་བཙལ་བ། ལྷོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ན་དེ་རྒྱ་གདོན། །སོ་རྟིངས་གདུལ་བྲགས་སུ་རྩུ་རྩུ་ཉ་
ལོག །གང་ཡིན་དེ་ཡི་གཉེན་པོས་ལྷོར་བ་བཙལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོར་ནས་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ནི་
གདོན་དང་། སྟོན་སོ་མ་མ་བྱུང་བར་རྟིངས་ཉེ་མོ་མེད་པ་དང་། གདུལ་བ་སྟེ་དྲུགས་འདོན་ཐལ་བྲགས་པའམ།
རིལ་བུ་བྱེད་ན་འདམ་བཏགས་རྒྱུ་རིང་པ། སུན་རྩུང་པ། ཚ་གང་གི་སྟོན་ཉ་ལོག་པ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་
པས་ངོས་བཟུང་ལ། གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་གདོན་ལ་ཡས་སྟེར་བ་དང་། སོ་རྟིངས་ན་གསར་པ་སྐྱུར།
གདུལ་བ་ཞིབ་བྲགས་པའམ། འདམ་བཏགས་རྒྱུ་རིང་ན་རྩིང་ཚོལ་ལེ་བའམ་ཡུན་སྐར་བ་བྱ། སུན་རྩུང་ན་
བྱངས་བསྐྱོད། ཚ་གང་སྟོན་ཉ་ལོག་ན་སྐར་བསྐྱུར་བ་སོགས་རིག་པས་དཔྱོད་ཅིང་མཁས་པས་སྟོར་བ་བཙལ་
དགོས་སོ། །

(༣) འགྲིངས་པ་བྱང་བ། འགྲིངས་ནས་ཐོ་བ་རྩིངས་ན་བསྐྱེ་མཉེ་དུགས། །རྒྱ་སྐོལ་ལོ་བརྒྱད་ངི་རྩུ་ཐེངས་
འགའ་བཏུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མར་མི་འབབ་པར་འགྲིངས་ནས་ཐོ་བ་རྩིངས་ལ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱེ་མཉེ་དང་མཉུན་ཏུ་
ཚ་དུགས་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་བསྐོལ་དང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ངི་རྩུ་ཐེངས་འགའ་བཏུང་དུ་གཞུག་པས་འགྲིངས་པ་བྱངས་
སོ། །

(༤) གཟེར་བ་བཅག་པ། རྒྱ་ཞབས་མཚན་མ་བྱུག་ཆེ་དུགས་གྲིས་བསྟོ། །དེས་མ་ཚོགས་ན་རྒྱ་སེར་འགྲིངས་
པ་ཡིན། །རྒྱ་རྩིག་སྟོན་ཐོད་སྟོན་ཚང་སྐར་བཏང་། །ཡང་ན་དུ་ཚ་མར་གསར་རིལ་བུ་མིད། །དེས་མ་ཚོགས་
ན་བྱང་པ་རྩུབ་པ་ཡིན། །ཆ་གའི་མགོ་པོ་གསུམ་དང་སྐར་འགྲོགས་དང་། །འོང་ང་དཀར་པོ་ཚང་དང་སྐར་ལ་
བཏང་། །མ་ཚོགས་རྒྱང་ཡིན་རུས་རྟིང་ཚ་བ་བཏུང་། །དེ་དག་ན་མས་གྲིས་མི་ཚོགས་ག་ལ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ།
རྒྱ་ཞབས་དང་མཚན་མ་བྱུག་ཆེ་ཞིང་གཟེར་ན་དེའུ་ཚང་བཅག་གྱི་དུགས་གྲིས་བསྟོ་ཞིང་། །དེས་ཀྱང་བྱུག་མ་
ཚོགས་ན་རྒྱ་སེར་འགྲིངས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྩིག་སྟོན་ཐོད་སྟོན་པའི་ཡིང་སོགས་ཚང་དང་སྐར་བ་
བཏང་བའམ། །ཡང་ན་དུ་ཚ་མར་གསར་དང་སྐར་བའི་རིལ་བུ་མིད། །དེས་ཀྱང་བྱུག་མ་ཚོགས་ན་བྱང་པ་རྩུབ་

པ་ཡིན་པས་ཆ་གའི་མགོ་བོ་གསུམ་དང་རྒྱ་ནང་གི་ སྐྱར་མགྲོགས་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་རྣམས་ཚང་དང་སྐྱར་
 ལ་བཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཚོགས་ན་རྒྱང་ཡིན་པས་རུས་རྙིང་གི་ཚ་བ་སྟེ། ཐུག་པ་བཏུང་བ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་
 རྣམས་དང་སྐྱར་བ་བྱས་པས་གཟེར་བ་མི་ཚོགས་པ་ག་ལ་སྲིད་དེ་དེས་པར་ཚོགས་སོ། །

(ལ) འགགས་པ་བསལ་བ། འགགས་ན་ས་བོན་འཁར་དང་སྐྱ་འབྲུམས་འཛེས། །འགག་ཤ་དེལ་འགགས་
 མཚན་མ་མཉེ་ཞིང་བཞོ། །མ་པན་རྒྱ་ཚུ་ཉ་ཉུ་དག་དང་། །པོ་བ་རིས་ཁྱུ་གཅེ་ལུས་སྐྱང་པར་བསྐྱལ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། ལམ་འགགས་ན་ས་བོན་མཁར་བ་དང་། སྐྱ་འབྲུམས་ཚེས་པ་དང་། འགག་ཤ་དང་དེ་ལུས་འགགས་པ་
 ཡིན་པས་ལག་པས་མཚན་མ་མཉེ་ཞིང་འོ་མ་བཞོ་བ་ལྟར་བཞོ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་པན་རྒྱ་ཚུ་ཉ་ཉུ་
 དག་ནག་པོ་པོ་བ་རིས་རྣམས་སྐྱར་བའི་ཁྱུ་བ་སྐྱར་མཁར་གཅེ་ལུ་གོ་སོག་འབྲིང་ཚད་མཁྱུང་གསེང་ཞེས་པས་
 དབང་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཅུག་ལ་སྐྱང་པར་བསྐྱལ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ངོ། །

(ཆ) འབྲུམས་པ་གཅོད་པ། འབྲུམས་པ་ལུས་སྟོབས་བཟང་ན་མི་བཅད་བཞག །བཅད་དགོས་ཚོས་ཁྱུར་དོམ་
 མཁྲིས་བཏབ་ལ་བཏང་། །མ་ཚོད་ངི་རྒྱ་རང་ལོག་དོམ་མཁྲིས་བཅད། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུམས་པ་སྟེ་ཕེབས་
 ངགས་པ་ནི། ལུས་སྟོབས་བཟང་ན་མི་བཅད་པར་བཞག་ལ། གལ་ཏེ་བཅད་དགོས་ན་རྒྱ་ཚོས་དང་ལུ་མཁར་
 གྱི་ཁྱུ་བར་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་ལ་བཏང་། དེས་མ་ཚོད་ན་ངི་རྒྱ་རང་སྟོག་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་ལ་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ། ཇེས་གཅོད་བསྟན་པ། ཇེས་གཅོད་གང་བ་ཤས་ཆེ་གསར་འཇམ་དང་། །ལུག་ཤའི་ཚོ་ཁྱུ་ཟན་ཐོན་
 རིས་བསྐྱེད་བཏང་། །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་སྟོམ་ཤའི་ཚོ་ཁྱུ་དང་། །བསྟོལ་གང་རྒྱ་དང་ཆབ་ཚ་ཟན་ཐོན་བཏང་། །མ་
 གང་བཅད་ཅིང་སྐྱེད་ཟས་སྟོད་གཟབ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཇེས་གཅོད་ནི་གང་བ་ཤས་ཆེ་ན་ཚང་གསར་འཇམ་
 དང་ལུག་ཤའི་ཚོ་ཁྱུ་དང་ཟན་ཐོན་རྣམས་ རིས་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལ་བཤལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བཏང་ཞིང་། ཚ་བ་
 ཤས་ཆེ་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་རྟོལ་གྱི་ཤའི་ཚོ་ཁྱུ་དང་། བསྟོལ་གང་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆབ་ཚ་སྟེ་ཕྱེ་ཐུག་སྟོར་མེད་ལ་
 བཞེད་ཀྱང་ཇ་འཇམ་པ། ཟན་ཐོན་རྣམས་བཏང་ལ་ལུས་པོ་མ་གང་པར་དལ་བུས་བཅག་ཅིང་སྐྱེད་ཕྱི་
 བར་དུ་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་ལ་གཟབ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་སྟན་དང་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

༡ སན་ཡོན་བྱེད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ། དང་པོ་བྱང་པས་རྩ་ཡི་རྒྱ་སེར་འབྲེན། རྒྱ་ཚུ་སྤྲིག་སྤྲིན་རྩ་ལམ་འབྲེད་
པར་བྱེད། །ལྷུ་ལྷུ་རྩ་མཉེན་མཚལ་གྱིས་དྲངས་སྤྲིགས་འབྲེད། །དར་རྒྱུ་ནད་སྤྲུང་ཉ་ཤིག་གཉིང་བྱ་
འཕྲིད། །

༢ སན་ཡོན་སྤྲིར་བསྟན་པ། བད་ནི་བྱ་རྩ་བྱང་དང་སྤྲེའཕྲོ་ཆད། །བྱ་རོ་ལུས་དང་མངལ་སྐྱོན་ལྷག་
ཚབས་བྱེད། །ལྷག་མཁྲིས་དུག་སོགས་ཚ་བ་རྙིང་པ་དང་། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་འབྲས་དང་ཟ་འཕྲུག་
དང་། །མགོ་ཆག་རྩར་བྱེར་མ་ཀུན་འཚོར་མི་འདོད། །སྤྲུ་ཡ་དམུ་རྩ་རྒྱ་རྩ་སེར་རྒྱས། །ད་ཀུན་མཛོ་ནད་
རྩ་འགྲམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད། །ས་བོན་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་བསྟན། །ལྷད་པར་རྩར་བབས་ནད་ཀྱི་
གཉེན་པོའི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་སྤྲོད་ལེགས་པར་བྱང་བའི་སན་ཡོན་སྤྲིན་གྱི་
སྤོ་ནས་འབྲུང་རྒྱལ་དང་ནད་ ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སན་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྤྲིན་གྱི་སན་ཡོན་
བྱང་པས་རྩར་རྩ་སེར་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚུ་སྤྲིག་སྤྲིན་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ལམ་འབྲེད་པར་བྱེད། ལྷུ་
ལྷུ་གྱིས་རྩ་མཉེན་ཞིང་མཚལ་གྱིས་དྲངས་མ་དང་སྤྲིགས་མ་འབྲེད་པར་བྱེད། དར་རྒྱུ་གྱིས་ནད་སྤྲུང་ལ་ཉ་
ཤིག་གིས་སྤྲིན་ལུས་གཉིང་བྱ་ཕྲིད་པར་བྱེད་དོ། །ནད་གང་གང་འཛོམས་ཀྱི་སན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བྱད་མེད་
བྱ་མི་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་རྩར་སྤྲིན་བྱང་བ་དང་། བྱ་སྤྲེའཕྲོ་བའི་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། བྱ་རོ་ལུས་ནས་མ་ཐོན་པ་
དང་། མངལ་སྐྱོན་དང་། ལྷག་ཚབས་བྱེར་བ་དང་། ལྷག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། སྤྲུ་དུག་སོགས་དུག་གི་
རིགས་དང་། ཚ་བ་རྙིང་པ་དང་། དྲིག་དང་། གྲུམ་བུ་དང་། འབྲས་དང་། ཟ་འཕྲུག་དང་། མགོ་བོ་ཆག་པའི་
སྤོན་སོགས་ནད་རྩར་བྱེར་བ་དང་། མ་ཀུན་འཚོར་མི་འདོད་པ་སྤྲེའཕྲོ་བྱ་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྲུ་ཡ། དམུ་
རྩ། རྩར་སྤྲིན། རྩ་སེར་རྒྱས་པ། མཁལ་ནད་ད་ཀུན། མཛོ་ནད་དང་། རྩ་འགྲམས་སྤྲི་དང་མཁལ་མའི་ཟག་
རྩ་འཛོག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་སྟེ་མདོར་ན་ས་བོན་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ས་བོན་འཛོག་པའི་རིགས་གཞན་
མ་ཡིན་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀུན་ལ་རྩ་སྤྲོད་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ལྷད་པར་བྱ་རྩར་བབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཉེན་པོའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ། བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ལོག་
གཞོན་རྩ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་བྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ལོག་གཞོན་རྩ་སྤྲོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
དགུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་ནི་སྤྲོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་གསུམ་པའོ། །